

令和5年度《グラウンド・ゴルフ春期講習会》のお知らせ

長い、新型コロナがようやく収束を迎えつつある中、これからは自分の健康！！日本中の高齢者や障害をお持ちの方々等、150万人が生涯スポーツとしてまた、健康のために取り入れ、「国民体育大会」の公開競技にもなっているニュースポーツ「グラウンド・ゴルフ」の基本を覚えて生涯！！楽しく過ごしませんか？市民の皆様とのスポーツを通じた体力づくりと楽しい仲間作りのお手伝いをしたいと考え前期の講習会を下記の予定で行います。是非多数の御参加をおまちしております。

- 日 時
第一回 5月15日（月）午後1時集合、「開校式」で講習開始
第二回 5月22日（月）午後1時集合
第三回 5月29日（月）午後1時集合
第四回 6月5日（月）午後1時集合
第五回 6月12日（月）午後1時集合、 終了後「閉校式」
- 場所 上田城跡公園内陸上競技場（体育館前駐車場に車を止めて、徒歩で市営球場裏側の「相撲場のやぐら」を目標にして入場して下さい。
- 定員・申込み 人数は限定しません。電話で下記に直接申し込んで下さい。
- 持ち物 運動の出来る服装で、帽子・飲物・などお持ちください。
- 参加費（五回分） 2,000円（開校式当日徴収します）
- 用具・その他 用具は無料で貸し出します。当日雨の時は延期とします。

※ 当協会では随時会員を募集しております。ご希望の方は下記へご連絡を！！
一般市民を対象に毎週月曜・金曜日、上田市陸上競技場にて9時から教室を開催中です。どなたでもご自由に御参加を御待ちしております。

上田市グラウンド・ゴルフ協会

猪飼（いかい）憲二 携帯 090-9244-0250