

◆丸子地域活動団体 問合せ先：丸子体育協会 (TEL 43-2250)

団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費
軟式少年野球 丸子北 HP	毎週土・日曜 8:00~12:00 (冬季:9:00~12:00) (12月中旬~1月中旬は休み)	丸子北小学校グラウンド 長野計器グラウンド	小学生	制限なし	3,000	(小学生) 毎月 1,500
野球 塩川少年野球	通年 毎週土・日曜	塩川小学校グラウンド 藤原田グラウンド	新小学1年生~6年生	制限なし	なし	年 12,000
球 丸子 J B C	毎週土・日曜 8:00~12:00	丸子中央小学校 丸子総合グラウンド	小学生	制限なし	3,000	年 15,000
丸子卓球(丸子JTT)	(第1・2・4) 土曜日 19:00~20:30	丸子総合体育館	小学1年生~ 中学3年生	制限なし	なし	年 8,000
丸子塩川JVC HP (バレーボール)	毎週土曜 14:00~18:00 毎週日曜 8:00~12:30 毎週水曜 17:00~19:00	塩川小学校体育館	新小学1年生~ 小学4年生女子	制限なし	なし	毎月 1,500
腰越 J S C (陸上)	平日 18:00~19:30 土曜・日曜・祝日 16:00~17:30	腰越児童公園	新小学1年生~ 中学3年生男女	制限なし	3,000	年 2,000 (母集団費、1家族)
丸子剣道	毎週水曜 19:00~20:30	丸子北小学校体育館	新小学1年生~ 高校3年生男女	制限なし	なし	毎月 2,500
少林寺拳法 (上田市スポーツ少年団)	毎週火・日曜 18:30~20:00	丸子総合体育館 柔道場	新小学1年生~ 小学6年生男女	制限なし	3,000	毎月 2,000

◆真田地域活動団体 問合せ先：真田地域教育事務所 (TEL 72-2655)

団体名	活動日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費
真田剣道	毎週土曜日 13:30~15:30	真田体育館	新小学1年生~ 中学3年生男女	制限なし	詳細は真田地域教育事務所へお問合せください。	
真田少年野球	毎週日曜日 8:00~16:00	真田運動公園グラウンド 真田長小グラウンド 真田体育館	新小学4年生~ 6年生男女	30名	2,000	年 5,000

スポーツ少年団の活動に参加してみませんか？

団員として

スポーツ少年団の活動は、基本的には小学生以上であれば中学生でも高校生でも参加できます。各少年団によって主な活動種目や年齢層は様々なので、自分にあった少年団を見つけましょう。



指導者として

指導者といっても実技指導だけでなく、少年団の運営や団員の活動支援など、スポーツが得意でなくても関われる大切な役割があります。講習会や研修会などのサポートにより指導者としての知識等が習得できますので、安心して活動できます。



育成母集団として

団員の保護者や地域の大人の皆さんを中心とした組織で、団の子どもたちの活動をサポートすることを主体に活動する場です。

仲間といっしょにスポーツを楽しもう!!

- スポーツは、健康な心とからだを育てます。
- スポーツは、からだを動かす楽しさ、爽快感を教えてください。
- スポーツは、仲間と一緒にプレイする楽しさを教えてください。
- スポーツは、仲間と友情、連帯感を育てます。
- スポーツは、うまくなるという向上心、努力、耐える力を育てます。
- スポーツは、競いあい、協調しあう中で、他人を思いやる心を育てます。
- スポーツは、日常生活のストレスを解消し、心とからだをリフレッシュします。

スポーツで地域づくり いい汗! いい顔! いい仲間!

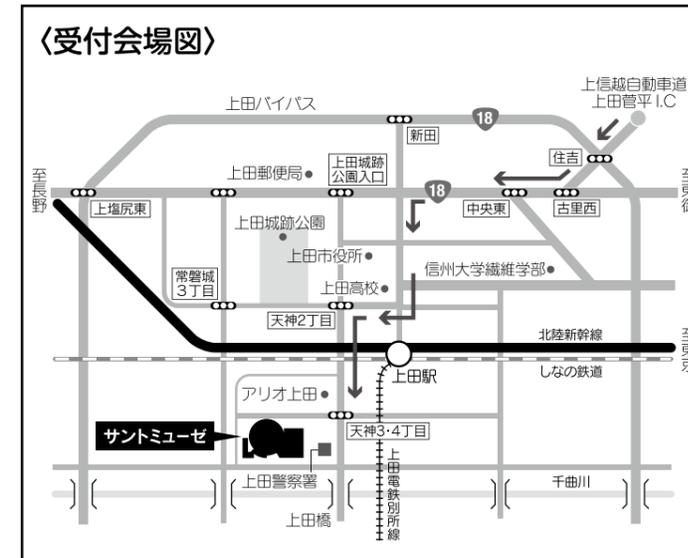
- 上田市体育協会は、うえだスポーツ振興ビジョンを策定し、青少年の健全な身体と精神の育成を図り、子どもたち(団員)にスポーツの楽しさと生きる力等を育む、スポーツ少年団活動の充実を目指します。
- ・生きる力とは体力、食力、眼力、気力、学力の総合した5つのちから
 - ・スポーツ少年団活動とは、体力のみならず生きる力をつくりだす大切な活動である。
 - ・よく食べ、よく眠り、遊びや運動の中で学ぶと同時に、団体行動でやる気を高め、先を見通す力を育む。
 - ・提唱している言葉「早寝早起き、元気なあいさつ、朝ご飯」の実行。

上田市スポーツ少年団体験会

団体名	内容
スキー	2/19(日)、3/4(土) 9:00~15:00 菅平高原スノーリゾート表太郎ゲレンデ (事前申込み必要)
F・C 東上田	随時、毎週土・日に上堀河川敷グラウンド 9:00~12:00 HP参照
上田ジェンシャン	毎週日曜日 清明小学校 校庭
F・C リガーレ上田	日曜日 六中グラウンド 見学自由
上田ジュニア男子	随時、体験に来られる方は関口090-3083-0059までご連絡を
腰越 J S C (陸上)	活動日ならいつでも可、事前連絡必要
柔道	活動日ならいつでも可、事前連絡必要
少林寺拳法 上田	3/24(金) 上田城跡公園体育館 18:30~19:30
少林寺拳法 丸子	丸子総合体育館にて活動日、活動時間に随時
上田リーグ	随時、体験に来られる方は関090-2235-5666までご連絡を
南ジュニアスポーツクラブ	4/15(土) 9:00~受付 9:30~11:30 日置電機テニスコート
アーチェリー(洋弓)	通年、アーチェリー場にて受付
ラグビー	随時、体験に来られる方は武舎090-4598-5423までご連絡を
バドミントン	2/18(土)、2/25(土)、3/4(土) 13:00~15:30 自然運動公園体育館

※各会場にて見学ができます。事務局(TEL:27-9400)までお問合せください。

※体験入団を随時実施している団がありますので、詳細についてはお問合せください。



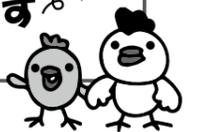
◆上田市スポーツ少年団 合同募集会

日時：平成29年3月5日(日)
午前10:30~11:30



スポーツで
友達の輪を
広げよう!

待ってまーす☆



◆お問合せ

一般財団法人 上田市体育協会 上田市スポーツ少年団事務局
☎ 0268 (27) 9400

〒386-0025 上田市天神1-8-1 上田駅前ビル パレオ5階 上田市教育委員会内
E-mail: taikyo@po2.ueda.ne.jp http://ueda-sports.happygate.co.jp/