

からだを動かす楽しさ体験 開催要項

- 1 目的 日本スポーツ協会スポーツ協会が作成した幼児及びその保護者を対象とした活動プログラム『アクティブ・チャイルド・プログラム』でからだを動かして遊ぶ体験を行い、スポーツを始めるきっかけをつくる。
- 2 主催 公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県スポーツ少年団
- 3 主管 一般財団法人 上田市スポーツ協会 上田市スポーツ少年団
- 4 日程 令和5年3月18日(土)・10:00~11:30
- 5 会場 上田城跡公園体育館 柔道場
- 6 講師 清水 洋幸 先生
一般社団法人あそびBASE アフタフ・バーバン信州 理事長
- 7 内容 『からだを動かす楽しさ体験』
※体験終了後清水先生から保護者の皆様に子育てについてお話いただきます。
 - ・忍耐力(最後までやり抜こうとする)
 - ・社会性(人と上手にコミュニケーションする)
 - ・感情のコントロール力(気持ちをうまくコントロールする)
- 8 対象 上田市内在住 年長、小学1年生、小学2年生
- 9 定員 親子20組
- 9 参加費 無料
- 10 申込み 3月10日(金)までに保護者名、お子様のお名前、当日連絡が取れる電話番号を明記の上、下記メールアドレス宛に申し込んで下さい。

【お問い合わせ・お申し込み先】

一般財団法人 上田市スポーツ協会 上田市スポーツ少年団事務局
(上田市下之条 354-1 上田古戦場公園管理事務所 県営上田野球場内)

電話:0268-27-9400 FAX:0268-21-3100

mail:taikyo@po2.ueda.ne.jp 担当:林 和美