



U-sports news

スポーツくじ



「上田スポーツニュース」はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています

躍動!

～上田の若きアスリートたち～

みんなで繋げ!!



塩田VBCスポーツ少年団

スミセイVitalityカップ JVA第46回全日本バレーボール小学生大会

長野県大会 初優勝

上田市弓道スポーツ少年団

令和8年度長野県中学生弓道大会

第23回全国中学生弓道大会長野県予選会



男子団体の部 初優勝

左から: 松室颯選手、黒澤陽向選手、
高野颯選手、山本琥太郎選手

女子団体の部 第3位

左から: 見波咲選手、
矢野桜彩選手、中村凜選手



竹内 楓 選手

(長野俊英高等学校3年生)

上田ソフトテニススポーツ少年団出身

全日本シングルス選手権大会

長野県代表選手

ハイスクールジャパンカップ

シングルス大会 長野県代表選手



上田レスリングスポーツ少年団

第30回 全国少年少女選抜レスリング選手権大会

4年生男子の部28kg 級 優勝

5年生男子の部46kg 級 第3位



樋口文汰選手



宮崎啓伍選手



上田スキークラブ

国際スキー技術選手権大会

総合5位

半田 翼 選手



令和8年度 上田市スポーツ協会 強化指定選手

強化指定選手

強化指定選手とは、上田市の代表としての自覚を有し、高い目標を持った選手です。前年度において北信越などのブロック大会以上に出場した者、又は長野県代表に選ばれることが期待できる者を、各競技団体からの推薦の元に、当協会競技スポーツ委員会で決定し育成強化支援を行います。

団体

■上田陸上競技協会

上田東御小県チーム



【2025年長野県縦断駅伝 優勝】

■上田市バスケットボール協会

Signpost



【第8回全日本社会人バスケットボール選手権大会ベスト16】

個人

■上田スキークラブ

半田 翼



【全日本スキー技術選手権大会S F(12位)】

山宮 永遠



【全日本スキー技術選手権大会(136位)】

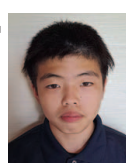
小宮山 耕平



【全日本スキー技術選手権大会(153位)】

■上田柔道協会

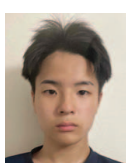
瀧澤 颯太



【北信越小学生柔道大会出場】

■上田ボクシングクラブ

和田 太博



【第79回全国高等学校ボクシング選手権出場】

南 悠生



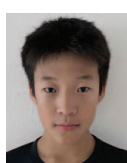
【第79回全国高等学校ボクシング選手権出場】

直井 緑



【第46回北信越国スポ出場】

小林 鯉桜



【東日本UJ大会北信越出場】

■上田バドミントン協会

見波 樹



【第37回 北信越小学生バドミントン学年別団体戦出場】

野崎 隼佑



【第37回 北信越小学生バドミントン学年別団体戦出場】

滝澤 怜治



【第30回 北信越小学生バドミントン選手権大会出場】

仙道 梨央



【第30回 北信越小学生バドミントン選手権大会出場】

塩崎 華



【第30回 北信越小学生バドミントン選手権大会出場】

■上田スカイランニング協会

相良 孔太



【四国中央スカイラン6位】

今井 洋二



【四国中央スカイラン7位】

須藤 吉仕子



【四国中央スカイラン6位】



【四国中央スカイラン7位】

土屋 和嘉子

上田の誇りを
胸に

信州やまなみ国スポが2年後に開催されます！

令和10年の「第82回国民スポーツ大会」（信州やまなみ国スポ）については、昨年12月、日本スポーツ協会において、各競技会の会期が決定されました。

なお、上田市では開催競技はありませんが、「第27回全国障害者スポーツ大会」（信州やまなみ全障スポ）についても、国スポ終了後、令和10年10月21日（土）から23日（月）までの3日間で開催されることが決定しています。

信州やまなみ国スポでは、正式競技40競技（冬季3競技を含む）が予定され、上田市では4競技を開催します。

○大会会期 令和10年10月1日（日）から11日（水）まで（11日間）

	競技名	種 別	競技会会期（上田市開催日程）	競技会場
①	ハンドボール※ ¹	少年男子	令和10年 10月2日（月）～5日（木）	自然運動公園総合体育館
②	ラグビーフットボール	全 種 別	10月6日（金）～10日（火）	アンダーアーチャー 菅平サニアパーク
③	軟式野球※ ²	成年男子	10月7日（土）・8日（日）	長野県営上田野球場
④	ソフトテニス	全 種 別	10月7日（土）～10日（火）	古戦場公園テニスコート

○上田市開催競技

※¹ ハンドボール・・・千曲市、東御市との共催 ※² 軟式野球・・・松本市、諏訪市、茅野市、佐久市との共催

○昭和53年の「やまびこ国体」から50年、平成10年の長野冬季オリンピックから30年となる節目の年に開催される大会の成功に向けて、競技団体、関係団体、行政が一丸となって準備に取り組んでいます。

○大会を盛り上げていくため、各種イベントの開催や協賛・ボランティアの募集なども行っていくしますので、皆さまのご協力をお願いします！

これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

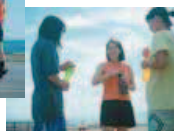
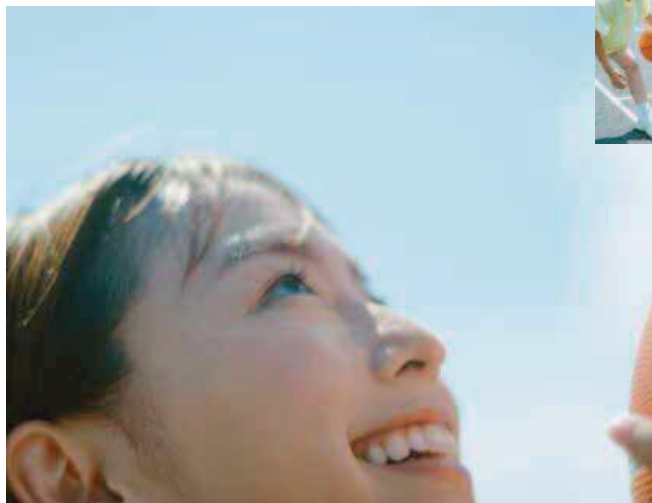
卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

うえJOYクラブ（上田市地域クラブ）紹介

上田市スポーツ協会加盟団体、スポーツ少年団関係クラブ

上田ハンドボールクラブ

本年4月に、部活動の地域展開を機に、中学生のハンドボールクラブを創設しました。

クラブの母体は、小中学生へのハンドボールの普及のため2007年に創設された、スポーツ少年団の「上田ハンドボールクラブ」です。

上田ハンドボールクラブは、昨年度は、長野県の小学生の大会で優勝し、北信越大会でも3位となるなどめざましい活躍をしています。

上田市内の高校5校にはハンドボール部がありますが、中学校にはハンドボールの部活動がなく、中学でもハンドボールを続けたいという子どもたちは、市外の中学校やクラブで続けざるを得ませんでした。



ハンドボールは、走る・跳ぶ・投げるという運動における基本3要素を求められ、ダイナミックなシュートやスピーディな試合展開が魅力のスポーツで、ヨーロッパでは、サッカーに匹敵

する人気スポーツです。

上田ハンドボールクラブの子どもたちは、ハンドボールが大好きで、中学生になっても続けたいとの希望が多く、昨年の10月に地域クラブの申請を行いました。

日本ではなじみのないスポーツで、上田市の中学校の部活にもないため、練習場所や備品の確保、部員確保が一番の課題です。

さまざまな方にご協力をいただき、地域クラブとしての認定をいただき、現在、週3日、練習を行っています。

問い合わせは、上田ハンドボールクラブ 事務局 中村 まで



E-mail: uedahandballclub@ybb.ne.jp

UEDA 楕円球倶楽部

1823年フットボールの試合中にエキサイトした少年がボールを抱えたまま相手ゴールに走りこんだことで始まったとされるラグビーフットボール。そんな歴史的瞬間から200年余りを経た2025年、ラグビーの聖地菅平の麓、上田市でUEDA楕円球倶楽部は誕生しました。

クラブのモットーは、「やりたい人がやりたい時に来るクラブ」いつものグラウンドに行けば仲間たちとラグビーができる。そんな場所が作りたく



て立ち上げた当クラブでは年齢性別は不問、もちろん経験の有無も問いません。クラブメンバーは6歳〜72歳までと幅広く在籍しております。

老若男女在籍しておりますので、ラグビーでイメージする激しい接触はありません。「タックル」の代わりに「タッチ」を用いて安全最優先に活動しています。

楕円球を愛してやまない方、やったことないけどあのへんな形のボールに妙に惹かれる方、一度グラウンドに遊びに来ませんか？見学、体験いつでもお待ちしております。



中学生になっても、スポーツしようぜ！

真田クラブ



真田クラブは上田市で活動している中・長距離専門の陸上クラブです。

1997年に設立し、将来を担う子供達の体力向上と健全育成、長距離種目を中心とした陸上競技者拡大と競技力向上を目的とし、陸上競技を通して、子供たちの心と体の成長をサポートし、「強い選手になる前に素晴らしい人になる事。」を指導理念として活動しています。

2018年度に上田市スポーツ少年団に加盟、2026年度に中学部活動の地域移行に伴い「上田地域クラブ・う



えJOY」に登録しています。小学校低学年から中学生まで幅広い年代の小中学生が在籍していて、最近中学部活動の地域移行の影響で中学生の入団者も増えてきています。

練習は週4回で主に上田城跡公園陸上競技場で練習しています。小学生はマラソンを楽しみ、スポーツの習慣を付け、中学生はより競技力の向上を目指し、競技者の心構えを身に付けてもらいます。

中・長距離の練習は地味できつい練習もありますが仲間と一緒に楽しく練習しています。

塩田VBCU-15男子・女子

私たち塩田VBCU-15クラブは、今年度より新設された中学生を対象に活動するクラブチームです。

クラブの指導理念は『バレーボールを通して幸せな人生を創る』ことです。現在、全国で部活動の地域移行が進められ、今まで中学校部活動として身近にあったスポーツがクラブや地域に委託されています。それに伴い、クラブチームでの活動は、これまで小学生時代から競技を継続してきた経験者がより高いレベルを目指して取り組む『経験者だけのもの』という認識が広がりつつあると感じています。

しかし、中学生期におけるスポーツは本来、技能の向上や競技力の高まりを目指すだけでなくその競技がもつ特性をツールとして使い、競技を通して子どもたちが将来幸せな人生を自らの力で創り上げていく力を育成していくことが最大の目的であると考えています。

だからこそ、私たちクラブではバレーボールの競技特性である『仲間をカバーすること』『仲間のために自分ができる最大限のことにすること』をバレーボールを通して子どもたちに教えていくことを大切にしています。

また、私たち指導者はスポーツででき

ないことに勇気をもって挑戦し失敗することが一番成長に繋がると考えています。

そのため成功より成長を、結果より成果を重視します。

当クラブでは、社会の中で仲間のミスをかばうことができる大人、仲間や周囲の人のために利他の生き方ができる大人、挑戦と成長をし続けられる大人になるための資質・能力をバレーボールを通して育成します。そして、それが本質的に達成された時、バレーボールの試合でも勝利を収めることができると信じています。バレーボールで自分の人生を幸せにしてみませんか？



上田古戦場公園スポーツ情報

上田古戦場公園では、子どもから大人まで幅広い世代の皆さんがスポーツに親しめる各種事業を実施しています。テニスや野球など、それぞれの競技力向上はもちろん、健康づくりや仲間づくりにもつながる事業を展開しています。ぜひお気軽にご参加ください。

夢は全国へ！ テニススクール受講生が北信越大会へ出場

上田古戦場公園テニススクールの受講生4名が、日頃の練習の成果を発揮し、全日本ジュニアテニス選手権北信越大会をはじめとする各種大会への出場を決めました。

スクールでは、初心者から競技志向の選手まで、一人ひとりの目標に合わせた指導を行っています。今回の大会出場は、選手たちの努力と、コーチや仲間とともに積み重ねてきた練習の成果です。

大会では、これまで培った力を存分に発揮し、さらなる活躍が期待されます。

なお、上田古戦場公園テニススクールでは、随時受講生を募集しています。初心者から経験者まで、皆さんの参加をお待ちしています。



【北信越大会出場選手】(写真左から)
須賀かなさん(神科小学校4年)、飯島心奏さん
(南小学校5年)、田口まほろさん(第五中学校1年)、
田嶋瑞樹さん(神川小学校6年)



「朝テニスホリデイクラブ」 会員募集！

休日の朝、爽やかな空気の中でテニスを楽しんでみませんか。

上田古戦場公園では、土・日曜日・祝日の早朝にテニスコートを利用できる「朝テニスホリデイクラブ」の会員を募集しています。

- 利用期間 令和8年5月～12月（毎週土・日曜日・祝日）
- 利用時間 午前6時～7時30分（条件により午前8時まで利用可能）
- 対象 朝テニスホリデイクラブ会員（個人）
- 入会金 年額1,000円
- 利用料金 ホリデイ券4,000円（5枚つづり）

早朝の時間を有効に活用し、健康づくりや仲間との交流を楽しみましょう。

■お問い合わせ・お申し込み

一般財団法人 上田市スポーツ協会
(上田古戦場公園管理事務所)

TEL：0268-22-0695

E-mail：sports@ueda.ne.jp



共に歩む、共に育てる

(50音順、敬称略)
(令和8年4月1日～令和9年3月31日)

～スポーツ上田を応援するパートナー企業団体・個人のご紹介～

【個人】

大久保 憲一
木内 一夫
増田 千春
翠川 和雄
村上 正之
森 大和
湯田 雄三

【2口・企業団体】

上田市ホテル協会
(株)みすず総合コンサルタント

【1口・企業団体】

アートサービス (株)
(株) アイワ 徽章
(株) アオヤギ 印刷
(株) アサマ ネット
(株) 飯島 商店
イイジマ 薬局
飯田整形ペインクリニック
石坂 接骨院
(株) イズミ ダ
市川 税理士事務所
(株) イデタ 製作所
(株) 伊藤 商会
(株) 上田 ケーブルビジョン
(株) 上田社 上田ゴルフセンター
上田市ホテル旅館組合
上田乗馬倶楽部 会長 堀内義広
上田情報ビジネス専門学校
上田信用金庫 本店
上田信用金庫 神科・真田支店
上田信用金庫 塩田支店
上田信用金庫 原町支店
上田市少年硬式野球連盟上田南リーグ会長
上田市少年硬式野球連盟上田南リーグ後援会
上田市少年硬式野球連盟上田南リーグ父母会
上田市少年硬式野球連盟上田リーグ保護者会
上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部
上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部
(株) 上田スター 商会
上田ソフトボール協会会長
上田第一ホテル
上田東急REIホテル
上田日本無線共済会
(医) 上田花園病院
(医) 上田病院
上田プラザホテル
上松屋旅館

美し信州建設 (株)
(株) エイト
A T C (児玉雄二)
エスビー食品 (株) 上田工場
(有) m & m
太田建築設計室
大塚量工業 (株)
オルガン針 (株)
笠原工業 (株)
刀屋 そば店
(有) 金井ムステイ
川西電気
北原設備 (株)
北村社会保険労務士事務所
(株) 協和食品
(株) 沓掛工業
窪田建設 (株)
倉沢司法書士事務所
(株) グリーン・ヒル神畑
(有) クワバラ精工
(有) 建工設備
小池管理会計税務事務所
(株) コイズミ
(有) 淡水魚 鯉西
甲信水工 (株) 上田営業所
(株) 香青軒
(医) 甲田医院
こさと薬局
(株) 小西屋
小林印刷房
(医) 小林脳神経外科神経内科病院
小林板金所
コムバックシステム (株)
小柳産業 (株)
(税) 小山会計
(株) サイキョー
(株) サニクリーン甲信越上田営業所
(有) 座間製作所
(株) 三協産業
塩田運輸 (有)
(医) 塩田病院
渋沢電設 (株)
上小建設事業協同組合
(株) 城山館
常楽寺
(有) ショクサン
信越電線 (株)
信州うえだ農業協同組合
(株) 信州エンジニアリング
(株) 信州さがみ典礼

信州ハム (株)
(有) 信州民報
新日本警備保障 (株)
(有) 伸和印刷
(株) 水工技建
(一社) 菅平高原観光協会
西部自動車 (株)
損害保険ジャパン (株)
大廣建設 (株)
(有) 大信堂印刷所
たかお歯科
司法書士高野智宏事務所
(医) 高見沢歯科医院
田口印刷 (株)
(株) 武重商会
(株) 竹田
田沢倉庫 (株)
(株) タツノ
(医) 田中クリニック
田辺印刷 (株)
田辺商事 (株)
玉井電設 (株)
太郎観光 (株)
(医) 千曲荘病院
千曲建設工業 (株)
(株) 千曲ライト
(株) 長遊園
綱島印刷
(株) ツルヤ
(株) デルトラウム
(有) 天狗ロッヂ
(株) デンセン
(有) 東郷堂
(株) 東信ジャーナル社
(株) 徳寿
(株) トミック
(有) 長岡鉄工所
(有) 中島製作所
長野ガード警備保障 (株)
長野計器 (株)
(社) 長野県経営者協会 上小支部
長野県信用組合 上田支店
長野県労働金庫 上田支店
(株) 長野汎用計器製作所
肉うどん中村屋
(株) 新村
西田技研工業 (株)
(株) 日広
(株) 日誠イーティーシー
(株) 日本ビルシステムズ

(株) 八十二長野銀行 上田支店
(株) 八十二長野銀行 上田東支店
(株) 八十二長野銀行 塩田支店
(株) 八十二長野銀行 三好町支店
(株) 浜村建工
日置電機 (株)
(有) ヒカリグリーンフォーラムとびうお
日野敬輔司法書士事務所
(株) ふじ食品
プラチナレーンズ上田店
(株) プレスト
豊上製菓 (株)
(有) ホームラン堂運動具店
(株) 北信ポンプ
北陸コカ・コーラボトリング (株)
(株) 細井建設
ホテル上田山荘 (株)
保野薬局
堀内義広税理士事務所
丸伸金属 (株)
丸登電業 (株) 上田支店
(有) 丸山自動車商会
(株) 丸陽
水沢健時税理士事務所
(株) みすゞ工務店
蓑輪佳明土地家屋調査事務所
(株) 宮沢電機・ナカジマ
ミヤジマ技研 (株)
武舎煙火工業 (株)
(有) モリタ商事
山崎設備工業 (有)
(有) ヤマシヨ
山二発條 (株) 上田工場
ユーイン上田 ((有) イチヤマ)
(株) ユダ
横澤化学 (株)
(株) ライフウィズフィットネス
立憲民主党長野県参議院選挙区第3総支部
(宗) 龍洞院
ルートインジャパン (株)
(株) レクスト・アイ
(株) R & C ながの青果

【新規会員】

(株) 人間計画

◆賛助会員の募集について

これからも上田地域のスポーツの創造と発展のため、スポーツを応援する皆さまからのご支援を募集しています。
(年会費 1口 10,000円～)

今日の少しの汗が、10年後の「元気」をつくる!!

毎週木曜日は市民健康体力つくりの日 初心者から気軽にご参加いただけます。

上田城跡公園体育館(上田市常磐城1-1-30)

フォークダンス・腰痛健康体操・ラージボール・バドミントン・太極拳を行っています。
毎週木曜日 午前10時～11時45分



フォークダンス



腰痛健康体操



ラージボール



バドミントン



太極拳

自然運動公園体育館(上田市下之郷乙935)

ビーチボール・バドミントンを行っています。
毎週木曜日 午後1時30分～3時



ビーチボール・バドミントン



●参加費 300円

●問い合わせ：上田市スポーツ協会事務局 ☎ (0268) 27-9400



X(旧ツイッター)
やってます

フォローして最新情報
をゲット!!



上田市スポーツ協会 検索 <http://ueda-sports.happygate.co.jp/>



●『上田スポーツニュース』へのご意見、ご感想等ございましたらFAXかEメールでお寄せください。
TEL.0268-27-9400 FAX.0268-21-3100 Email: taikyo@po2.ueda.ne.jp