

“体協うえだ”は“上田スポーツニュース”に名称変更します。



第90号

U-sports news

～上田スポーツニュース～

令和4年8月15日

発行/(一財)上田市スポーツ協会
〒386-1101 上田市下之条354-1
上田古戦場公園管理事務所(県営上田野球場内)
電話 0268 (27) 9400
FAX 0268 (21) 3100
Email:taiky@po2.ueda.ne.jp
編集/総合企画委員会
印刷所/田口印刷株式会社



上田南リーグスポーツ少年団

全国大会へ!!

歓迎 東日本小学生ソフトテニス大会



上田ソフトテニススポーツ少年団

後列左から

2番目 市川侑磨選手、3番目 長崎一真選手

4番目 齋藤 蒼選手、6番目 藤井大空選手

スポーツくじ



上田スポーツニュースはスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています

上田南シニア7年ぶり4回目の優勝

5月28日(土)～6月18日(土)県営上田野球場他で行われたリトルシニア日本選手権信越大会で優勝し、4年ぶり9回目の日本選手権大会出場を果たしました。5試合中4試合が逆転勝ちと応援するスタンドはヒヤヒヤでしたが、ベンチ内は落ち着いており日頃からの練習の成果を存分に発揮できた大会となりました。また1試合ごとに選手たちが成長する姿が見られ、目標としている全国大会ベスト8も視界に入ってきています。コロナ感染と熱中症それぞれの対策を行い、50回の節目となる日本選手権大会で新たな歴史を刻みます。

上田ソフトテニス 2ペア全国大会出場

5月7日松本市浅間温泉庭球公園にて開催された第39回全国小学生ソフトテニス選手権大会長野県予選会において、上田市からエントリーした齋藤・藤井ペア(上田スポ少)が優勝、長崎・市川ペア(上田スポ少・丸子STC)が4位という素晴らしい結果を残しました。

決勝戦は、ゲームカウント4-1で快勝し長野県1位を獲得し、長崎・市川ペアの3位決定戦は、一進一退の好ゲームでしたが、惜しくも敗れ4位という結果になりました。両ペアは7月28日から秋田県大館市で行われる本戦に長野県代表として出場し、持てる力を出し切って戦ってくれるの期待しています。応援よろしくお願いします。

中村敢道選手(上田第四中)が 県大会にて優勝

7月17日(日)長野市運動公園にて、第61回長野県中学校総合体育大会が開催され、昨年の60kg級に続いて、66kg級も全て一本勝ちで優勝を決めました。全試合の合計時間が一分弱という圧勝でした。気魄で前に出る柔道スタイル。得意技は、背負い投げ、大腰。上田四中は柔道部が無く、父母が指導する丸子柔道教室で技を磨く他、自宅一室に柔道用の畳を入れ、父母と姉の家族4人で、三年先の稽古心掛けて積み上げてきました。全国の頂きという大きな目標に向かい、第一関門を突破してようやくスタートラインに立つ事が出来たので、続く北信越大会、全国大会に向けて心と体を整えて臨みたいと思います。



令和4年度上田市スポーツ協会 強化指定選手

強化指定選手とは、上田市の代表としての自覚を有し高い目標を持った選手の育成を図るため、前年度において、北信越などのブロック大会以下に出場した選手、又は長野県代表として選ばれることが期待できる選手を、各競技団体から推薦を受けて、当協会競技スポーツ委員会決定し育成強化支援を行います。

■団体

- 上田陸上競技協会
 - 上田東御小県チーム
 - 上田市バスケットボール協会
 - 長野大学女子バスケットボール
- 上田柔道協会
 - 高寺 碧生
 - 上原 みらい
 - 黒川 大心
 - 丸山 優吏
 - 内山 樹
 - 内山 あかり
 - 中村 敢道
 - 黒川 杏南

■個人

- 上田ソフトテニスクラブ
 - 齋藤 蒼
 - 藤井 大空
 - 長崎 一真
 - 市川 侑磨
 - 上田スキークラブ
 - 半田 翼
 - 志摩 美咲
 - 渡邊 睦月
- 上田市ゴルフ協会
 - 浅田 彩七
- 上田スカイランニング協会
 - 相良 孔太
 - 須藤 吉生子
 - 今井 洋二
 - 関 和
 - 高橋 友理奈

各会議報告

◆総合企画委員会

令和4年6月1日(水)県営上田野球場 会議室にて

■協議事項

- ① 令和3年度 事業・決算報告(案)について
- ② 上田市武術太極拳連盟の退会について
- ③ 広報誌「体協うえだ」の名称変更について

■報告事項

- ① 上田市スポーツ協会規程集の発行について
- ② 上尾市スポーツ協会 原市支部との交流事業について

◆競技スポーツ委員会

令和4年5月30日(月)県営上田野球場 会議室にて

■会議事項

- ① 令和4年度競技力向上事業補助金の決定 審査について
- ② 第82回国民体育大会に向けた競技力向上 対策事業補助金の決定審査について
- ③ 「中学体育連盟の現状と課題や今後の動向など」

◆第1回 定時理事会

令和4年6月21日(火)県営上田野球場 会議室にて

■議事

- ① 令和3年度 事業報告の承認について
- ② 令和3年度収支決算の承認について
- ③ 上田市武術太極拳連盟の脱退について
- ④ 定時評議員会の開催について

■報告事項

- ① 指定管理施設の状況について
- ② 新設テニスコートについて
- ③ 第82回国民スポーツ大会について
- ④ SNS公式活用に関する利用方針について
- ⑤ 広報誌の名称について
- ⑥ 上尾市スポーツ協会との交流事業について
- ⑦ 中学校部活動改革について
- ⑧ 第36回上田古戦場ハーフマラソンについて

■その他

- ① 規程集の発行について
- ② 今後の予定

◆第1回 定時評議員会

令和4年6月28日(火)上田高砂殿アマダ 会議室

- ① 議事録署名人の選出について
- ② 令和3年度事業報告及び収支決算の承認について

■報告事項

- ① 指定管理施設について
- ② 上田市武術太極拳連盟の脱退について
- ③ 参与の辞任について
- ④ SNS公式活用に関する利用方針について
- ⑤ 第82回国民スポーツ大会について
- ⑥ 新設テニスコートについて
- ⑦ 広報誌の名称について
- ⑧ 上尾市スポーツ協会との交流事業について
- ⑨ 第36回上田古戦場ハーフマラソンの開催について
- ⑩ 中学校部活動改革について

■その他

- ① 規程集の発行について
- ② 今後の予定について

第8回太郎山登山競走(スカイランニング)

5月3日にバーティカル(山のふもとからスタートして頂上がゴールの駆け登りレース)

5月4日にスカイレース(山を駆け登ったり駆け下ったりするレース)が大星神社をスタート会場として行われました。この大会は日本のスカイランニングの草分け的な大会で、JSA(日本スカイランニング協会)代表の松本大さんが始めた大会です。上田は、新幹線の駅がある市街地から太郎山(1164m)までが近いという立地にあり、太郎山が市民の山として昔から親しまれていることから、上田をスカイランニングの聖地にしようと、2015年に太郎山登山競走が始まりました。

昨年はスカイランニングで世界一になった上田瑠偉選手や吉住友里選手が参加し、今年も有力選手をはじめ約750名が参加しました。地域のボランティアもスタッフとして大勢参加しています。コロナ禍で制約のある中、上田でお風呂に入ってもらおう、美味しいスイーツを食べてもらおうと、参加賞にクーポンを入れています。これからも太郎山登山競走が上田の地に根付いていくことを願っています。

上田スカイランニング協会事務局・村上泰隆

写真撮影・室伏那儀



大星神社の赤鳥居前を10秒ごとにスタートする選手



2日目のスカイレース 岩場の兎峰を通過する選手たち



スカイレースで大星神社にゴールする女子1位の秋山穂乃果さん

第34回木曾義仲拳兵県下弓道大会

令和4年6月19日 丸
子弓道会主催の第34回木
曾義仲拳兵県下弓道大会
が、丸子澄心館弓道場で
開催されました。昨年と
一昨年はコロナ禍のため
に中止しておりまし
が、今年は、参加人数を
制限し、感染対策を強化
して3年ぶりに実施され
ました。



開会式では蹲（つくば
い）礼射が披露されまし
た。中央の大將が鏑矢（か
ぶらや）を放ち、その後
6人の射手が、木的を射
抜く模範演技をして会場
を沸かせました。
新型コロナウイルス防止の
ために、マスクを着用し
て、3人1組の団体戦と
個人戦で熱い戦いを繰り



- 広げました。
（撮影小宮山英樹さん）
- 団体の部**
優勝 木 鶏（東方凜星、小池正一、丸山温）（丸
子）
2位 上田城B（塚田滉
巳、加藤大岳、小島樹）
（上田）
3位 ウエダシニアポー
イズ（小堀博司、石元
哲明、原田昇）（上田）
- 個人の部**
優勝 志津田幸愛（丸子）
2位 丸山温（丸子）
3位 小島樹（上田）

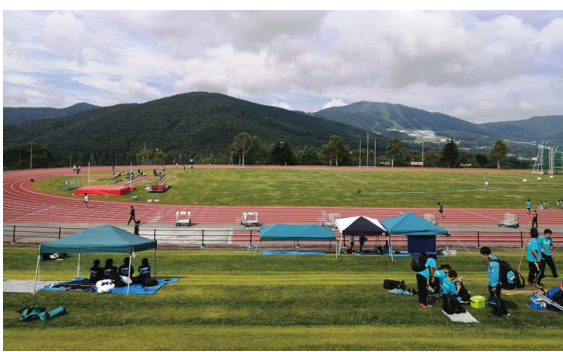
3年ぶりの開催！

第74回全信州陸上競技大会

7月9日（土曜日）、菅平
高原スポーツランド陸上競
技場において、第74回全信
州陸上競技大会が開催され
ました。コロナウイルス感
染症流行の影響で3年ぶり
の開催です。

大会には地元の東信地区
をはじめ全県から、中学生、
高校生、一般競技者400
名以上が参加し、男・女、
一般・中学別に計44種目の
競技が実施されました。青
天、弱風（午後には日射しが
痛い程でしたが）の好条件

の下、一般男子1000mで
の10秒52をはじめとして、
素晴らしい大会新記録が5
つ出るなど、活気に満ちた
盛況な大会となりました。
関係の皆様のご支援・ご
協力に感謝申し上げます。



練習風景



新規加入！スポーツ少年団紹介

上田FCフィリアスポーツ少年団

はじめまして！上田市初の女子ジュニアサッカークラブ「上田FCフィリア」です。2021年7月に準備室を立ち上げ、2022年3月から正式に始動しました。現在、中学生、小学生合わせて約20名の女子選手が元気いっぱい活動しています。

■フットボールを遊び尽くせ！

大人のサッカー論ではなく、ジュニアのためのサッカー。自発的な技術向上の環境作り。ガールズジュニアフットボールの魅力の発信などを精力的に行っています。

■クラス

中学生クラス／小学校高学年クラス／小学校低学年クラス

■サッカーやろうよ。体験において！もちろん初心者大歓迎！

- ★ボールの蹴り方、止め方など基本的な動作を一緒にやってみよう！
- ★身体を動かすゲームや普段の練習メニューを体験してみよう！
- ★ミニゲームにも参加するよ。サッカーの面白さを体験！
- ★パス、シュート、ゴールを決めたらハイタッチ！イエーイ！



体験参加の方は、練習場所、時間をHPのスケジュールで確認して下さい。HPは、「上田フィリア」で検索するか、こちらまで。
ホームページ <https://www.fc-phia.com/>
Instagram <https://www.instagram.com/kuroneko.philia/>

上田市弓道スポーツ少年団

今年度から上田市スポーツ少年団に加盟いたしました、上田市弓道スポーツ少年団です。

私達は、令和元年に中高生弓道体験会としてスタートしました。現在、団員12名、指導者5名が、「弓道技術の習得と気力、体力の向上」を目的に、毎週月曜日19:00～20:30まで、上田城址公園弓道場で活動しています。

弓道は、年齢や性別に関係なく誰もが楽しめ、一生を通して続けられるスポーツです。子供達が中高生の頃から弓に親しみ、生涯を通じて競技を続けることができれば素晴らしいと思います。

今後は学生大会や昇段・昇級審査にもチャレンジしていきたいと思っております。

毎週の活動は見学もできますので、興味のある方は一度弓道場にお越しください。



令和4年度 全国高等学校総合体育大会出場壮行会

令和4年7月7日（木）午後5時、上田市役所本庁5階大会議室にて令和4年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）出場壮行会が行われました。

地区大会において上位入賞を果たし、7月23日から四国地方を中心に開催される「インターハイ」への出場を獲得した市内高等学校在校選手及び関係者を招き壮行会を開催しました。



アーチェリー個人
南澤 香々菜
（佐久長聖高等学校2年）
上田アーチェリークラブ所属。



■令和4年度 全国高等学校総合体育大会（インターハイ）出場選手■

■ 上田染谷丘高等学校			
ソフトテニス	金井 麻菜	3年	
	木村 芽唯	2年	
■ 上田東高等学校			
アーチェリー	堀内 研佑	1年	
■ 上田千曲高等学校			
ソフトテニス	山辺 勝也	3年	
	堀 侑杏	2年	
■ 丸子修学館高等学校			
陸上（5000m競歩）	小島 颯翔	2年	
ボクシング（バンタム級）	小林 駿介	2年	
■ 上田西高等学校			
アーチェリー男子（個人・団体）	柳橋 克哉	3年	
	上原 颯起	2年	
	鈴木 結也	2年	
	梅原 総太	1年	

■ 上田西高等学校		
アーチェリー女子（個人・団体）	小木曾結菜	2年
	藤田 梨花	2年
	宮崎 碧彩	2年
	中沢 未結	2年
陸上（3000m障害）	小林 隼人	3年
陸上（1500m）	梅原 悠良	2年
レスリング	高野 航成	3年
	井上 雄星	3年
	坂木 颯来	3年
	若林 武	3年
	角本 大地	2年
	倉崎 暖	2年
	堀池 健太	2年
	田中 宏尚	2年
	市川 瑛乙	2年
	関 直人	1年
	依田 晴樹	1年

上田古戦場公園NEWS

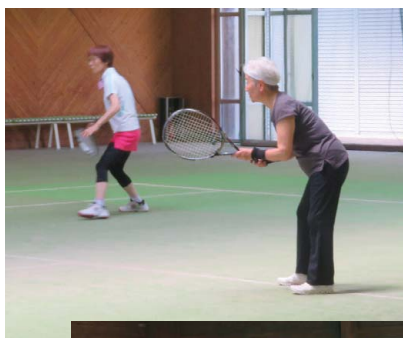
今回は毎週月曜日に室内テニスコートをご利用いただいております2団体をご紹介します。

◆月曜テニス

メンバーは7名、50代から70代の男女で週2回活動しています。

代表の藤作さんを含めた男性4名は、当初は他団体に所属していましたが、野外での活動が難しいと感じ、室内での活動に切り替え今現在に至りますが、以前は試合などにもたくさん参加していましたが、今は「健康づくりのため」活動を続けています。

感染対策も忘れずに行い、暑い今の時期は熱中症対策にも気を付けながら、元気に！楽しく！活動しています。(月曜テニス代表 藤作敏一さん)



上田古戦場テニスコートについて、「場所・立地も踏まえて良い施設」とお声をいただいております。

テニスコートを使用されお気づきの点、ご要望などにも対応させていただきます。

・カーテンの設置・扇風機の設置などに対応させていただきました。

ご意見を受け止め、今後も皆様が安全に快適にお過ごしいただけるよう努めて参ります。

◆スイトピー

メンバーは6名、60代から70代の女性のみで活動しています。

【30年来のテニス仲間】それぞれがテニススクールで試合など経験を積み、今のお仲間と出会う。皆さん口をそろえて、「最高の仲間と出会えた」と。テニスは一人では出来ない、良き仲間と共に来た30年あまり、今では生きがい！コートに入れば歳など関係ない！と目を輝かせてお話ししていました。(スイトピー 代表 塩川 よし枝さん)



フォローお願いします!!

上田スポーツ協会で検索

ツイッターではテニスコートの空き状況などリアルタイムな情報をツイート中!



是非ご利用ください!

利用料・テニスコート1面/1時間610円

ほかネット代210円

・多目的グラウンド/1時間1,010円

上田古戦場公園

ジュニア硬式テニスアカデミー

新規生徒募集中!

無料体験レッスン受付中!



真田クラブスポーツ少年団

記録の壁を越えて北信越へ

7月2日(土)～3日(日)の2日間、第61回長野県中学校総合体育大会陸上競技が長野市宮陸上競技場で開催されました。

男子400m出場の中村選手は53秒の壁で停滞してしまいました。「停滞期＝踊り場現象とも言う」しかし一度その壁を超えると更に秒数を短縮し、結果、決勝2位で北信越へ。

走幅跳出場の半田選手も4.5mを越えられず苦戦。県大会でその壁を超えると5.01mまで記録を伸ばしました。「努力を続ければ壁は越えられる」それを体現してくれました。

北信越大会に進む4名の内、3名は学校に陸上部が無く、真田クラブスポーツ少年団に所属し活動してきました。部活がなくても「好きなスポーツをしたい」そんな子供達に輝けるステージを見つけてあげたい。そう感じています。

男子 400m	中村一輝	上田第四中	51.73	決勝2位 北信越大会進出
女子 800m	北原和	上田第三中	2.22.13	決勝2位 北信越大会進出
一年生 1500m	黒木玲雄	依田窪中	4.33.30	決勝3位 北信越大会進出
	金井瑛斗	丸子中	4.38.31	決勝5位
	増田大誠	真田中	4.41.85	決勝7位
女子 1500m	田畑香奈	上田第四中	4.49.30	決勝5位
走幅跳び	半田夏帆	塩田中	4.89m	決勝5位

こどもすもう大会

令和4年7月3日(日)、

上田城跡公園相撲場にて「こどもすもう大会」が3年ぶりに開催されました。毎年恒例だった今大会は、新型コロナウイルスの影響で中止状態が2年余り続き、子供たちが相撲に触れる機会がほとんどありませんでした。今回「相撲への関心を高めるきっかけになってほしい」と期待を寄せた大会は、結果、市内の園児と小学生104人が参加し熱戦を繰り広げました。ズボンの上にまわしを付けて、さあ～1番！保護者からの熱い声援に子供たちは精一杯の取り組みを見せてくれました。季節外れの猛暑が続いていた為、暑さ対策が心配されましたが大会当日は曇り。天気が味方してくれ無事に終了しました。



アクアプラザ上田

～オールシーズン利用できる室内プールです～



子供からお年寄りまでが、年間を通じて余暇の時間を健康的に楽しくお過ごしいただける施設です。

0歳からのベビースイム・パワーヨガ・アクアビクス・各種泳法など、様々な教室が開かれております。

是非、ご利用ください！



■問合せ：上田市上塩尻623番地 ☎0268-26-2626



アクアプラザ上田 **検索** <http://www.ueda.ne.jp/~aquaplaza/>

000
日本一の美
真田幸村公の郷

4年ぶり待望の開催!

UEDA KOSENJ

第36回 上田古戦場 ハーフマラソン

■令和4年10月9日(日)
県営上田野球場 (上田市下之条354-1)

9:00 スタート 雨天決行

〔編集〕 総合企画委員会 広報担当委員：宮澤怜子、金沢康浩

●今年度の「上田スポーツニュース」は4月と8月と12月の年3回発行

上田市スポーツ協会 **検索** <http://ueda-sports.happygate.co.jp/>

●『上田スポーツニュース』へのご意見、ご感想等ございましたらFAXかEメールでお寄せください。
TEL.0268-27-9400 FAX.0268-21-3100 Email: taikyo@po2.ueda.ne.jp

