

平成28年4月15日

発行/(一財)上田市体育協会
〒386-0025 上田市天神1-8-1
上田駅前ビルバレイオ5階

電話 0268 (27) 9400

FAX 0268 (21) 3100

Email:taikyo@po2.ueda.ne.jp

編集/広報・情報委員会

印刷所/田口印刷株式会社



体協うえだ

(題字：森 大和)

毎週木曜日はみんなで楽しく体を動かしませんか!!

『上田市民健康体力づくりの日』



(上田城跡公園体育館)



(自然運動公園体育館)

※上田城跡公園体育館(上田市常磐城1-1-30)

種目：フォークダンス、スマイルボウリング、腰痛健康体操、ピンポン、バドミントン、太極拳
毎週木曜日(施設休館日) 午前10時~11時45分

※自然運動公園体育館(上田市下之郷乙935)

種目：ピンポン、ビーチボール、健康体操、バドミントン
毎週木曜日(施設休館日) 午後2時~3時45分

平成9年より体育館の休館日を利用し、市民が体を動かすことを目的として始まった『上田市民健康体力づくりの日』は今年で20年目を迎えます。

第1回は参加者56名でしたが、現在は毎回の参加者が140名を超えるまでになりました。是非1度、体力づくりの日に参加してみませんか? いろいろなメニューがあなたの『健康』をサポートします。

料 金 年会費1,000円、参加費1回200円
問合せ先 上田市体育協会事務局 ☎27-9400

※協会では東日本大震災義援金を受け付けております。



体協うえだはスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています

丸子地域

丸子北クラブスポーツ少年団 全日本少年春季軟式野球大会出場



平成28年3月25日～28日静岡県で開催された全国大会に出場しました。上小・東信、県大会を見事無敗で制し、平成27年10月31日（土）から福井県にて開催された北信越ブロック代表決定戦においては、初戦地元福井県代表の中央中学校と対戦し投手戦の中、最終回に1点をもぎ取りサヨナラ勝ち。勢いそのままに代表決定戦は富山県代表の大門中学校と対戦、初戦同様投手戦になり1対1のまま決着がつかず、8回からタイブレーク（ノーアウト満塁から両チームが攻撃）の末2点を追加した丸子北クラブが3対1で勝利し北信越ブロック（3枠）の代表を確保し全国大会出場を決めました。

全国大会の結果は下記の通りです。

1回戦 丸子北クラブ 1 - 2 『鳥取・山花中学校』（北海道第1代表）

真田地域

真田町体育協会 南三陸町視察



参加者から集めた義援金で手袋を贈る



仮設住宅

真田町体育協会では12月12～13日、東日本大震災の津波による影響で壊滅的な打撃を受け、上田市体育協会が復興支援で交流を行っている宮城県南三陸町を訪問しました。体育協会として訪問するのは今回で4度目になり、南三陸町体育協会役員の皆さまに笑顔で迎えていただきました。

懇談では復興状況の説明と津波当日の状況を撮影したビデオで説明いただきました。復興は進んでいるとはいえ、未だに仮設住宅に住んでいる協会役員もいるとのこと。サッカーコート3面がとれる広いグラウンド一杯に仮設住宅が並びここでの生活を余儀なくされている方が相当数残っており、復興も道半ばであり、スポーツを通じた支援も必要だとあらためて痛感しました。上田市体育協会の一員として真田地域が一丸となり復興支援に継続して協力していきたいと思っております。

(木島久文 記)

武石地域

あ～した天気にな～れ♪



平成27年11月22日、武石グラウンドで村民運動会に代わるものとして、「靴飛ばし大会」が開催され、3歳未満の幼児から80歳過ぎの方まで250人以上が参加し、昔、靴を飛ばして天気を占った遊びを思い出しました。

意気込み過ぎて1mも飛ばなかったり、後ろに靴が転がっていたり、笑いの巻き起

こる場面も多く見受けられましたが、最長飛距離はなんと27.47m！！部門ごとに飛距離が長かった上位3人に豪華景品が贈られました。

血圧測定や、豚汁・綿あめ・ポップコーン・風船アートなどの企画も同時に行われ、久しぶりに地域の皆さんが顔を合わせ、体を動かし楽しい1日を過ごしました。

(武石スポーツ協会広報部 小山ひとみ)



撮影：東信ジャーナル(中西さん)

アクアプラザ上田(室内プール)



子どもからお年寄りまでが、年間を通じて余暇の時間を健康的に楽しく過ごせる施設です。

0歳からのベビースイム、パワーヨガ、アクアビクス、各種泳法など様々な教室が開かれています。また、四季折々のイベントを行っています。

是非一度、一人でも友達でも家族でも訪れて下さい！



水中バラエティダイエット教室



キッズ水泳教室

■問合せ：アクアプラザ上田 上田市上塩尻623番地 ☎0268-26-2626

アクアプラザ <http://www.ueda.ne.jp/~aquaplaza/>

スポーツで地域づくり “いい汗” “いい顔” “いい仲間”



一般財団法人 上田市体育協会・上田市スポーツ少年団ほか 平成28年4月～平成29年3月までの行事一覧



月	日	大会名	場所	種目
4	29日(金)	市町村対抗駅伝競走大会	松本市	
5	3日(火)	第2回 太郎山登山競走	大星神社スタート	スカイランニング
	5日(木)	こどもの日すもう大会	上田城跡公園 相撲場	相撲
	8日(日)	真田地域体育祭	真田運動公園グラウンド	
6	15日(日)	スポーツレクリエーション祭2016(春の部) 百体観音ふれあいウォーク	東御中央公園	
	5日(日)	市民陸上カーニバル	菅平サニアパーク陸上競技場	
	11日(土)、12日(日)	第28回 全日本生涯野球大会	県営上田野球場ほか	軟式野球
7	26日(日)	第23回 上田市ソフトバレーボール大会	上田城跡公園体育館	ソフトバレーボール
	2日(土)～4日(月)	第11回 上田市民ゴルフ大会 クローバー杯	丸子・菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部	ゴルフ
	16日(土)	スポーツレクリエーション祭2016(夏の部) 依田窪プールまつり	依田窪プール	
	16日(土)～24日(日)	学童野球大会	丸子総合グラウンド 染屋台多目的グラウンド	少年軟式野球
	23日(土)、24日(日)	日本リトルシニア第7回林和男旗杯国際 野球大会	県営上田野球場 上田城跡公園 野球場ほか	少年硬式野球
8	29日(金)～31日(日)	第50回全日本 リトルリーグ野球選手権 大会	県営上田野球場、上田城跡公園 野球場、HIOKIグラウンド	少年硬式野球
	6日(土)、7日(日)	野球の日野球大会	県営上田野球場ほか	野球
	7日(日)	第21回信州爆水R U N in依田川	依田川、内村川	
	21日(日)	市民水泳記録会	自然運動公園プール	水泳
9	4日(日)	真田地域球技大会	真田地域体育施設	
	11日(日)	スポーツレクリエーション祭2016(秋の部) あおきむらで遊ぼう	青木村各体育施設	
10	2日(日)	第30回 上田古戦場ハーフマラソン	県営上田野球場スタート・ゴール	
	8日(土)	全信州陸上競技大会	上田城跡公園 陸上競技場	陸上競技
	10日(月)	第37回 丸子体育祭	丸子総合体育館	
	16日(日)	真田地域駅伝大会	真田地域内駅伝コース	
	23日(日)	第27回 ともしびの里駅伝大会	武石自治センター周辺	
	30日(日)	第23回 上小ソフトバレーボール大会	上田城跡公園体育館	ソフトバレーボール
11	3日(木)	第29回 上田市スポーツ少年団 交流大会	上田城跡公園 陸上競技場	
	6日(日)	3on3in上田	自然運動公園体育館	バスケットボール
	13日(日)	武石スポーツ祭「あした天気にな～れ」	武石総合グラウンド	
	19日(土)、20日(日)	第65回 長野県縦断駅伝		
	27日(日)	小学生ドッジボール大会	丸子総合体育館	ドッジボール
1	1日(日)	第43回 元日マラソン	丸子地区内2会場	
	7日(土)	スポーツレクリエーション祭2016(冬の部) 市民の森スケート場まつり	市民の森スケート場	
3	18日(土)	長野県身体障がい者卓球大会	上田城跡公園体育館	卓球
	18日(土)～20日(月)	学童サッカー大会	千曲川市民緑地上堀グラウンド	サッカー

第65回 市民総合体育大会

【日程、会場等は変更になる場合があります。問合せは当協会まで】

月	日	場所	種目
6	8日(水)	千曲川市民緑地 上堀芝グラウンド	グラウンドゴルフ
8	28日(日)	上田城跡公園体育館	バドミントン(一般の部)
9	10日(土)	上田城跡公園体育館、第二体育館	バドミントン(少年の部)
	25日(日)	上田城跡公園 相撲場	相撲
	25日(日)、10月2日(日)	諏訪形グラウンド	ソフトボール
10	1日(土)	上田城跡公園体育館	卓球
	2日(日)	上田城跡公園体育館	剣道・居合道
	5日(水)	古戦場公園多目的グラウンド	ゲートボール
	9日(日)	上田城跡公園 弓道場	弓道
	〃	自然運動公園体育館	バレーボール
	〃	塩田の郷マレットゴルフ場	マレットゴルフ
	15日(土)、16日(日)、22日(土)	染屋台多目的グラウンド	軟式野球
	16日(日)	城跡公園東・西テニスコート、古戦場公園テニスコート	ソフトテニス
	23日(日)	古戦場公園テニスコート	テニス(シングルス)
	29日(土)、30日(日)	自然運動公園体育館	バスケットボール
11	30日(日)	上田城跡公園体育館 柔道場	柔道
	〃	古戦場公園テニスコート	テニス(ダブルス)
	6日(日)	上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部	ゴルフ
2	上旬	市内体育施設	レスリング

●『体協うえだ』へのご意見、ご感想等ございましたらFAXかEメールでお寄せください。
TEL.0268-27-9400 FAX.0268-21-3100 Email: taiky@po2.ueda.ne.jp

【編集】広報・情報委員会
宮澤怜子、金沢康浩、可知義和、
滝澤 茂、東 辰幸、早乙女信、
小林正和、赤池正敬

