

第22回3on3in上田バスケットボール大会

開催要項



【開催趣旨】

平成17年、うえだ百勇士委員会(市民提言団体)が中心となり、上田にも若者が活躍し、楽しめるイベントを作ろうと企画し、上田市協力のもと官民協働事業として、第一回大会が開催されました。以降、試行錯誤を繰り返しながら大会数を重ね、参加チーム数も増加し、毎年県内全域より多くのチームが、熱戦を繰り広げています。今後も若者が活躍し、楽しめるイベントとなるよう、また地域における市民協働型の事業として永く続けられるよう取り組んで参ります。

●主催 3on3in上田実行委員会

(実行委員:安曽望会、上田市スポーツ協会、幻灯舎、信州いなか体験塾、東郷堂、長遊園、ホシバ、市民有志)

●後援 上田市 一般財団法人上田市スポーツ協会 上田市バスケットボール協会

【日 時】 令和8年11月15日(日) 集合8:00 開会式 8:30 競技開始 9:00~13:00

【会 場】 上田市 丸子総合体育館 住所/上田市御嶽堂 1-1

【参加資格】 中学生以上の1チーム 3人以上 (中学生は交流戦のみ参加可、代表者に成人を配置)

- ① 公式戦 (予選ブロック・決勝トーナメント方式)
- ② 交流戦 (各チーム最低3試合、3on3を楽しむ事を目的とする。)

【参 加 費】 1チーム 4,000 円(スポーツ保険含)

【募 集】 先着40チーム(公式戦、交流戦) ※定員に達した場合は締切ります。(申込先着順)

【申込期限】 令和8年 9 月 27日(日)~10 月31日(土)

【参加申込】 右記の QR コードからの専用フォームをご利用いただくか、所定の申込書により、下記ご連絡先までメールか FAX で申し込む。 ※申込書は上田市スポーツ推進課ホームページの3on3 in上田よりダウンロードしてください。



- ① メールでのお申し込み ➡ sports@ueda.ne.jp (上田市スポーツ協会)
- ② Fax でのお申し込み ➡ 0268-21-3100
- ③ 直接お申し込み ➡ 上田市スポーツ協会事務局(県営上田野球場内)

「バスケットで街を熱くする。若き力が上田の未来を創る！」

～平成 17 年の産声から、世代を超えてつながる 3 人制バスケットの祭典～

■ 大会紹介

市民有志による「3on3 in 上田実行委員会」が主催する本大会は、バスケットボールを通じて若者が交流し、地域の活力を高めることを目的に開催されています。スピード感あふれるプレー、チームワーク、そしてフェアプレーの精神。上田市内体育館を舞台に、県内各地から集まったチームが熱戦を繰り広げます。

■ 本大会の 3 つのポイント

👉 プロの熱量を間近に！

第 10 回・第 20 回記念大会では、信州ブレイブウォリアーズや、齊藤洋介選手（UTSUNOMIYA BREX.EXE）、武井弘明選手（信州松本ダイナブラックス）らプロ選手を招へい。

👉 学校・地域を越えた仲間づくり

中高生を中心に、普段対戦できないチームとの試合を通じて、競技力の向上とコミュニティの輪を広げます。

👉 官民協働による手作りの運営

地域の企業・団体・ボランティア・大会参加者が一体となって運営。地域一体型のスポーツイベントとして定着しています。

■ 開催実績・エピソード

第 10 回記念大会： 特別ゲストとして信州ブレイブウォリアーズ＆ジャズパーズが来場！

第 20 回(令和 6 年)記念大会： 齊藤洋介選手、武井弘明選手を迎え、過去最大の盛り上がりを見せました。

参加者の声： 「もっと練習して次回も参加したい！」「新しい仲間ができた！」

■ 支えてくださっている皆様(ご協賛・ご後援)

本大会は、多くの地域企業・団体の皆様の温かいご支援に支えられ、長年にわたり継続されています。

■ お問い合わせ・事務局 Tel0268-27-9400(市スポーツ協会)

3on3 in 上田実行委員会（実行委員：安曾望会、上田市スポーツ協会、幻灯舎、信州いなか体験塾、東郷堂、長遊園、ホシバ、市民有志）

スピード感あふれるプレーが繰り広げられ、参加チームによる熱戦で会場は大いに盛り上がりました。

