

ラグビー体験教室のお知らせ

教室名	場所	開催日	時間
大人ラグビー体験教室	上堀河川敷グラウンド 上田城跡公園陸上競技場	日曜日	10:00～12:00
	上田第一中学校	木曜日 (5～11月まで)	19:00～21:00
	上田城跡公園第二体育館	水曜日(4月まで)	19:00～21:00
小学生ラグビー体験教室	上堀河川敷グラウンド 上田城跡公園陸上競技場	日曜日 日曜日	10:00～12:00 9:00～11:00

- ・ 内 容 ラグビーボールを使って身体を動かしながらパスやキック等で楽しみましょう。小学生大歓迎!!
- ・ 定 員 有りません
- ・ 費 用 無料
- ・ 持ち物 運動できる服装・タオル・水
- ・ 申込み いつでも参加できます。事務局へ連絡し場所時間を確認ください。
- ・ 問い合わせ 上田市ラグビーフットボール協会 事務局武舎

電話090-4958-5423

