

# 令和2年度 上田市スポーツ少年団新入団員募集

募集会は県営上田野球場で行います

■上田市スポーツ少年団合同募集会日時：令和2年3月1日(日)午前10時00分～11時00分

■受付会場：県営上田野球場

■HP のついている団体は、ホームページがあります。

■募集対象学年は令和2年度の学年です。

団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費	団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費	
軟式野球	上田市軟式野球 HP	4月～11月 毎週日曜 9:00～11:30	上堀河川敷グラウンド (専用グラウンド)	小学1年生～ 小学5年生男女	制限なし	なし	★毎月1,000	レスリング	毎週日曜 10:00～12:00 水・金曜 18:30～20:00	上田西高校レスリング道場	小学1年生～ 中学3年生男女	20名	★6,000	前期 3,000 後期 3,000
	塩田少年野球教室 HP	毎週日曜 8:30～12:00 1月休み	中塩田小学校 グラウンド	小学1年生～ 小学5年生男女 (6年生は要相談)	制限なし	4,000	年 15,000	体操	第2・4土曜 14:00～16:00	塩尻小学校体育館	小学1年生～ 中学3年生男女	30名	★1,000	★前期 5,000 後期 5,000
硬式野球	上田リーグ HP	毎週土・日曜・祝日 9:00～15:00	市内各所グラウンド	小学1年生～ 中学2年生男女 (小学生は千曲川右岸在住)	制限なし	5,000	毎月 小3まで 2,500 小4以上 4,500	乗馬 HP	毎週土曜 8:30～11:30	市民の森公園馬術場	小学4年生～ 中学3年生男女	10名	★8,000 ユニホーム代別途	★毎月 3,000
	上田南リーグ HP	毎週水・木 17:15～19:30 土・日・祝 9:00～12:00	日置電機グラウンド (専用グラウンド)	小学1年生～ 小学6年生男子 (千曲川左岸在住)	制限なし	なし	毎月 小1～3 1,500 小4・5 4,000 小6 5,000	ゴルフ	第2・4土曜 9:30～11:30	塩田ゴルフ練習場・ 上田丸子ゴルフヴィオGC	小学3年生～ 高校3年生男女	30名	★5,000 別途2,000 (JGA加入費)	★前期10,000 後期10,000
多様目	南ジュニア スポーツクラブ	毎週土曜 9:30～11:30 8:30～10:30 (7月～9月)	日置電機(株) 人工芝グラウンド	小学1・2年生男子 (千曲川左岸在住者)	50名	2,500	毎月 1,500	陸上競技	原則第2・4土曜(変更あり) 4月～6月 14:00～16:00 7月・8月 15:00～17:00 9月・10月 14:00～16:00 11月 13:00～15:00	上田城跡公園 陸上競技場	小学1年生～ 小学6年生男女	90名	なし	★年 6,000
	ちびっこ何でも スポーツ少年団	4月～12月 土曜 (全18回)	南小学校体育館 他	園児(年長)～ 小学2年生男女 (年中は要相談)	30名	なし	★年 6,000		真田クラブ HP (長距離)	毎週火・水・金 18:30～20:00 毎週日曜日 9:00～11:30 初心者コース(土) 7:00～8:00 (冬期:7:30～8:30)	火・水・金 上田城跡公園 上田陸上 競技場 上田城芝生公園 日 HIOKIランニングコース (練習場所を変更する場合あり) 初心者コース 上田城芝生公園	小学1年生～ 中学3年生男女 中学生は短距離跳躍 も活動	制限なし	★2,000 別途 チームTシャツ (2000円) ・保険必要
サッカー	F・C 東上田 HP	毎週日曜 9:00～12:00	上堀河川敷グラウンド 諏訪形グラウンド 神川小学校校庭 他	園児(年長)～ 小学6年生男女	制限なし	3,000	〈年間〉 園児 2,000 小3まで 12,000 小4～6年 15,000 女子 6,000	アーチェリー HP	毎週日曜 10:00～12:00	自然運動公園 市営アーチェリー場	小学4年生～ 中学3年生男女	30名	★3,000	★年 13,000
	上田ジェンシャン HP	毎週日曜 7:30～9:00(1～3年) 火 10:00～12:00(4～6年) 水・金曜 19:00～20:30(4～6年)	日: 清明小学校グラウンド 火・水・金: 古戦場公園多目的グラウンド 西小学校校庭 他	園児(年中)～ 小学6年生男女	各学年 20名	なし	〈年間〉 低学年 24,000 高学年 60,000	スキー	12月末～3月 土曜・日曜 基礎班 9:00～15:00 競技班 8:00～14:00	菅高原スノーリゾート 他	小学1年生～ 中学2年生男女	制限なし	16,000	年 17,000 (競技班は別に20,000円)
	神川 F・C HP	通年 毎週日曜 9:00～12:00 ナイター期間 (4月～11月) 毎週水曜 19:00～21:00	日: 上堀河川敷グラウンド他 水: 染屋台グラウンド他	園児(年中)～ 小学5年生男女	各学年 15名	3,000	〈年間〉 小3まで 12,000 小4 18,000 小5,6年 24,000	剣道	中央分団	毎週金曜 19:00～20:45 毎週土曜 9:00～13:00	上田第四中学校格技室 上田城跡公園体育館剣道場	制限なし	★1,000	★年 12,000 用具は斡旋する (募集会終了後 は各分団稽古 場にて受付)
	F・C リガーレ上田 HP	通年 毎週日曜 低学年 8:00～10:30 高学年 9:30～12:00 通年 高学年夜間 週2日 19:00～21:00	上田第六中学校 グラウンド 他 自然運動公園グラウンド 冬季は自然運動公園体育館 他	園児(年中)～ 小学6年生男女	制限なし	3,000	〈毎月〉 小3まで 2,000 小4以上 4,000		東分団	毎週土曜 (*は防具をつけて練習している団員のみ) 4月～9月 15:00～17:00 10月～3月 14:00～16:00 真夏時(7月・8月)16:00～18:00 毎日曜* 8:00～9:45	東小学校体育館	制限なし	★1,000	
テニス	ソフトテニス HP	4月～11月 土・日曜 (4月～9月) 6:00～8:00 (10月～11月) 6:30～8:00 日曜 12月～3月(8回) 9:00～12:00	古戦場公園 テニスコート	小学3年生～ 中学3年生男女	新旧 併せて 100名	なし	★年 6,000	南分団	通年 毎週土曜 7:30～9:30 (冬季は8:00～10:00)	原則 南小学校体育館	小学1年生～ 小学6年生男女	★1,000	制限なし 後日、上野が丘公民館で募集。(Tel.24-0659) 後日、川西公民館で募集。 (Tel. 22-5004) 後日、塩田公民館で募集。 (Tel. 38-6883)	
テニス (硬式)	4月～11月 毎週土曜 8:00～9:30 4月～11月 毎週日曜 8:00～9:30 12月～3月 毎週土曜 9:00～13:00(2交替制)	城跡公園西コート(4月～11月) 塩田室内運動場(12月～3月)	小学1年生～ 中学3年生	50名	★5,000	年 18,000	神科分団	毎週日曜 7:00～8:30 毎週水曜 19:00～20:30	上野が丘社会体育館 豊殿小学校体育館	制限なし	なし	★年 1,200 1,2年 5,000 3年 2,000		
バレーボール	上田ジュニア	通年 毎週土曜 13:00～17:00 毎週水曜 19:30～21:00	市民の森体育館 神川小学校体育館	小学1年生～ 小学6年生男女	制限なし	なし	毎月 2,000	豊殿分団	毎週日曜 7:00～8:30 毎週水曜 19:00～20:30	豊殿小学校体育館	制限なし	なし		★年 8,000
ミニバスケットボール	塩田 V・B・C HP	毎週火・木曜 17:30～19:30(男女) 毎週土・日曜 16:00～19:30(男女)	塩田西小学校体育館 他	1年生～ 小学6年生男女	制限なし	なし	毎月 4,000 (1,2年生は1,500円)	川西分団	毎週土曜 15:30～17:30(川西公民館)	川西公民館大ホール	制限なし	なし	★年 7,800	
	上田六文銭	毎週火・木 18:00～20:00 毎週土 9:00～16:00	市内小学校体育館	小学1年生～ 中学3年生男女	制限なし	なし	毎月 3,000 (遠征参加時、追加徴収あり)	塩田分団	毎週日曜 8:00～10:00	塩田西小学校体育館	制限なし	なし	★年 5,000 3年 2,000	
ハンドボール HP	毎週土曜又は日曜 9:00～12:00(時間変更あり)	北小学校体育館 他 市内体育館	小学1年生～ 中学3年生男女	50名	なし	★年 小1～小3 5,000 小4～小6 6,000 中1～中3 7,000	柔道	柔道	毎週土曜 15:30～17:30 水曜 19:30～21:00	上田城跡公園体育館 柔道場	小学1年生～ 小学6年生男女	制限なし	なし	★年 8,000
バドミントン	毎週土曜 9:00～15:30 毎週金曜他 19:30～21:00	土: 上田城跡公園体育館他 金: 自然運動公園体育館	小学1～3年 10名 小学4年女子 3名	13名	★3,000	★年 7,000	少林寺拳法	上田	毎週月・金曜 18:30～20:00	月: 上田城跡公園体育館剣道場 金: 上田城跡公園体育館 第二体育館	小学1年生～ 高校3年生	制限なし	なし	本部登録 4,000円(毎年) 部費2,000円(月)
ラグビー	毎週土曜又は日曜 9:00～12:00(冬期間変更あり)	夏季: 上田市内グラウンド 冬季: 上田市内体育館	小学1年生～ 小学6年生男女	制限なし	なし	★年 5,000	空手道	空手道	毎週金曜 19:00～21:00 毎週日曜 10:00～12:00	上田第一中学校武道場 第1/第3日曜: 上田創造館 第2/第4日曜: 中山道場	小学1年生～ 中学3年生男女	制限なし	7,800	★毎月 3,000
卓球	毎週土曜 14:00～16:00 (時間の変更あり)	上田城跡公園第二体育館 他	小学3年生～ 中学3年生男女	10名	1,000	毎月 1,000	合気道	合気道	毎週土曜 18:30～20:30	上田城跡公園体育館 柔道場	小学1年生～ 高校3年生男女	30名	なし	毎月 1,000
							相撲	相撲	毎週日曜 4月～11月 10:00～12:00	上田城跡公園相撲場	園児～ 中学3年生男女	20名	なし	なし
							護心空手	護心空手	月曜 18:00～19:15 川西公民館 大ホール 火曜 17:30～18:30 (古里・岩門) 専用武道場 水曜 17:30～18:30 自然運動公園体育館 サブアリーナ 金曜 17:30～18:30 (古里・岩門) 専用武道場 土曜 13:15～14:15 (古里・岩門) 専用武道場 週1回を選択する	園児(年中)～ 中学3年生男女	各教室 20名	4,000 (小学生) 5,000 (中学生)	毎月 小学生 3,000 中学生 3,500	
							武道空手 少年クラブ上田	武道空手 少年クラブ上田	毎週月曜 17:15～18:10 月: 上田城跡公園体育館 柔道場 毎週火曜 19:00～20:30 火: 第一中学校 武道場 毎週水曜 17:00～18:00 木: 西部公民館 毎週土曜(午前)10:00～12:00 土(午前): 塩田公民館 毎週土曜(午後)17:00～18:30 土(午後): 第一中学校 武道場	園児～高校3年生	制限なし	5,200	毎月 3,850	

■印は、公民館、指導者が独自で募集を行います。合同募集会での受付は行いません。■原則として、定員になり次第締切りとなります。(先着順) ■★印の入団金・会費は募集会当日お支払いください。(お釣りの無いようご注意ください)

◆丸子地域活動団体 問合せ先：丸子体育協会 (TEL 43-2250)

団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費
軟式少年野球 丸子北 HP	毎週土・日曜 8:00~12:00 (冬季:9:00~12:00) (12月中旬~1月中旬は休み)	丸子北小学校グラウンド 長野計器グラウンド	小学1年生~6年生	制限なし	5,000	前期・後期 各7,000
塩川少年野球	通年 毎週土・日曜 8:00~12:00	塩川小学校グラウンド 藤原田グラウンド	小学1年生~6年生	制限なし	なし	年 12,000
丸子 J B C	毎週土・日曜 9:00~15:00	丸子中央小学校 丸子総合グラウンド	小学1年生~6年生	制限なし	3,000	年 15,000
丸子卓球(丸子JTT)	(第1・2・4) 土曜日 19:00~20:30	丸子総合体育館	小学1年生~ 中学3年生	制限なし	なし	前期・後期 各4,000
丸子塩川JVC (バレーボール)	毎週土曜 13:30~18:00 毎週日曜 8:00~12:30 毎週水曜 17:00~19:00	塩川小学校体育館 北部体育館	小学1年生~ 小学6年生女子	制限なし	なし	毎月 1,500
腰越 J S C (陸上)	平日 18:00~19:30 土曜・日曜・祝日 16:00~17:30	腰越児童公園	小学1年生~ 中学3年生男女	制限なし	なし	年 3,000 (母集団費 2,000/1家族)
丸子つゆくさ剣道	毎週木曜 小学生 19:00~20:30 中学生 19:00~21:00	丸子中学校体育館	小学1年生~ 高校3年生男女	制限なし	なし	年 3,000
少林寺拳法 (上田市スポーツ少年団)	毎週火・日曜 18:30~20:00	丸子総合体育館 柔道場	小学1年生~ 高校3年生男女	制限なし	なし	本部登録 4,000(毎年) 毎月 2,000

◆真田地域活動団体 問合せ先：上田市スポーツ少年団 (TEL 27-9400)

団体名	活動日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費
真田剣道	毎週土曜日 13:30~15:30	真田体育館	小学1年生~ 小学6年生男女	制限なし	詳細は上田市スポーツ少年団へ お問合せください。	
真田少年野球	毎週日曜日 4月~12月 13:00~16:00 12月~3月 8:00~12:00	真田運動公園グラウンド 真田中学校グラウンド	小学2年生~ 6年生男女	30名	2,000	年 3,000

◆武石地域活動団体 問合せ先：武石スポーツ協会 (TEL 85-2280)

団体名	活動日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費
武石スポーツ少年団 (ソフトテニス他)	毎週水曜 15:30~17:30 毎週土曜 9:00~12:00	武石テニスコート (冬期:武石体育館)	小学6年生~ 中学3年生男女	制限なし	詳細は武石スポーツ協会へお問合せ ください。	

## スポーツ少年団の活動に参加してみませんか？

### 団員として

スポーツ少年団の活動は、基本的には小学生以上であれば中学生でも高校生でも参加できます。各少年団によって主な活動種目や年齢層は様々なので、自分にあった少年団を見つけましょう。



### 指導者として

指導者といっても実技指導だけでなく、少年団の運営や団員の活動支援など、スポーツが得意でなくても関われる大切な役割があります。講習会や研修会などのサポートにより指導者としての知識等が習得できますので、安心して活動できます。



### 育成母集団として

団員の保護者や地域の大人の皆さんを中心とした組織で、団の子どもたちの活動をサポートすることを主体に活動する場です。

### 仲間といっしょにスポーツを楽しもう!!

スポーツは、健康な心とからだを育てます。  
 スポーツは、からだを動かす楽しさ、爽快感を教えてください。  
 スポーツは、仲間と一緒にプレイする楽しさを教えてください。  
 スポーツは、仲間と友情、連帯感を育てます。  
 スポーツは、うまくなるとうという向上心、努力、耐える力を育てます。  
 スポーツは、競いあい、協調しあう中で、他人を思いやる心を育てます。  
 スポーツは、日常生活のストレスを解消し、心とからだをリフレッシュします。

### スポーツで地域づくり いい汗! いい顔! いい仲間!

上田市体育協会は、うえだスポーツ振興ビジョンを策定し、青少年の健全な身体と精神の育成を図り、子どもたち(団員)にスポーツの楽しさと生きる力等を育む、スポーツ少年団活動の充実を目指します。  
 ・生きる力とは体力、食力、眼力、気力、学力の総合した5つの力  
 ・スポーツ少年団活動とは、体力のみならず生きる力をつくりだす大切な活動である。  
 よく食べ、よく眠り、遊びや運動の中で学ぶと同時に、団体行動でやる気を高め、先を見通す力を育む。  
 ・提唱している言葉「早寝早起き、元気なあいさつ、朝ご飯」の実行。

## 上田市スポーツ少年団体験会

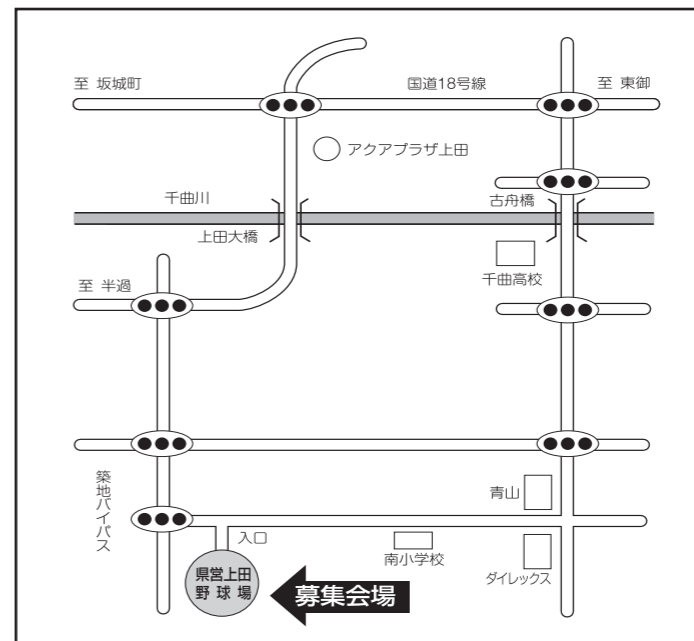
団体名	内容
空手道	2月16日(日)、10:00~11:00 中山道場(上田市下之条804-65) ※運動のできる服装でお越しください。
スキー	2/11(火)、16(月) 9:00~15:00 菅平高原スノーリゾート表太郎ゲレンデ 事業申込み必要 高見澤(080-5108-9875)まで
F・C 東上田	随時、毎週日曜日に上堀河川敷グラウンド 9:00~12:00 HP参照
上田ジェンシャン	毎週日曜日 清明小学校 校庭
F・C リガール上田	日曜日 六中グラウンド 見学自由
上田ジュニア男子	随時、体験に来られる方は関口(090-3083-0059)までご連絡を
柔道	活動日ならいつでも可、柳沢(090-4668-3745)まで
上田リーグ	随時、体験に来られる方は関(090-2235-5666)までご連絡を
南ジュニアスポーツクラブ	4月18日(土) 9:00~受付 9:30~11:30 日置電機テニスコート
アーチェリー	通年、アーチェリー場(39-3655)にて受付
ラグビー	随時、体験に来られる方は武舎090-4598-5423までご連絡を
バドミントン	2月15日(土) 13:00~15:30 上田城跡公園体育館 2月29日(土) 9:00~12:00 自然運動公園体育館
上田六文銭	活動日ならいつでも可、金井(090-5339-8132)まで
真田クラブ(陸上長距離)	活動日ならいつでも可、事前に宮岡(090-6493-6415)までご連絡を
ソフトテニス	2月16日(日) 9:00~12:00 古戦場公園室内多目的運動場(小学生のみ)
塩田V.B.C	活動日ならいつでも可、和田(090-2566-1400)まで
上田南リーグ	3月14日(日) 8:45~受付 9:00~12:00 日置グラウンド
ミニバスケットボール	活動日ならいつでも可、窪田(090-2946-2823)まで

※各会場にて見学ができます。事務局(TEL:27-9400)までお問合せください。  
 ※体験入団を随時実施している団がありますので、詳細についてはお問合せください。

## ◆上田市スポーツ少年団合同募集会

日時：令和2年3月1日(日) 午前10時~11時

〈受付会場〉



スポーツで  
友達の輪を  
広げよう!



### ◆お問合せ

一般財団法人 上田市体育協会  
 上田市スポーツ少年団事務局  
 ☎ 0268 (27) 9400

〒386-0025  
 上田市天神1-8-1  
 上田駅前ビル パレオ5階  
 上田市教育委員会内  
 E-mail: taikyo@po2.ueda.ne.jp  
 http://ueda-sports.happygate.co.jp/