

“小学生から中高齢者スポーツ選手まで対象”

スポーツドクターによるメディカルチェックと コンディショニング

全日本ナショナルチームの強化スタッフであるスポーツドクターによる身体機能のチェックと、トレーナーと理学療法士によるコンディショニングがセットで体験出来る貴重な機会です。

“なかなか治らない身体の問題を解決して
最高のパフォーマンスを発揮しよう！”

- ・肩関節、肘関節、膝関節、股関節、腰などの主要な関節の動きと基本的な身体の使い方をチェック致します。
- ・なぜ痛みが出やすいのか。なぜパフォーマンスアップが出来ないのか。の疑問にお応え致します。
- ・治りにくい関節や筋肉の症状については専門のスタッフが丁寧に対応致します。

期 日：令和6年3月17日(日) 8時30分～12時30分

場 所：上田古戦場公園(野球場会議室)

対 象：小学生～一般スポーツ選手

定 員：10名(最少催行人数5名)

参加費：小・中学生5,500円 高校生8,800円 一般11,000円

※全て税込(通常価格の半額になります)

締め切り：令和6年3月8日(金) ※申込み先着順で締切らせて頂きます

問合せ・申し込み：上田市スポーツ協会 mail:sports@ueda.ne.jp

TEL 0268-22-0695(県営上田野球場内)

申込みはメールでお願い致します。氏名、電話番号、年齢についてメール内に記載をお願い致します。追って必要事項について返信させて頂きます。

講 師：村上成道医師(MD Sports Support)

元相澤病院スポーツ障害予防治療センター長。現在成長期スポーツ選手からオリンピック出場選手まで幅広いサポートを行なっている。スピードスケートナショナルチーム強化スタッフ。

児玉雄二(ATC代表) 他ATCスタッフ

アスレティックトレーナー、理学療法士。スポーツ選手を年間約300名のサポートを行なう。長野県内外14のチームに定期的なコンディショニングとトレーニングのサポートを行なっている。