

第37回上田市スポーツ少年団交流大会開催要項

- 1 目 的 スポーツ少年団の活性化と、団員の連帯感を高め単位団相互の交流を深めることを目的とし、いろいろなスポーツ種目の団員達が、特定のスポーツ種目を離れて、どの競技にも共通な基礎体力づくりに役立つ共通スポーツとして、楽しく汗を流します。
- 2 主 催 上田市スポーツ少年団
- 3 後 援 上田市（予定）
- 4 期 日 令和6年11月9日(土)
- 5 日 程 受付・集合 7：30～7：50
代表者会議 7：50
団員整列 8：10
開会式 8：15
競技開始 8：30～
功労者表彰式 10：40
閉会式 10：50（予定）
- 6 場 所 上田城跡公園 陸上競技場（雨天の場合は、上田城跡公園体育館）
- 7 種 目 ①SHIPS ジャンケンチャンピオン ②SHIPS 団員交流アクティビティ
③SHIPS 大縄跳び ④SHIPS ムカデ競走 ⑤SHIPS かけっこ大会
※ 雨天の場合 同様のプログラム
- 8 参加資格 令和6年度スポーツ少年団登録団員（スポーツ安全保険加入者）
- 9 参加費 無 料
- 10 申込方法 10月31日（木）までに参加申込書に記入のうえ、
上田市スポーツ少年団事務局まで報告して下さい。（FAX申込可）
- 11 その他 (1) 参加団は団旗・プラカードを持参すること。
(2) 参加団は応急手当の準備をしてくること。
(3) 大会プログラムは、各参加団へ2部配付する。
(4) 雨天時の変更決定は、当日午前6時30分に決定するので不明な場合は、事務局担当小林：090-6954-4070へ確認して下さい。
※完全に雨の場合は、上田城跡公園体育館へ集合すること。
(5) 競技終了後、令和6年度功労者表彰式・閉会式を行います。

日 程

7:30	受 付
7:50	代 表 者 会 議
8:10	団 員 整 列
8:15	開 会 式
8:25	準 備 体 操
8:30	競 技 開 始
10:30	競 技 終 了
10:40	開 会 式 ・ 功 勞 者 表 彰 式

開 会 式

1. 開 式 の こ と ば
2. 国 旗 掲 揚
3. あ い さ つ
4. 祝 辞
5. 団 員 綱 領
6. 競 技 説 明
7. 閉 式 の こ と ば

功 勞 者 表 彰 式 ・ 閉 会 式

1. 開 式 の こ と ば
2. 功 勞 者 紹 介
3. 感 謝 状 授 与
4. 祝 辞
5. 功 勞 者 あ い さ つ
6. 成 績 発 表
7. 記 録 証 ・ 賞 品 授 与
8. 講 評
9. 閉 式 の こ と ば

<SHIPS ジャンケンチャンピオン>

1. 団員全員参加

2. 方法

- (1) 一人の代表者とジャンケンを行い、最後まで勝ったものが優勝者。
- (2) 2回行う。

<SHIPS 大縄跳びについて>

1. チーム編成

- (1) 1チームは、選手10名とする。
- (2) 小学生または、中学生男女とする。
ただし、1単位団でチームが編成できない場合は他の単位団と事前に混合チームを作ったの出場も可。

2. 競技方法

- (1) 単位団ごとに跳んだ回数を競う。
- (2) 競技時間は8分間とし、この時間内に何度でも挑戦できる。
ただし、時間をこえても跳び続けている場合は続行できる。

3. その他

- (1) 縄の回し手は、各単位団で手配する。保護者・関係者へ早めにお願ひしてください。
- (2) 終了後、直ちに本部へ跳んだ回数を報告する。

<SHIPS ムカデ競争競走について>

1. チーム編成

★団員の部 1チーム選手5名とする。

チーム編成での学年・性別は問わない。また、選手の重複出場は認めない。

同一単位団で編成ができない場合、他単位団との混合チームとして参加出場も可。

2. 競技方法

- ・両足をロープできちんととめる。(靴をはいたまま!)
- ・先頭の前足をスタート線に合わせてスターターの合図でスタートする。
- ・25m先をゴールとする。ゴール線に最後の団員が通った時点でゴールとする。

3. 記録方法 (参加団は記録員を出すこと)

- ・計時はスターターの合図で計測をはじめ、ゴール線に最後の団員が通った時点で時計を止める。

4. その他

- ・1レースで出場するチーム数は申込み状況をみて決定する。
- ・時間の都合により、レース距離等を変更する場合がある。
- ・時間の都合により、特に練習時間はとりません。空時間に基本的に
但し、他の種目に遅れたり、障害にならないようご指導お願いします。