第92号

～上田スポーツニュース～

U-sports news

令和５年４月１５日
発　行／(一財)上田市スポーツ協会
〒386-1101　上田市下之条354-1
上田古戦場公園管理事務所(県営上田野球場内)
電　話　0268（27）9400
ＦＡＸ　0268（21）3100
Email:taikyo@po2.ueda.ne.jp
編　集／総合企画委員会
印　刷／田口印刷株式会社

スポーツくじ
WINNER　toto　BIG

上田市スポーツ協会　新ロゴマーク
「生涯健幸・元気都市うえだ」

ギアアップでスタート！

上田市体育協会
旧ロゴマーク

【ロゴマークに込めた思い】

生涯スポーツ社会の実現に向け、スポーツを通じて市民生活に寄り添うスポーツ協会として、当協会のビジョン方針、スポーツによる「生涯健幸・元気都市うえだ」をビジュアルに表現しています。

「上田市」の「上」の頭文字が人を表し腕と足を曲線化し、元気で楽しく躍動感にあふれた健康体の人をイメージさせています。

また、円を外形とし大小４つの円が個性的に連携することで一体感、親しみやすさ、さまざまな立場からの協調・協働を示しています。

●デザイン制作

馬場雄二先生（上田市出身・馬場雄二デザイン研究室代表・ビジュアルデザイナー）

信州やまなみ国スポ（国体）に向けて活動報告

普及と強化のために 上田ハンドボール協会

上田ハンドボール協会では、「国民スポーツ大会に向けた競技力向上対策事業」の補助金をいただき、1月8日に、上田ハンドボールクラブのほか、県内の2つの小学生チームを招き、講習会を開催しました。

講師は、元ハンドボール男子日本代表の銘苅淳（めかるあつし）さんです。

銘苅さんは、日本リーグや、ハンドボールの盛んなハンガリーの1部リーグなどでプレーし、得点王にも輝きました。

講習会では、子供たちも、さまざまな練習メニューにとまどいながらも、楽しく練習ができました。

コーチも、メニューの豊富さ、言葉の使い方など今後の指導に生かせるヒントがありました。

国民スポーツ大会では、自然運動公園総合体育館がハンドボール競技の試合会場となる予定で、現在の小学生が、大会の年には高校生となり、少年の部に参加することとなります。

地元から国スポ選手を 上田ソフトテニスクラブ

上田市スポーツ協会、YONEXの協力を得て3月21日、古戦場公園に於いて底辺拡大を目的に「地元から国スポ選手を」の一環行事としてキッズアカデミーが開催されました。

3歳から12歳の44名の参加がありました。安全を考慮して柔らかいスポンジボール、身長に合ったラケット、そのほかに風船、ハンドラケット等を使いながら遊び、身体を動かしました。

全員が名札を胸につけ名前を呼び合い、触れ合うことで子供達はドンドン声を出し、大きな歓声の元楽しい時間をすごしました。

今日の参加者からスポーツを楽しみ、ソフトテニスを楽しむ子供達が増えることを期待します。

真田クラブスポーツ少年団主催 リレーマラソン2023

2月28日（火）、上田古戦場公園リレーマラソン2023が開催され、参加者205名、参加チーム22チームが競いました。箱根駅伝2区の距離と同じ23・1㎞を1㎞毎にリレーする形式で、最年少は小学1年生、最高齢は55歳でした。アンカーは1・1㎞で、最後の100mではメンバーが伴走し、ゴールを迎えました。コスプレをして参加するチームもあり、すべてのチームが笑顔でゴールを迎える素晴らしい大会となりました。参加チームから観察員と計時員の協力を得て、参加料を抑えながらも多くの特別賞を提供できました。未経験ながらも真田クラブの保護者たちが創意工夫をして大会を盛り上げました。大会準備は大変でしたが、選手の笑顔が見れて開催した甲斐がありました。

上田市スポーツ少年団 市長表敬

■ソフトテニス
齋藤　蒼 選手（南小学校6年）
■ゴルフ
浅田彩七 選手（第四中学校3年）
■アーチェリー
宮島楓生 選手（第四中学校2年）
■バドミントン
山越海璃 選手（第一中学校2年）
大井陽葵 選手（東御市立東部中学校2年）
佐藤俊弥 選手（東御市立東部中学校1年）
※学年は旧学年

全国大会へ!!

―「健幸都市うえだ」を目指し―

上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、浅間リサーチエクステンションセンター（AREC）、と連携協定を締結しました。

連携協定のモットーは、「スポーツ・健康・つなごう　上田～　する人、観る人、支える人　を　はぐくむ～」。

三者それぞれの持ち味を活かして協力し、市民のさらなる健康増進の一助となることを目指します。

左から母袋会長、AREC白井理事長、SSC荒木会長

令和5年度　上田市スポーツ協会事業内容

●市民参加型各種スポーツイベント

①市民健康体力つくりの日活動　施設休館日の毎週木曜日
②健幸ウォーキング事業（上田市委託事業）　5月～2月の年6回開催
③魅力再発見ウォーキング　春季と秋季開催
④上田市スポーツ教室（上田市委託事業）　通年

●大会の開催

①第9回太郎山登山競争（実行委員会）　5月3・4日
②こどもの日すもう大会　5月5日
③第72回市民総合体育大会（市委託事業）　6月～2月
④第28回信州爆水RUNin依田川（実行委員会）　8月6日
⑤第26回野球の日野球大会（市委託事業）　8月5・6日
⑥第37回上田古戦場ハーフマラソン（実行委員会）　10月8日
⑦第65回真田地域一周駅伝大会（実行委員会）　10月14日
⑧第34回ともしびの里駅伝大会（実行委員会）　10月23日
⑨第36回上田市スポーツ少年団交流大会　11月11日
⑩第18回3on3in上田バスケットボール大会（実行委員会）　11月3日

●講演会

①シリーズスポーツ講演会　冬期
②スポーツ指導者研修会　随時

上田市スポーツ推進計画に掲げる『生涯スポーツ社会』の実現

～だれもが　いつでも　スポーツに
親しむことができるまちづくり～

という理念のもと、上田市と連携しながら市民がスポーツをする機会の充実に努めて参ります。

身近で手軽にカラダを動かせる場所!『上田古戦場公園』をご利用ください。

上田市スポーツ協会 × m&m TENNIS SCHOOL

ジュニア硬式テニス アカデミー生徒募集！

大好評! 無料体験レッスン! で本気のレッスンを実感、豊富なプログラムで誰でも楽しく正しく学べます。
一般クラスも同時募集中です! いつでも受講OK！ ラケット無料で貸出しOK

■レッスンスケジュール

金・土曜	時　間
キッズ	17:00～18:00
ジュニア	18:00～19:10
ジュニア(金)/一般(土)	19:30～21:00

日曜日	時　間
キッズ	17:00～18:00
ジュニア	18:00～19:10
トーナメント	19:30～21:00

■月会費：キッズ（6,050円）、ジュニア（7,700円）トーナメント・一般（7,700円）
■お問合せ：http://www.stringerhouse-mm.com/　☎026-244-4311（m＆m）

MOBILE GYM[パークフィットネス]　参加者募集！

パークフィットネスで脂肪燃焼と筋力アップ!!　グループサーキットトレーニングで、1人では続かないトレーニングも仲間がいれば頑張れます。
初心者でもトレーナーが教えるので安心。引き締まって動きやすい体を作りましょう!!

■レッスンスケジュール

時　間	曜　日
8:00～9:00	土曜、日曜日
10:00～11:00	土曜、日曜、木曜日(女性限定)
19:00～20:00	水曜、土曜日

約1時間のトレーニングには、ウォームアップとトレーニングとクールダウンが含まれています。
自重やダンベルなどを使用します。
■持ち物：飲み物、タオル、基本的に屋外開催のため温かい格好でお越しください
■参加費：1回1,500円
■お問合せ：http://lifewithfitness.jp/

〔編集〕総合企画委員会　広報担当委員：宮澤怜子、金沢康浩

ツイッターやってます
フォローお願いします

上田市スポーツ協会 検索 http://ueda-sports.happygate.co.jp/

●『上田スポーツニュース』へのご意見、ご感想等ございましたらFAXかEメールでお寄せください。
TEL.0268-27-9400　FAX.0268-21-3100　Email：taikyo@po2.ueda.ne.jp