



～上田スポーツニュース～

U-sports news

令和7年12月15日

発行／(一財)上田市スポーツ協会
〒386-1101 上田市下之条354-1
上田古戦場公園管理事務所(県営上田野球場内)
電話 0268 (27) 9400
FAX 0268 (21) 3100
Email: taikyo@po2.ueda.ne.jp
編集／総合企画委員会
印刷／田口印刷株式会社

スポーツくじ



「上田スポーツニュース」はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています

第79回 国民スポーツ大会(わたSHIGA輝く国スポ)

上田市関係選手躍動!!

ながまち ゆめ
長町 柚愛 選手
上田乗馬倶楽部
少年ダービー 優勝
団体障害飛越 2位



はやみす ころろ
速水 心 選手 上田乗馬倶楽部
団体障害飛越 2位



いとう まなみ
伊藤 真七海 選手
上田乗馬倶楽部
成年女子 ダービー 3位



あさの のりゆき
浅野 称志 選手 上田西高等学校3年生
フリー 92kg 級 3位



ひらい しょうた
平井 翔大 選手 上田西高等学校1年生
グレコ65kg 級 5位

U-15 ジュニアセレクトカップハンドボール大会

メイン会場/上田市自然運動公園体育館 12月26日(金)～29日(月) 長野県開催大会



大会時設HP



一般財団法人 上田市スポーツ協会

令和7年度 スポーツ功労賞・栄光賞・特別賞 受賞者ご紹介

功労賞 この賞は、加盟団体からの推薦により、多年にわたり当該団体の役職に従事し、社会体育・スポーツの振興に貢献されたと認められる方に贈られます。

上田ソフトテニスクラブ



かいせ 皆瀬なほみ 氏
上田市本郷
(63歳)

平成19年4月から平成26年3月まで婦人委員会副委員長、委員長として婦人部の練習の取りまとめや初・中級者の指導を行い、クラブの発展に尽力。平成21年4月より技術強化副委員長として、上位大会参加によるクラブ員の技術力向上に寄与している。

上田柔道協会



やまき てつや 氏
立科町芦田
(67歳)

平成22年4月から平成30年まで常任理事として活動され平成30年4月から参与として協会の発展と事業運営に貢献。上田市柔道スポーツ少年団の活動と運営アドバイザーを長年行い少年団発展に尽力している。

上田剣道連盟



おおき えみ 氏
上田市十人
(60歳)

平成15年より女性部副部長として会員をまとめ事業運営を行う。また看護師という職歴を生かし、大会の救護員もされ運営に寄与している。現在は副会長、また平成12年から上田剣道スポーツ少年団塩田分団にて小学生・中学生の剣道指導に尽力している。

上田市ビーチボール協会



むろはし さだふみ 氏
室橋 貞幸 氏
上田市材木町
(61歳)

平成19年4月より副会長。平成26年4月より会長として協会の発展に尽力。現在も現役選手としても活動を続けており積極的に競技力向上及び審判指導に貢献している。

上田陸上競技協会



よだ しゅうじ 氏
依田 昭次 氏
東御市八重原
(76歳)

平成27年から理事として陸上競技の普及・強化に尽力し、競技審判としても全信州大会、上田陸上カーニバル、上田古戦場ハーフマラソン等の運営に携わり、上田地域の陸上競技の発展に貢献している。

うえだバレーボール協会



なかがわ ともひろ 氏
中川 智浩 氏
上田市中央
(60歳)

平成23年3月より総務委員長として協会運営に携わり、協会の財務管理、定期総会、大会事前会議資料等の作成など多岐にわたる裏方的な業務を滞りなく遂行している。会議や大会の事前準備を含め誠実に対応し協会運営に寄与している。

上田バドミントン協会



わだ よしのり 氏
和田 芳紀 氏
上田市塩川
(51歳)

平成25年11月から大会競技担当理事。令和2年から副理事長に就任し協会の管理運営に的確な意見、提案をさて協会の発展に貢献している。平成26年からはスポーツ少年団副団長として公認指導者資格、公認審判員資格2級を取得し、多くの選手の競技力向上に尽力している。

特別賞

この賞はスポーツの振興に関し特に表彰に値すると認められた個人または団体に贈られます。

上田市スポーツ協会副会長

故 増 澤 延 男 氏



栄光賞 この賞は、国際大会・国民スポーツ大会等の競技会において、特に優秀な成績を収めた方、他の模範となり特に表彰に値すると認められた方に贈られます。



あさの のりゆき
浅野 称志 氏
上田西高等学校
3年

上田レスリング協会
第79回国民スポーツ大会
レスリング競技 少年男子
フリースタイル 92kg 級 3位



いとう まなみ
伊藤 真七海 氏

第79回国民スポーツ大会
成年女子 ダービー 3位



はやみ ころ
速水 心 氏
飯田高等学校
2年

第79回国民スポーツ大会
馬術競技 団体飛越 2位



ながまち ゆめ
長町 柚愛 氏
上田西高等学校
1年

上田乗馬倶楽部
第79回国民スポーツ大会
馬術競技 少年ダービー 優勝
馬術競技 団体飛越 2位

上田市スポーツ少年団功労者表彰受賞者

この賞は5年以上、誠実・熱心にスポーツ少年団の指導育成に貢献された方へ贈られます。



上田バドミントン
スポーツ少年団
やま ことし
山越 敏明 氏



上田市スキー
スポーツ少年団
か とも
香山 知生 氏



上田市少年硬式野球連盟
上田リーグスポーツ少年団
よこ やま
横山 真氏

上田市善行表彰



F C 東上田スポーツ少年団
お とも
尾崎 伴見 氏



上田市ミバスケ
スポーツ少年団
く とも
窪田 明 氏



真田町スポーツ協会顧問
く とも
久保 孝則 氏



上田柔道協会 会長
あさだ よし
笠井 洋二 氏



上田ハンドボール協会 顧問
お だ
小田 実 氏

上田市功労者表彰(上田市スポーツ協会会長推薦)

スポ協人物伝

上田市スポーツ協会副会長

故 増澤 延男さん

本協会の発展に長年ご尽力いただいた、故・増澤延男さんが9月30日にご逝去されました。享年76歳でした。

平成5年、増澤さんは上田市スポーツダンス協会の設立に参画。理事長・会長として協会運営を牽引し、地域スポーツの振興に尽力されました。協会内外での信頼も厚く、円滑な組織運営と地域スポーツネットワークの構築に大きく貢献されました。また、当協会では30年にわたり評議員・理事として活動され、協会の基盤強化や財政面での安定にも尽力されました。

平成19年度からは副会長に就任され、歴代会長の補佐役として協会運営を支えました。体育協会の統合や公益法人制度改革による一般財団法人

化、指定管理者制度への対応など、大きな組織変革も的確な判断力で導かれました。

温厚で誠実なお人柄は、協会関係者や地域スポーツ関係者から広く慕われ、常に現場の声に耳を傾け、後進育成や地域貢献を重視する姿勢は、多くの人々に影響を与えました。

一日も早いご回復を願ひ、再び元気なお姿でお戻りいただけることを心より願っておりますが、その願いも叶わず、現職のままご逝去されました。ここに、生前のご厚情と多大なるご功績に深く感謝申し上げ、謹んでご冥福をお祈りいたします。(合掌)



2028年 信州やまなみ国スポへ向けて

全日本実業団ソフトテニス選手権を視察

上田開催に向けて多くの学び

7月25日から27日にかけて、青森市の新青森県総合運動公園テニスコートで「全日本実業団ソフトテニス選手権大会」が開催されました。

長野県からは松本市役所A・B、伊豆技研工業上田の3チームが出場し、伊豆技研工業上田が2回戦まで進出しました。



競技会場

大会には全国各地から多くの実業団チームが集まり、熱戦が繰り広げられました。会場には大型照明や観客席が整備され、広々とした敷地にメーカーブースや選手控えテントがゆったりと配置されました。運営の工夫が随所に見られました。



選手控え室・メーカーテント

また、観客席より低い位置にコートが設けられており、風の影響が少なく、観戦しやすい設計となっていました。

視察には、上田ソフトテニスク

ラブ島田会長、富沢理事長長野県ソフトテニス連盟から堀金理事長らが参加し、大会運営や施設配置などを詳しく視察しました。

その結果、会場レイアウトや本部席の配置、音響設備などは運営上の参考になる点が多く、案内表示の分かりにくさや駐車場の確保、暑さ対策などは今後の課題として確認されました。



開会式会場

関係者は「実際に全国大会を観戦し、上田での開催に生かせるポイントが多くあった。より快適で安全な大会運営を目指したい」と話していました。



上田ソフトテニスクラブ所属選手

中学校部活動の地域展開 中学生の「やってみたい」を地域で紡ぐ

中学校部活動の「地域展開」とは、これまで中学校の教員が顧問となり学校主体で行ってきた部活動を、新たに地域が主体となる仕組みに展開していくもので、全国的に進められております。上田市で実施している部活動は、令和9年3月を目途に終了します。

令和9年4月以降は、「(仮称)上田地域クラブ」に活動の場を展開していきます。令和8年4月から活動を開始する「(仮称)上田地域クラブ」の第1次募集が終了し登録されたクラブは、

- 1 上田一五SC (ウエダイチゴサッカークラブ)：サッカー
- 2 上田ハンドボールクラブ (ウエダハンドボールクラブ)：ハンドボール
- 3 信州丸子剣道偕志会 (シンシュウマルコケンドウカイシカイ)：剣道
- 4 WINPS (ウィンプス)：卓球
- 5 EMUバレエクラブ (イーエムユーバレエクラブ)：バレエ
- 6 UEDA楯円球倶楽部 (ウエダダエンキュウクラブ)：ラグビー
- 7 UEDA AQUABLAZE (ウエダ アクアブレイズ)：バスケットボール

になります。現在も地域の皆さまが指導・運営する地域クラブの登録団体を募集しております。

第2次募集期間：令和7年11月17日(月)～令和7年12月19日(金)

第3次募集期間：令和8年1月5日(月)～令和8年2月6日(金)

詳細については市ホームページをご確認ください。



中学校部活動の地域展開に向けたシンポジウム

○日時 令和8年1月25日(日)
13:00～16:30(開場12:00～)

○場所 上田文化会館

○内容

部活動は中学生の心身の成長に大きな役割を果たしてきました。しかし、今その形は変わろうとしています。これまでの部活動の意義を継承させつつ価値を残しながら、新しい仕組みを作

り上げる方法を探ります。ぜひご参加ください。

- ・基調講演
- ・市教育委員会による説明
- ・パネルディスカッション

○定員 先着460名

○申込 12月22日(月)から
令和8年1月19日(月)までに、
市ホームページ内の電子申請で



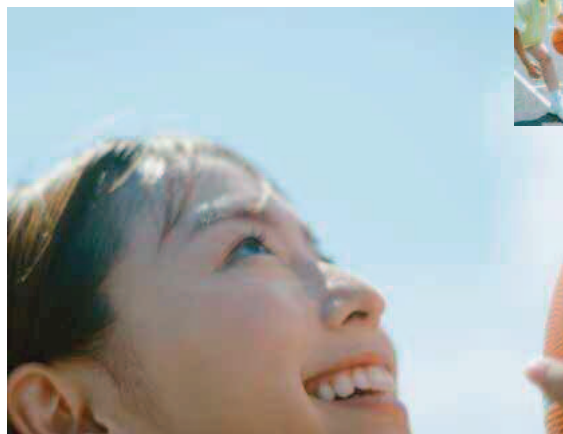
これからもっと、
私はスポーツを楽しんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

● 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

2年連続全国大会出場！

風信子（ヒヤシンス）ヤングクラブは上田・佐久地域より集まった20名の女子中学生で活動しています。今年7月に行われた長野県予選会で2位になり、9月に大阪府門真市で開催されましたJVA第28回全国ヤングクラブバレーボール大会（SKYの部）に昨年に続き長野県代表として2回目の出場を果たすことができました。初日の予選リーグでは京都、福岡のチームに敗退し、2日目は3位リーグにまわりました。3位リーグでは北海道、滋賀のチームにそれぞれ勝利し優勝することができました。

全国の強豪チームとの熱戦を通して、チーム一丸となつて全力を尽くし、貴重な経験と2年越しの勝利を得ることができました。

連絡先…新井

080-1112

316298



新ユニホームで、もっと強く！ もっと楽しく！

私たち上田バドミントン少年団は、日軽松尾株式会社様からこの度ヨネックスユニホームをいただきました。十一月一日、上田城跡公園体育館で「スマッシュ！未来へつなぐユニホーム贈呈セレモニー」が開かれ、みんなでワクワクしながら受け取りました。

ユニホームの赤色は、上田バド少のチームカラーであり、信州上田真田の赤。選手・保護者様からはチームカラーの赤が選手にとっても似合っている」とのお声がありました。

贈呈セレモニーには、日軽松尾株式会社の千代坂亘社長様やヨネックス株式会社の内藤祐輔様、上田バドミントン協会会長金井辰夫様も来てくださり、選手の皆さんに応援の言葉をいただきました。

このユニホームで、私たちは更に練習を頑張つて大会では上位を目指していきたいと思ひます。そして、地域みなさんに応援してもらえなチームになりたいです。日軽松尾千代坂社長様、本当にありがとうございました。



2年連続2回目の全国大会出場 丸子塩川GLANZ

軟式少年野球チーム「丸子塩川GLANZ」は、11月22日～24日に愛知県で開催された、オールジャパンベースボールリーグ2025に長野県代表として、2年連続2回目の全国大会出場を果たしました。

試合は佐賀県代表チームに0対5で敗れ、目標としておりました全国大会初勝利には届きませんでした。好機をつくりながらもあと一打が出ず悔しさの残る結果ではありましたが、選手・保護者ともに全国の高いレベルを体感し、強豪から多くを学ぶ貴重な経験となりました。

何より、この大

きな挑戦と感動の機会は、ひとえに皆様の温かいご寄付とご声援の賜物です。重ねて深く感謝申し上げます。引き続き応援をよろしくお願ひいたします。

今後も丸子塩川GLANZのさらなる飛躍にご期待ください。



長野県小学生ハンドボール秋季大会 上田ハンドボールクラブ優勝

10月26日に開催された第3回長野県小学生ハンドボール秋季大会において、上田ハンドボールクラブ（高学年男子の部）が春季大会に引き続き優勝しました。

長野県内の7つの小学生チームによるトーナメント方式で、上田ハンドボールクラブは準決勝で佐久市の佐久ハンドボールクラブを、決勝で千曲市のNagano Yeti Kidsを破り、見事優勝しました。

また、低学年の部では、5チームによるトーナメント方式で、決勝で茅野市の茅野セブンピックスに1点差で惜しくも敗れ、準優勝となりました。



地域の子ども達のために

9月27日（土）ろうきんCUP2025少年少女サッカー大会が開催されました。本大会は5年生以下の子どもたちを対象とし、出場機会や試合経験を増やす目的で毎年秋に開催しています。

今回で31回目の開催となる本大会では、上小地域でエントリーがあった計11チームが熱戦を繰り広げました。参加したチーム関係者からは、「子供たちの育成の場を作っていたいただき感謝している。来年以降も開催を続けていきたい欲しい」との声が聞かれました。

「Aブロック」優勝
チーム…上田少年
サッカースクール



「Bブロック」優勝
チーム…大星サッカークラブ



上田スキークラブからのお知らせ

上田市スキースポーツ少年団員募集

（初心者・途中入団も歓迎）

日時…基礎班 初回令和7年12月27日（土） 初滑り〜計11回
（原則土曜日又は日曜日活動、1泊2日合宿あり）

競技班 初回令和7年11月22日（土）

練習、大会参加等 40回程度予定

会場…基礎班 年内12月は菅平パインビーク、1月からは菅平ハレ太郎

競技班 菅平パインビーク（コース状況により変更）

対象…小学1年生〜中学校2年生まで

スキー技術向上を目指す基礎班と、各種大会での上位入賞を目指す競技班とに分かれて活動します。

体験入団を随時受付中です。体験入団を希望される方は、1週間前までに事務局に申込んでください。

2024-25シーズンは、新たに27人が入団して、楽しく活動し上達しました。

恒例のスキー合宿、バジテストを実施しました。

2025-26シーズンも合宿など予定しています。

■詳細・問合せ…上田スキースポーツ少年団事務局 高見澤（080-5108-9875）

スキーフェスタ2026

日時…令和8年1月18日（日） 8時30分から15時30分まで

場所…菅平高原パインビークオオマツゲレンデ

講師…上田スキークラブ（全日本スキー連盟公認指導者）

対象…小学1年生以上 定員…先着80名

料金…5,000円（講習・保険料込。当日徴収）

レンタルスキー代は、別途2,500円

申込み方法…12月20日（土）正午から令和8年1月9日（金）正午まで。イベントホームページ内の申込フォームから申し込み。URL: <https://ski-ueda.org/festa/>

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。

問合せ…イベントホームページの問合せコーナーからお願いします。



王座奪還！ 第74回長野県縦断駅伝競走大会

上田東御小県チーム
2年ぶり4回目優勝!!



第104回全国高校サッカー選手権大会 長野県大会

上田西高等学校
サッカー部 2年連続優勝!!



令和7年12月29日（月）ニッパツ三ツ沢球技場 14：10キックオフ 対 滋賀県立水口高等学校

第5回 全日本マスポクシング選手権大会

U40 160cm 以下

女子の部 優勝
宮坂 愛美 選手



U30 160cm 以下

女子の部 3位
都丸 凜帆 選手



祝 上田市少年硬式野球連盟上田リーグ 創設50周年

『団結・友愛・規律』を基本に、昭和51年12月に創立してから50周年を迎えました。



昭和51年結成 昭和52年元旦 総勢260名



X(旧ツイッター)
やってます

フォローして最新情報
をゲット!!



上田市スポーツ協会 検索 <http://ueda-sports.happygate.co.jp/>



●『上田スポーツニュース』へのご意見、ご感想等ございましたらFAXかEメールでお寄せください。
TEL.0268-27-9400 FAX.0268-21-3100 Email: taikyo@po2.ueda.ne.jp