



体協うえだ

平成26年4月15日

発行/(一財)上田市体育協会
〒386-0025 上田市天神2-4-74
上田市教育委員会内

電話 0268 (27) 9400

FAX 0268 (21) 3100

Email: taikyo@po2.ueda.ne.jp

編集/広報・情報委員会

印刷所/田口印刷株式会社

(題字：森 大和)

夢への挑戦!! 山崎福太郎選手 2014ソチパラリンピック初出場



アルペンスキー立位 回転競技 30位



アルペンスキー立位 大回転競技 26位

この度は、ロシア・ソチパラリンピック冬季競技大会アルペンスキー日本代表選手として出場させていただき、多くのご声援とご支援をありがとうございました。

3月13日の回転(スラローム・立位)と、15日の大回転(ジャイアントスラローム・立位)の2種目に出場しました。

ここまで来ることが出来たのは、多くの皆様からのご声援とご声援があったからだと強く心に思い、スタートを切りました。

完走することは出来ましたが、目標としていた入賞には届かず、改めて世界のレベルの高さを実感いたしました。

パラリンピックに出場して感じたこと、考えたこと、教えてもらったことを必ず自身の糧とし、皆様への感謝を忘れず、もっともっと自分の夢に向かって進んでいきたいと思っておりますので、応援をしていただけると嬉しいです。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

上田市上塩尻 山崎 福太郎



左から2番目が山崎選手

スポーツで地域づくり “いい汗” “いい顔” “いい仲間”

上田市体育協会

検索

<http://zuku.umic.jp/hp/ueda-taikyo/>



気軽に体を動かそう！！

丸子地域



丸子総合体育館

昭和51年5月に建設され、体育館周辺には総合グラウンド、テニスコート、相撲場があります。



丸子ソフトテニスクラブの皆さん

50代から80代の方々が元気にプレーし、体力づくりをかねて和気あいの雰囲気を持ち味です。

テニス活動以外にもお茶会や登山等会員同士の交流をしていますので多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■問合せ：代表/大井 ☎43-3451

真田地域



真田体育館

昭和53年4月に建設され、体育館周辺には総合グラウンド、テニスコート、屋内ゲートボール場があります。

真田町体育協会卓球部活動紹介

子供から高齢者まで年齢に関係なく、競技としても健康づくりとしても誰でもできるスポーツ・・・卓球。私たち卓球部は、真田体育館で毎週金曜日の19時30分から21時30分で活動しており、公式卓球とラージボール卓球がありますが、健康づくりや大会等に合わせ両方ともやっています。初心者の方から経験者の方、一緒に楽しんでやってみませんか。



■問合せ：真田町体育協会事務局 ☎72-2655

スポーツシーズ到来！！

武石地域



武石体育館

昭和53年7月に建設され、体育館周辺には、グラウンド武石（屋内、屋外）ゲートボール場、テニスコートがあります。



毎週木曜日9:30～11:00に軽スポーツ教室を開催し、70代～80代のかたが中心に活躍しております。

グラウンドゴルフを主とした活動とし、その他、囲碁ボール、スマイルボウリング、吹き矢を行っています。

■問合せ：武石地域教育事務所 ☎85-2030



軽スポーツ教室の皆さん

アクアプラザ上田(室内プール)



平成4年3月に建設され、子供からお年寄りまでが四季を通じて余暇時間を健康的に楽しく過ごせる施設です。

バランスボール、パワーヨガ、ハワイアンヨガ、ベビーダンス、ベブースイム、ボディシェイプ等様々な教室を行っています。

随時見学ができます！1回からの利用が可能



ベブースイム



パワーヨガ

■問合せ：アクアプラザ 上田市上塩尻623番地 ☎0268-26-2626

アクアプラザ  <http://www.ueda.ne.jp/~aquaplaza/>

「上田市民健康体力づくりの日」

『上田市民健康体力づくりの日』は 平成9年10月から始まり体育館休館日の**毎週木曜日**に開催しております。元気で明るく楽しみながら運動し、健康体力づくり、仲間づくりに汗を流しています。

上田城跡公園体育館、第二体育館

- 時 間：午前10時～11時45分
- 参加費：1回200円（保険代含む。別途年会費1000円、名札代200円）
- 持ち物：運動できる服装、室内用運動靴
- 対 象：どなたでも
- 種 目：フォークダンス、ピンポン、バドミントン、スマイルボウリング、腰痛健康体操、太極拳

自然運動公園体育館

- 時 間：午後2時～午後4時
- 参加費：1回200円（保険代含む。別途年会費1000円、名札代200円）
- 持ち物：運動できる服装、室内用運動靴
- 対 象：どなたでも
- 種 目：ビーチボール、ピンポン、健康体操



ピンポン



ビーチボール



健康体操

市民の皆様のご参加お待ちしております!!

問合せ：一般財団法人 上田市体育協会 ☎27-9400



写真右 傳田英郁選手

第69回国民体育大会冬季大会

やまがた樹氷国体(2月21日～24日)

傳田佳代選手

(真田町出身－飯山高等学校)
ジャイアントスラローム (少年女子) 3位

傳田英郁選手

(真田町出身－飯山高等学校)
コンバインド (少年男子) 3位

■上田市関係出場者

蓮見小奈津選手	(真田町出身－東海大学)	ジャイアントスラローム	成年女子A
太田 芽依選手	(小谷村出身－信州ハム(株))	ジャイアントスラローム	成年女子A
中澤 真緒選手	(真田町出身－佐久長聖高)	ジャイアントスラローム	少年女子
柴草 陽祐選手	(真田町出身－明治大学)	コンバインド	成年男子A 入賞
立花 遼選手	(真田町出身－専修大学)	クロスカントリークラシカル10km	成年男子A 入賞

●『体協うえだ』へのご意見、ご感想等ございましたらFAXかEメールでお寄せください。
TEL.0268-27-9400 FAX.0268-21-3100 Email : taikyo@po2.ueda.ne.jp