

# 平成28年度 上田市スポーツ少年団新入団員募集

■上田市スポーツ少年団合同募集会日時：平成28年3月6日(日)午前10時～11時

■受付会場：県営上田野球場

■HPのついている団体は、ホームページがあります。

団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費	団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費	
軟式野球	上田市軟式野球 HP	毎週土・日・祝日 9:00～15:00	上堀河川敷グラウンド(専用グラウンド)	新小学1年生～小学6年生男女	制限なし	★5,000	★毎月2,000	ラグビー	毎週土曜又は日曜 9:00～12:00(冬期間変更あり)	夏季：上田市内グラウンド 冬季：上田市内体育館	新小学1年生～小学6年生男女	制限なし	なし	★年5,000
	※塩田少年野球教室 HP	毎週日曜 8:30～12:00 1月休み	中塩田小学校グラウンド	新小学3年生～小学5年生男女(6年生は要相談)	各学年10名程度	4,000	年15,000	卓球	毎週土曜 14:00～16:00	上田城跡公園体育館 他	新小学2年生～高校3年生男女	制限なし	1,000	毎月1,000
硬式野球	上田リーグ HP	毎週土・日曜・祝日 9:00～15:00	古舟河川敷グラウンド(少年硬式野球専用)	新小学1年生～中学2年生男女(小学生は千曲川右岸在住)	制限なし	5,000	毎月小3まで2,500 小4以上4,500	レスリング	毎週日曜 10:00～12:00 水・金曜 18:30～20:00	上田西高校レスリング道場	新小学1年生～中学3年生男女	20名	★6,000	前期3,000 後期3,000
	上田南リーグ HP	毎週水・木 17:00～19:30 土・日・祝 9:00～12:00	日置電機グラウンド(専用グラウンド)	新小学1年生～小学6年生男子(千曲川左岸在住)	制限なし	なし	毎月小1～3 1,500 小4 4,000 小5・6 5,000	体操	第2・4土曜 14:00～16:00	塩尻小学校体育館	新小学1年生～高校3年生男女	30名	★1,000	★前期5,000 後期5,000
多様目	南ジュニアスポーツクラブ	毎週土曜 9:30～11:30(夏季期間の変更あり)	日置電機(株)人工芝グラウンド	新小学1年生男子(千曲川左岸在住者)	50名	2,500	毎月1,500	乗馬 HP	毎週土曜 8:30～11:30	市民の森公園馬術場	新小学4年生～中学3年生男女	10名	★8,000 ユニホーム代別途	★毎月3,000
	ちびっこ何でもスポーツ少年団	4月～11月 土曜(全18回)	上田南小学校体育館 他	園児(年中)～新小学1年生男女	20名	なし	★年5,000	ゴルフ	第2・4土曜 9:30～11:30	塩田ゴルフ練習場	新小学3年生～高校3年生男女	20名	★5,000 別途2,000(JGA加入費)	★前期10,000 後期10,000
サッカー	上田市サッカー HP	4月～12月 毎月第1～4日曜 9:30～11:00(2～3年) (13:30～15:30) 9:30～11:30(4～6年) (場合あり) 1月～3月は自由参加	上田高校第2グラウンド	新小学2年生～小学6年生男女	各学年15名	なし	★年6,000	アーチェリー(洋弓) HP	毎週日曜 10:00～12:00	自然運動公園市営アーチェリー場	新小学4年生～中学3年生男女	30名	★3,000	★年13,000
	F・C東上田 HP	毎週日曜 9:00～12:00(1～6年) 毎週土曜 9:00～12:00(4～6年) 月2回水曜 18:00～19:30(4～6年)	上堀河川敷グラウンド他	年長～小学6年生男女	各学年18名	★3,000	<年間> 小3まで★12,000 小4,5年★15,000 小6年★16,500	スキ	12月末～3月 土曜・日曜 基礎班 9:30～14:30 競技班 8:00～15:30	菅平高原スノーリゾート 他	新小学1年生～中学2年生男女	制限なし	16,000	年17,000 (競技班は別に20,000円)
	上田ジェンシャン HP	毎週日曜 8:00～10:00(1～3年) 10:00～12:00(4～6年) 水・金曜 19:00～21:00(4～6年)	日：清明小学校グラウンド 水・金：染屋台グラウンド 西小学校校庭 他	新小学1年生～小学6年生男女	各学年20名	なし	<年間> 低学年 24,000 高学年 60,000	中央分団	毎週火曜 18:30～19:30 毎週土曜 7:00～8:30	上田城跡公園体育館 剣道場	新小学1年生～小学6年生男女	制限なし	★1,000	★年12,000 用具は斡旋する (募集会終了後は各分団稽古場にて受付)
	神川F・C HP	通年 毎週日曜 9:00～12:00 ナイター期間(4月～11月) 毎週水曜 18:30～20:30	日：上堀河川敷グラウンド 水：染屋台グラウンド	新小学1年生～小学6年生男女	各学年15名	3,000	<年間> 小3まで12,000 小4 18,000 小5,6年 24,000	東分団	毎週土曜(*は防具をつけて練習している団員のみ) 4月～9月 15:00～17:00 10月～3月 14:00～16:00 真夏時(7月・8月)16:00～18:00 毎日曜* 8:00～9:45	東小学校体育館		制限なし	★1,000	
	F・Cリガール上田 HP	通年 毎週日曜 2時間 低学年 8:00～10:00 高学年 9:30～11:30 通年 高学年夜間 週2日 19:00～21:00	上田第六中学校グラウンド 他 自然運動公園グラウンド 冬季は自然運動公園体育館 他	園児(年長)～小学6年生男女	各学年20名	3,000	<年間> 小3まで24,000 小4以上36,000	南分団	通年 毎週土曜 7:30～9:30 (冬季は8:00～10:00)但し、2年目以降の団員は、毎週水曜19:00～20:30も活動日となる。	南小学校体育館		★1,000		
ソフトテニス HP	4月～11月 土・日曜 (4月～9月) 6:00～8:00 (10月～11月) 6:30～8:00 (室内)日曜 12月～3月(8回) 9:00～12:00	古戦場公園コート及び古戦場公園室内コート	新小学3年生～中学3年生男女	新旧併せて100名	なし	★年6,000	※神科分団	毎週日曜 4月～12月 7:00～9:00 1月～3月 16:00～18:00	上野が丘社会体育館	制限なし		後日、上野が丘公民館で募集。(Tel.24-0659)		
テニス(硬式)	4月～11月 毎週土曜 8:30～10:00 4月～11月 毎週日曜 6:30～8:30 12月～3月 毎週土曜 9:00～11:00	城跡公園西コート(4月～11月) 塩田室内運動場(12月～3月)	新小学1年生～中学3年生	50名	★5,000	年15,000	※豊殿分団	毎週日曜 7:00～8:30 毎週水曜 19:00～20:30	豊殿小学校体育館	後日、川西公民館で募集。(Tel.22-5004)				
バレーボール	上田ジュニア	通年 毎週土曜 13:00～17:00 毎週水曜 19:30～21:00	市内体育館 神川小学校体育館	新小学1年生～小学6年生男女	制限なし	なし	毎月3,000	※川西分団	毎週土曜 15:30～17:30(川西公民館)	川西公民館大ホール	後日、塩田公民館で募集。(Tel.38-6883)			
	塩田V・B・C	毎週火・土・日曜 17:00～19:30(男女) 毎週土・日曜 17:30～19:30(男女)	塩田西小学校体育館	園児(年中)～中学3年生男女	制限なし	なし	毎月3,000	※塩田分団	毎週日曜 8:00～10:00	塩田西小学校体育館	中・高校生	制限なし	なし	★年1,2年5,000 3年2,000
	※バレーボール上野が丘	小学生 毎週水・金曜 17:00～19:00 毎週土曜 13:00～19:00 中学生 毎週月/火/金 17:00～19:00	上野が丘社会体育館	園児(年中)～中学3年生男女	30名	3,000	毎月1,000	柔道 HP	毎週土曜 15:30～17:30 水曜 19:30～21:00	上田城跡公園体育館 柔道場	新小学1年生～小学6年生男女	50名	なし	★年8,000
ソフトボール	4月～11月 毎週土曜 10:00～12:00	清明小学校グラウンド	新小学1年生～中学3年生男女	30名	なし	★年8,000	少棒 上田	毎週月・金曜 18:15～19:45	月：上田城跡公園体育館剣道場 金：上田城跡公園体育館競技場	新小学1年生～小学5年生男女	20名	3,000	毎月1,500 (本部登録4,000円)	
ミニバスケットボール HP	上田会場 毎週水曜 18:00～20:00 塩田会場 毎週土曜 16:30～18:00	市内体育施設	新小学4年生～小学6年生男女	150名	なし	★年13,000	塩田	毎週水・土曜 19:00～21:00	塩田中学校体育館 3階東トレーニング教室	新小学1年生～小学5年生男女	10名	3,000	本部登録4,000円(毎年) 部費 2,000円(月)	
ハンドボール HP	毎週土曜又は日曜 9:00～12:00(時間変更あり)	北小学校体育館 他 市内体育館	新小学1年生～中学3年生男女	50名	なし	★年小1～小3 5,000 小4～小6 6,000 中1～中3 7,000	空手道	毎週金曜 19:00～21:00 毎週日曜 10:00～12:00	上田第一中学校武道場 第1/第3日曜：上田創造館 第2/第4日曜：中山道場	新小学1年生～中学3年生男女	50名	7,000	★毎月3,000	
							合気道	毎週土曜 18:30～20:30	上田城跡公園体育館 柔道場	新小学1年生～高校3年生男女	30名	なし	毎月1,000	
							※相撲	毎週日曜 4月～11月 10:00～12:00	上田城跡公園相撲場	園児～中学3年生男女	20名	なし	なし	
							※武道空手	川西教室 毎週月曜 18:00～19:15 丸子教室 毎週水曜 17:00～18:15 古里教室 毎週金曜 17:20～18:40 塩田教室 毎週土曜 10:30～11:50	川西公民館 大ホール 丸子総合体育館 柔道場 古里(岩門)専用道場 塩田小学校体育館	3才～中学3年生男女	制限なし	★4,200	★毎月2,600	

■※印は、公民館、指導者が独自で募集を行います。■原則として、定員になり次第締切りとなります。(先着順)できるだけ第1希望、第2希望を決めて募集会へお越しください。■★印の入団金・会費は募集会当日お支払いください。(お釣りの無いようご用意ください)



◆丸子地域活動団体 問合せ先：丸子体育協会 (TEL 43-2250)

団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費
軟式野球 長瀬 J S C	毎週土・日曜 8:00~12:00 (冬季:9:00~12:00) (12月中旬~1月中旬は休み)	丸子北小学校 グラウンド	小学生	制限なし	6,000	(小学生) 毎月 1,500 (中学生) 保険代のみ
依田少年野球 HP	毎週土・日曜 8:00~12:00 (12月中旬~1月中旬は休み)	長野計器グラウンド	小学生	制限なし	5,000	前期 7,000 後期 7,000
塩川少年野球	通年 毎週土・日曜	藤原田グラウンド	新小学1年生~5年生	制限なし	なし	年 12,000
丸子 J B C	毎週土・日曜 9:00~15:00	丸子中央小学校 丸子総合グラウンド	小学生	制限なし	3,000	年 15,000
丸子塩川JVC HP (バレーボール)	毎週土曜 13:30~18:00 毎週日曜 8:00~12:30 毎週水曜 17:00~19:00	塩川小学校体育館及び 北部体育館	新小学1年生~ 小学6年生女子	制限なし	なし	毎月 1,500
腰越 J S C (陸上)	平日 18:00~19:30 土曜・日曜・祝日 16:00~17:30	腰越児童公園	新小学1年生~ 中学3年生男女	制限なし	3,000	年 2,000 (母集団費、1家族)
丸子剣道	毎週水曜 19:00~20:30	丸子北小学校体育館	新小学1年生~ 高校3年生男女	制限なし	なし	毎月 2,500
少林寺拳法 (上田市スポーツ少年団)	毎週火・日曜 18:30~20:00	丸子総合体育館 柔道場	新小学1年生~ 小学6年生男女	制限なし	3,000	毎月 2,000

◆真田地域活動団体 問合せ先：真田地域教育事務所 (TEL 72-2655)

団体名	活動日時	活動場所(予定)	募集対象	定員	入団金	会費
真田剣道	毎週土曜日 13:30~15:30	真田体育館	新小学1年生~ 中学3年生男女	制限なし	詳細は真田地域教育事務所へお問合せください。	
真田少年野球	毎週日曜日 8:00~16:00	真田運動公園グラウンド 真田長小グラウンド 体育館	新小学4年生~ 6年生男女	30名	2,000	年 5,000

## スポーツ少年団の活動に参加してみませんか？

### 団員として

スポーツ少年団の活動は、基本的には小学生以上であれば中学生でも高校生でも参加できます。各少年団によって主な活動種目や年齢層は様々なので、自分にあった少年団を見つけましょう。



### 指導者として

指導者といっても実技指導だけでなく、少年団の運営や団員の活動支援など、スポーツが得意でなくても関われる大切な役割があります。講習会や研修会などのサポートにより指導者としての知識等が習得できますので、安心して活動できます。



### 育成母集団として

団員の保護者や地域の大人の皆さんを中心とした組織で、団の子どもたちの活動をサポートすることを主体に活動する場です。

### 仲間といっしょにスポーツを楽しもう!!

- スポーツは、健康な心とからだを育てます。
- スポーツは、からだを動かす楽しさ、爽快感を教えてください。
- スポーツは、仲間と一緒にプレイする楽しさを教えてください。
- スポーツは、仲間と友情、連帯感を育てます。
- スポーツは、うまくなるという向上心、努力、耐える力を育てます。
- スポーツは、競いあい、協調しあう中で、他人を思いやる心を育てます。
- スポーツは、日常生活のストレスを解消し、心とからだをリフレッシュします。

### スポーツで地域づくり いい汗! いい顔! いい仲間!

- 上田市体育協会は、うえだスポーツ振興ビジョンを策定し、青少年の健全な身体と精神の育成を図り、子どもたち(団員)にスポーツの楽しさと生きる力等を育む、スポーツ少年団活動の充実を目指します。
- ・生きる力とは体力、食力、眼力、気力、学力の総合した5つのちから
  - ・スポーツ少年団活動とは、体力のみならず生きる力をつくりだす大切な活動である。
  - ・よく食べ、よく眠り、遊びや運動の中で学ぶと同時に、団体行動でやる気を高め、先を見通す力を育む。
  - ・提唱している言葉「早寝早起き、元気なあいさつ、朝ご飯」の実行。

## 上田市スポーツ少年団体験会

団体名	内容
スキー	12月~1月の活動日。菅平高原スノーリゾート場。事前連絡必要
F・C 東上田	随時、毎週土・日に上堀河川敷グラウンド 9:00~12:00 HP参照
上田ジェンシャン	毎週日曜日 清明小学校 校庭
F・C リガール上田	日曜日 六中グラウンド 見学自由
神川F・C	3/13(日) 上堀河川敷グラウンド 8:00~11:00
上田ジュニア男子	随時、体験に来られる方は関口090-3083-0059までご連絡を
腰越JSC(陸上)	活動日ならいつでも可、事前連絡必要
柔道	活動日ならいつでも可、事前連絡必要
少林寺拳法 上田	3/25(金) 上田城跡公園体育館 18:30~19:45
少林寺拳法 丸子	丸子総合体育館にて活動日、活動時間に随時
上田リーグ	随時、体験に来られる方は関090-2235-5666までご連絡を
南ジュニアスポーツクラブ	4/16(土) 9:00~受付 9:30~11:30 日置電機テニスコート
アーチェリー(洋弓)	通年、アーチェリー場にて受付
ラグビー	随時、体験に来られる方は武舎090-4598-5423までご連絡を
空手道	2/14(日)、3/13(日) 10:00~12:00 中山道場

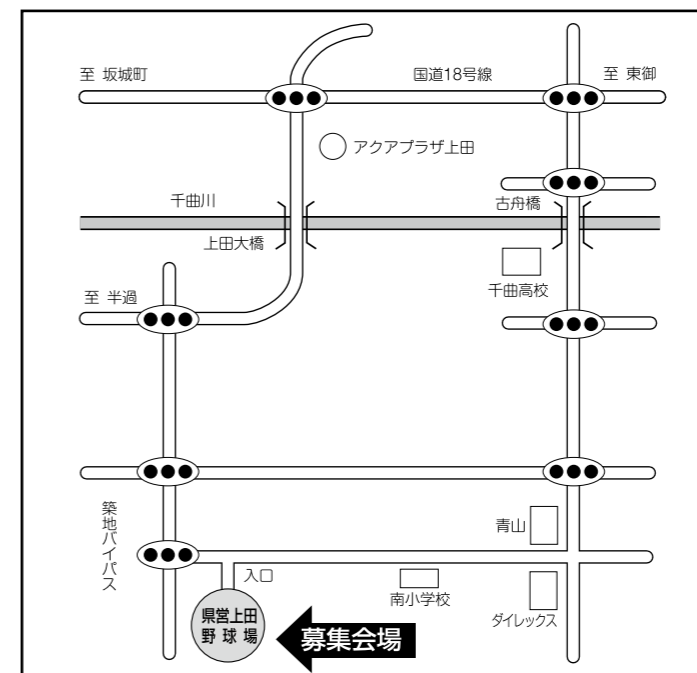
※各会場にて見学ができます。事務局(TEL:27-9400)までお問合せください。

※体験入団を随時実施している団がありますので、詳細についてはお問合せください。

### ◆上田市スポーツ少年団合同募集会

日時：平成28年3月6日(日) 午前10時~11時

#### 〈受付会場図〉



### ◆お問合せ

一般財団法人 上田市体育協会  
上田市スポーツ少年団事務局  
☎ 0268(27)9400

〒386-0025  
上田市天神1-8-1  
上田駅前ビル パレオ5階  
上田市教育委員会内  
E-mail: taikyo@po2.ueda.ne.jp  
http://zuku.umic.jp/hp/ueda-taikyo/