

# ◆◆ 仲間といっしょにスポーツを楽しもう!! ◆◆

生涯にわたって、健康で明るく楽しい生活を保障してくれるもの、それはスポーツです。子ども時代の楽しいスポーツや遊びの仲間は、一生の友であり、財産となります。日本スポーツ少年団は、1962年に(財)日本体育協会が創設した歴史あるスポーツクラブです。『ひとりでも多くの青少年にスポーツの喜びを!心とからだを育てる組織を地域社会の中に!』と願いつくられました。日々学習している20万人の登録指導者と、約90万人のスポーツが大好きな仲間たちと一緒にスポーツを楽しもう!

- スポーツは、健康な心とからだを育てます。
- スポーツは、からだを動かす楽しさ、爽快感を教えてください。
- スポーツは、仲間と一緒にプレイする楽しさを教えてください。
- スポーツは、仲間との友情、連帯感を育てます。
- スポーツは、うまくなろうという向上心、努力、耐える力を育てます。
- スポーツは、競いあい、協調しあう中で、他人を思いやる心を育てます。
- スポーツは、日常生活のストレスを解消し、心とからだをリフレッシュします。

## スポーツ少年団の活動に参加してみませんか?

### 団員として

スポーツ少年団の活動は小学生以上であれば中学生でも高校生でも誰でも参加できます。各団によって主な活動種目や年齢層は様々なので、自分の興味や関心に合った団を見つけましょう。

### 指導者として

指導者といっても実技指導だけでなく、団の運営や団員の活動支援など、スポーツが得意でなくても関われる役割があります。講習会や研修会などのサポートが充実しているので、安心して活動できます。

### 育成母集団として

団員の保護者や地域の大人を中心とした組織で、団の子どもたちの活動をサポートすると共に、メンバー同士でスポーツをしたり、スポーツ以外の文化的活動をしたりと子どもたちを取り巻く大人自身が主体的な活動をする場です。



### ◆ホームページ

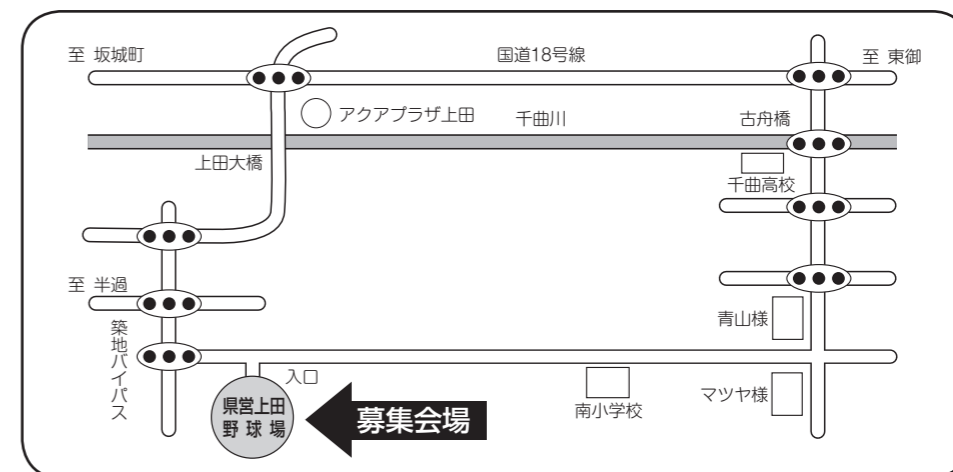
種目	ホームページアドレス
軟式野球	<a href="http://www.ueda-b-baseball.com">http://www.ueda-b-baseball.com</a>
塩田少年野球教室	<a href="http://www.dia.janis.or.jp/~jeonqx">http://www.dia.janis.or.jp/~jeonqx</a>
上田リーグ	<a href="http://uedaleague.sakura.ne.jp">http://uedaleague.sakura.ne.jp</a>
上田南リーグ	<a href="http://www.uedaminami.com">http://www.uedaminami.com</a>
神川 F・C	<a href="http://www.club-usc.com">http://www.club-usc.com</a>
F・C 東上田	<a href="http://www.fchigashiueda.com">http://www.fchigashiueda.com</a>
上田ジェンシャン	<a href="http://www.fc-gentian.org/index.php">http://www.fc-gentian.org/index.php</a>
上田南 F・C	<a href="http://plaza.rakuten.co.jp/uedamfc">http://plaza.rakuten.co.jp/uedamfc</a>
テニス〔硬式庭球〕	<a href="http://www7.ueda.ne.jp/~nakashu/index.html">http://www7.ueda.ne.jp/~nakashu/index.html</a>
ミニバスケットボール	<a href="http://park20.wakwak.com/~ueda-minibusu">http://park20.wakwak.com/~ueda-minibusu</a>
乗馬	<a href="http://www.uedajoba.com/lesson.php">http://www.uedajoba.com/lesson.php</a>
アーチェリー	<a href="http://www12.plala.or.jp/ueda-archery/">http://www12.plala.or.jp/ueda-archery/</a>
柔道	<a href="http://www.avis.ne.jp/~shibata">http://www.avis.ne.jp/~shibata</a>

### ◆体験会

全団体で、各会場にて見学ができます。事務局(27-9400)までお問合せ下さい。



### ◆募集受付会場図



### <お問合せ>

財団法人 上田市体育協会  
 上田市スポーツ少年団事務局 ☎ 0268(27)9400  
 E-mail : taikyo@po2.ueda.ne.jp  
 〒386-0025 上田市天神2丁目4-74 上田市教育委員会やぐら下庁舎内

# 平成23年度 上田市スポーツ少年団新入団員募集

■合同募集会日時：平成23年3月6日(日)午前10時～11時

■受付会場：県営上田野球場

■HPのついている団体は、ホームページがあります(裏面参照)

種目	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費	種目	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費	
軟式野球	軟式野球 HP 通年 毎週土・日曜日 5・6年生 9:00～15:00 4年生以下 9:00～12:00	上堀河川敷グラウンド (専用グラウンド)	新小学1年生～ 小学6年生男女	制限 なし	★5,000	★毎月2,000	屋内種目	レスリング	通年 毎週日曜日 10:00～12:00	上田西高レスリング道場	新小学1年生～ 中学3年生男女	20	なし	★年5,000
	※塩田少年野球教室 HP 通年 毎週日曜日 夏期 8:30～12:00 冬期 9:00～12:00	中塩田小学校 グラウンド	新小学3年生～ 小学5年生男女	各学年 10名程度	後日、塩田公民館で募集 します。(TEL 38-6883)			体操	通年 第2・4土曜日 14:00～16:00	市内小学校体育館	新小学1年生～ 高校3年生男女	30	★1,000	★前期4,000 後期4,000
硬式野球	上田リーグ HP 通年 毎週 土・日曜・祝日 9:00～15:00	古舟河川敷グラウンド (少年硬式野球専用)	新小学1年生～ 中学2年生男女 (千曲川右岸在住)	制限 なし	5,000	毎月 小3まで2,500 小4以上4,500	屋外種目	他種目 南ジュニア スポーツクラブ	通年 毎週土曜日 9:30～11:30	日置電機(株) 人工芝グラウンド	新小学1年生男子 (千曲川左岸在住)	30	2,500	毎月1,500
	上田南リーグ HP 通年 毎週水・木 17:00～19:00 毎土・日・祝 9:00～12:00	日置電機グラウンド (専用グラウンド)	新小学1年生～ 中学2年生男子 (千曲川左岸在住)	制限 なし	なし	毎月 小2まで1,500 小3以上 4,000～6,000		ちびっこ何でも スポーツ少年団	4月～11月 毎月第2・4土曜日 9:30～11:30	市内体育施設	園児(年長)～ 新小学2年生	30	なし	★年5,000
サッカー	サッカー 通年 毎月第1・2・3日曜日 通常 9:30～11:30 (14:00～16:00の場合あり) 第4日曜日(自由参加)	上田高第2グラウンド	新小学2年生～ 小学6年生男女	各学年 15	なし	★年6,000	屋外種目	陸上競技	原則 第2・4土曜日 4～6月 14:00～16:00 7・8月 15:00～17:00 9・10月 14:00～16:00 11月 13:00～15:00	上田城跡公園 陸上競技場	新小学1年生～ 小学6年生男女	100	なし	★年5,500
	神川F・C HP 通年 毎週日曜 8:00～11:00 ナイター期間 毎週水曜 18:30～20:00	日：上堀河川敷グラウンド 信大グラウンド 他 水：神川小学校グラウンド	新小学1年生～ 小学5年生	各学年 15	2,600 (年会費・保険料)	小1・2年 9,400 小3・4年 15,400 小5・6年 21,400		乗馬 HP	通年 毎週土曜日 8:30～11:30	市民の森公園馬術場	新小学4年生～ 中学3年生男女	10	★8,000 ユニホーム代 別途	★毎月3,000
サッカー	F・C東上田 HP 通年 毎週日曜 9:00～12:00(1～3年) 毎週土・日 9:00～12:00(4～6年) 毎週水曜 18:00～19:30(4～6年)	上堀河川敷グラウンド 他	園児～ 小学6年生男女	各学年 18	★3,000	小3まで★12,000 小4,5年 ★15,000 小6年 ★16,500	屋外種目	ゴルフ	通年 第2・4土曜日 9:30～11:30	塩田ゴルフ練習場	新小学3年生～ 高校3年生男女	10	★5,000 別途2,000 (JGA加入費)	★前期10,000 後期10,000
	上田ジェンジャン HP 通年 毎週日曜日 低学年 8:00～10:00 高学年 10:00～12:00	清明小グラウンド他	新小学1年生～ 小学3年生男女	20	なし	年間24,000		アーチェリー (洋弓) HP	通年 毎週日曜日 10:00～12:00	自然運動公園 アーチェリー場	新小学4年生～ 中学3年生男女	30	★3,000	★年13,000 用具は斡旋する
テニス	上田南F・C HP 通年 毎週日曜 午前2時間 通年 高学年夜間週2日 2時間	六中グラウンド他 自然運動公園グラウンド	園児(年中)～ 小学6年生男女	20	3,000	毎月 園児 1,000 小3まで 1,500 小4以上 2,500	剣道	スキー	12月末～3月(年12回) 主に日曜日 9:30～14:30	菅平高原スキー場	新小学1年生～ 中学2年生男女	制限 なし	16,000	年17,000
	ソフトテニス 通年 4～11月 土・日曜 (4～9月) 6:00～8:00 (10～11月) 6:30～8:00 (室内)日曜 12月～3月 全8回 9:00～12:00	古戦場公園コート及び 古戦場公園室内コート	新小学3年生～ 中学3年生男女	100 (新旧併 せて)	なし	★年6,000		中央分団	通年 毎週火曜 18:30～19:30 毎週土曜 7:00～8:30	上田城跡公園体育館 剣道場	制限 なし	★1,000	★年12,000 用具は斡旋する	
バレーボール	テニス(硬式庭球) HP 4月～11月 毎土曜 8:30～10:00 4月～11月 毎日曜 6:30～8:30 12月～3月 毎土曜 9:00～11:00	城跡公園西コート(4月～11月) 塩田室内運動場(12月～3月)	新小学1年生～ 小学5年生男女	30	★5,000	毎月1,250	東分団	通年 毎週土曜日※真夏時変更有り 4月～12月 15:00～17:00 1月～3月 14:00～16:00 真夏時 16:00～18:00 毎日曜 8:00～9:45 (*防具をつけて練習している団員のみ)	東小学校体育館	新小学1年生～ 小学6年生男女	20	★1,000		制限 なし 後日、上野が丘公民館で 募集します。 (TEL 24-0659)
	上田ジュニア 男子 通年 毎週土曜 13:00～17:00 毎週水曜 18:00～21:00又は 17:00～19:00(時間は練習場所により 変更、月1回程、日曜に試合あり)	西小学校体育館又は 諏訪部コミュニティ 体育センター	新小学1年生～ 小学6年生男子	制限 なし	なし	毎月3,000	南分団	通年 毎週土曜 7:20～9:00	南小学校体育館	制限 なし	★1,000	後日、川西公民館で募集 します。(TEL 22-5004)		
バレーボール	女子 通年 毎週火・金曜日 17:00～19:00	諏訪部体育センター	新小学1年生～ 小学5年生女子	各学年 10	なし	毎月3,000	※神科分団	通年 毎週日曜日 4月～12月 7:00～9:00 1月～3月 16:00～18:00	上野が丘社会体育館	制限 なし	なし		後日、塩田公民館で募集 します。(TEL 38-6883)	
	※塩田V・B・C 通年 毎水・金曜 17:30～19:30 毎土曜 15:00～19:30 毎日曜 17:00～19:30	塩田西小学校体育館	新小学1年生 ～6年生男女	各学年 10	なし	毎月3,000	※豊殿分団	通年 毎週日曜 7:00～8:30 毎週水曜 19:00～20:30	豊殿小学校体育館	制限 なし	なし	★年間 1,2年 5,000 3年 2,000		
技	※バレーボール 上野が丘 通年 小学生 毎週水・金曜 17:00～19:00 毎週土曜 13:00～19:00 中学生 毎週月・火・金 17:00～19:00	上野が丘社会体育館	新小学1年生～ 中学3年生男女	30	3,000	毎月1,000	※川西分団	毎週土曜日 (4月) 15:30～17:30 (5月～) 16:00～18:00	(4月)川西公民館大ホール (5月～)川西社会体育館	制限 なし	なし		★年8,000	
	ソフトボール 4月～11月 毎週土曜日 10:00～12:00	清明小グラウンド	新小学3年生～ 中学3年生女子	30	★2,000	★年6,000	※塩田分団	通年 毎週日曜日 8:00～10:00	西塩田小学校体育館	制限 なし	なし	★年12,000		
球	ミニバスケット ボール HP 通年 上田会場 毎水曜 18:00～20:00 塩田会場 毎土曜 16:30～18:00	市内体育施設	新小学4年生～ 小学6年生男女	150	なし	★年12,000	中・高校生の部	通年 毎週火・金曜 19:30～21:00	上田城跡公園体育館 剣道場 他	中・高校生	制限 なし		なし	毎月2,500 JAKA加入費 (別途年5,500円)
	ハンドボール 通年 土曜日又は日曜日(月3回程) 9:00～12:00(時間変更あり)	北小学校体育館 他市内体育館	新小学1年生～ 中学3年生男女	50	なし	★年5,000 (Tシャツ代別途)	柔道 HP	通年 毎週土曜 15:30～17:30 水曜 19:30～20:45	上田城跡公園体育館 柔道場	新小学1年生～ 小学6年生男女	50	なし	毎月1,500	
卓球	バドミントン 5月～12月 毎週火曜 18:30～20:30 1月～4月 毎週土曜 9:00～12:00	火：上田城跡公園第二体育館 土：上田城跡公園体育館	新小学4年生～ 中学3年生男女	15	★1,000	★年6,000	少林寺拳法	通年 毎週月曜 18:15～19:45 毎週金曜 18:15～19:45	月：上田城跡公園体育館剣道場 金：上田城跡公園体育館柔道場 ※丸子教室を開設予定	新小学1年生～ 小学5年生男女	20	3,000		★年5,000 JAKA加入費 (別途年5,500円)
	ラグビー 通年 毎週土曜又は日曜日 (冬期間変更あり) 9:00～12:00	上堀河川敷グラウンド (冬期：市内体育館)	新小学1年生～ 中学3年生男女	50	なし	★年5,000	空手道	通年 毎週日曜日 10:00～12:00	中山道場 他 市内体育館	新小学1年生～ 高校3年生男女	50	1,000	毎月1,000	
卓球 通年 毎週土曜日 14:00～16:00	上田城跡公園体育館 剣道場	新小学3年生～ 高校3年生男女	制限 なし	1,000	毎月1,000	合気道	通年 毎週土曜日 18:30～20:30	上田城跡公園体育館 柔道場	新小学3年生～ 高校3年生男女	30	なし	なし		
武道空手	川西教室 毎週月曜 18:00～19:15 丸子教室 毎週水曜 17:00～18:15 古里教室 毎週金曜 17:20～18:40 塩田教室 毎週土曜 10:30～11:50	川西公民館大ホール 丸子総合体育館柔道場 古里(岩門)専用道場 中塩田小学校体育館	3才～ 中学3年生男女	制限 なし	★4,000	★毎月2,500								

■原則として、定員になり次第締切りとなります。(先着順)できるだけ第1希望、第2希望を決めて募集会へお越しください。

■※印は、公民館、指導者が独自で募集を行います。

■★印の入団金・会費は募集会で入金してください。(お釣の無いようご注意ください)