

新春 走り初めは 上田古戦場公園から

コロナに負けない^{からだ}体力をみんなで作ろう！

㊤ ㊤㊤ゼロ

～ コロナゼロを目指そう！5,670 m ラン&ウォーク ～

本イベントは、上田古戦場公園を大勢の皆さんにご利用いただき、「スポーツで健幸な元気な上田」をサポートしていくパークRUN イベントを開催します。

新型コロナゼロを目指して、5,670（コロナゼロ）メートルを自分の好きなペースで走り、日ごろの運動不足やストレスの解消にぜひチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

主催 一般財団法人上田市体育協会

後援 上田市教育委員会

協力 真田クラブスポーツ少年団 (株)ライフウィズフィットネス

日時 令和4年1月9日(日曜日) 午前10:30スタート/ 受付10:00から

会場 県営上田野球場駐車場(上田古戦場公園) 住所:上田市下之条354-1

コース ① ショートコース・・・ご自分の好きなペースで県営野球場の周りを走ります。
② ミドルコース・・・県営上田野球場→千曲川自転車道路折り返し→野球場
③ *コースの交通規制はありません。交通規則に従ってコースを走ります。
*降雪状況等によりコースは、変更となる場合があります。

参加費 無料(参加者全員に参加賞あり)

申し込み 事前申し込み不要、当日会場へ直接お越しください。

参加条件 コロナウイルス感染拡大防止の観点から当日、健康状態問診票を記載、問題がない方。
小学校4年生以下の方は引率者(保護者・指導者)の同伴ができる方。

問合せ先 上田市体育協会 公園管理事務所 E-メール/sports@ueda.ne.jp

体育協会担当 西川 090-1663-6559

真田クラブ 宮岡 090-6493-6415

MOBILE GYM 桑田 090-3093-0793