

からだを動かす楽しさ体験 開催要項

- 1 目 的: 日本スポーツ協会が作成した幼児及びその保護者を対象とした活動プログラム『アクティブ・チャイルド・プログラム』で、からだを動かして遊ぶ体験を行い、スポーツを始めるきっかけをつくる。
- 2 主 催: 公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県スポーツ少年団
- 3 主 管: 一般財団法人上田市スポーツ協会 上田市スポーツ少年団
- 4 日 程: 令和7年10月4日(土)・10:00～11:30
- 5 会 場: 上田城跡公園体育館 第二体育館
- 6 講 師: 清水 洋幸 先生
一般社団法人あそびBASE アフタフバーバン信州理事長
- 7 内 容: 『からだを動かす楽しさ体験』
※体験終了後、清水先生から保護者の皆様に子育てについてお話いただきます。
 - ・忍耐力(最後までやりぬこうとする)
 - ・社会性(人と上手にコミュニケーションする)
 - ・感情のコントロール力(気持ちをうまくコントロールする)
- 8 対 象 上田市在住・年長・小学1年生・小学2年生
- 9 定 員 親子20組
- 10 参加費 無 料
- 11 申 込 9月30日(火)までに保護者名、お子様のお名前、当日連絡が取れる電話番号を明記の上、下記のメールアドレス宛に申込んで下さい。

【お問い合わせ・お申込み先】

一般財団法人上田市スポーツ協会 上田市スポーツ少年団事務局
(上田市下之条 354-1 上田古戦場公園監理事務所 県営上田野球場内)
電話:0268-27-9400 FAX:0268-21-3100

Mail:taikyo@po2.ueda.ne.jp 担当:小林 邦朗