



# 体協うえだ

平成25年12月15日

発行／(一財)上田市体育協会  
〒386-0025 上田市天神2-4-74  
上田市教育委員会内

電話 0268 (27) 9400

FAX 0268 (21) 3100

Email: taikyo@po2.ueda.ne.jp

編集/広報・情報委員会

印刷所/田口印刷株式会社

(題字：森 大和)

## 輝く選手たち

### 傳田 佳代選手

(菅平中学校出身)

第91回全日本スキー選手権

SG (スーパー大回転) 4位

GS (大回転) 6位



### 傳田 英郁選手

(菅平中学校出身)

第50回全国中学スキー大会

コンバインド 1位

スペシャルジャンプ 5位

### 全国大会へ！

長野大学女子バレーボール部

秋季北信越大会準優勝！



### 隠越スポーツ少年団全国大会へ

第16回 白馬スノーハープ

クロスカントリー大会優勝！



上田市体育協会

検索

<http://zuku.umic.jp/hp/ueda-taikyo/>



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

スポーツ振興くじ助成事業

# 。。。おめでとうございます。。。

一般財団法人 上田市体育協会

平成25年度 体育功労賞及び栄光賞授賞者ご紹介 (敬称略)

**体育功労賞** この賞は、加盟団体からの推薦により多年にわたり当該団体の役職に従事し、社会体育・スポーツの振興に貢献されたと認められる方に贈られる。



こばやし たかし  
小林 孝俊  
上田市 秋和  
(61歳)

## ●上田市バスケットボール協会

・平成7年よりスポーツ少年団委員会指導コーチに就任。副委員長、委員長を歴任後平成25年より上田ソフトテニスクラブ理事。永年に亘りジュニア対策のリーダー役として全国大会出場等多数の将来有望な団員を育成した。



なかざわ けんじ  
中澤 憲二  
上田市中之条  
(66歳)

## ●上田ソフトテニスクラブ

・平成15年より理事。平成16年1級審判員資格取得。審判員の育成と技術の向上を図りながら、各種大会の責任者として、運営の中核として活躍。野球を通じて積極的に青少年の健全育成に尽力した。



たねむら みつぐ  
種村 光貢  
上田市 中野  
(58歳)

## ●上田市軟式野球連盟

・平成12年より競技委員、理事、監事を歴任。平成15年から上田市家庭婦人バレーボール連盟、副競技委員長、副総務委員長、総務委員長を務め、協会の運営から管理まで幅広く努めている。



ほしの ひさこ  
星野 久恵  
上田市 五加  
(64歳)

## ●上田市バレーボール協会

・昭和57年より理事。監事を2期歴任後平成18年より参与。多年、実業団選手として各大会や稽古等で若手の資質向上に貢献。各審議会で、大会での「投げの形」演武を多年務め、今日の形による快進撃の礎となった。



やまもと ひとし  
山本 斉  
上田市 国分  
(67歳)

## ●上田柔道協会

・平成7年より理事。平成14年より理事長。協会運営とバスケットボールの振興に尽力し、また一般やミニバスケットボール少年団の指導者を長きにわたり務め普及に寄与している。



マルチネス  
タダシ  
(上田西高校3年)

## ●栄光賞

この賞は、国際大会、国民体育大会等の競技会において特に優秀な成績を収め、他の模範となり、特に表彰に値すると認められた方に贈られます。

## ●上田レスリング協会

・第68回 国民体育大会レスリング競技  
少年男子フリースタイル96kg級  
3位



ほそかわ とし  
細川 とし  
上田市 諏訪形  
(75歳)

## ●上田市弓道協会

・平成15年より事務局長。運営面全般に目を配り、当連盟の発展に多大な貢献をした。また居合道副部長として愛好者の拡大や後輩の育成に努めている。



たなか こういち  
田中 功一  
上田市 中央  
(60歳)

## ●上田剣道連盟



やまぐち まさひろ  
山口 正浩  
上田市 住吉  
(50歳)

## ●上田市少年硬式野球連盟

・平成4年より常任理事・会計長。平成19年より副会長。協会の円滑な運営と発展に尽力すると共に、ソフトボール人口拡大と組織の充実に努めている。



すのほら つねお  
春原 常男  
上田市 上塩尻  
(76歳)

## ●上田ソフトボール協会

秋の叙勲  
旭日双光章  
スポーツ振興功勞



前県柔道連盟会長  
竹鼻 要氏

平成24年度  
長野県スポーツ  
振興功績者表彰

有功章  
個人の部



上田市体育協会副会長  
丸山 俊治氏

団体の部  
丸子体育協会

栄光賞  
個人の部



上田乗馬倶楽部  
増田 真七海さん

上田市功勞者表彰  
(体育協会長推薦)



丸子体育協会  
小林 秀男氏



上田市弓道協会  
両角 喬男氏



上田陸上競技協会  
加藤 至氏

青少年善行表彰



上田市スポーツ少年団本部員  
勅使川原 袈裟行氏

平成24年度  
日本スポーツ少年団  
顕彰



上田市軟式野球  
スポーツ少年団代表指導者  
宮下 省二氏

平成24年度 長野県  
スポーツ少年団顕彰

単位団

- ・FC東上田
- ・上田市アーチェリー
- ・上田市バレーボール上野が丘

指導者

甲田 勇氏

太田 匡 則氏  
(上田リーグ)

佐藤 富三郎氏  
(上田市ソフトボール)

松尾 明氏  
(FC東上田)

三好 健 三氏  
(丸子スポーツ少年団)

飯島 乙彦氏  
(上田市ソフトボール)

大矢 晴 夫氏  
(FC東上田)

岩瀬の6氏

後列左から 大矢、飯島、丸山

前列左から 内藤、宮島(代理)、

岩瀬の6氏

上田市スポーツ少年団  
功勞者表彰

スポーツ少年団員の育成  
指導に活躍され技術指導だ  
けでなく、功績のあった指  
導者7名に涼本部長から表  
彰状と記念品が贈られた。  
(平成25年11月3日(日))  
スポーツ少年団交流大会に  
て



丸山 静 行氏  
(上田南リーグ)

内藤 昌 知氏  
(上田市スキー)

宮島 国 夫氏  
(塩田少年野球教室)

岩瀬 啓氏  
(上田市軟式野球)

中村 哲 男氏  
(上田市ゴルフ)

丸子体育協会  
功勞者表彰

丸子体育協会、並びに丸  
子地域において体育振興に  
尽力された方々に、小林丸  
子体育協会会長から今年は5  
名の皆様に表彰状と記念品  
が贈られた。

宮澤 美喜江氏  
(丸子弓道会)

翠川 正 稲氏  
(丸子早起野球連盟)

富岡 道 雄氏  
(丸子卓球連盟)

鈴木 輝 孝氏  
(まるき)ブランドゴルフ協会)

池内 裕 子氏  
(丸子婦人バレーボール協会)

飯島 乙彦氏  
(上田市ソフトボール)

## ◆シリーズスポーツ講演会開催◆

11月26日(火) 上野が丘公民館で長野県縦断駅伝上田東御小県チーム前監督ビル・レットイ氏、司会者に丸子修学館高等学校陸上部顧問・掛川和彦氏による対談形式での講演会を開催。



## 第62回 長野県縦断駅伝競争2位



多くの声援ありがとうございました。

## スポーツ祭東京2013 国体壮行会

〜アリオ上田で  
初開催!!〜



## 上田スキークラブのお知らせ

### 上田市スキー スポーツ少年団員募集

(対象小学1年生から中学2年生まで)

開団式(練習開始)は、平成25年12月22日(日)。  
10回(合宿を含め)の練習予定、12月は大松ゲレンデ、1月から表太郎ゲレンデほか。只今入団受付中。詳細は事務局西澤(携帯090-5494-6667)までお問い合わせ下さい。



### 今シーズンの イベント案内

■お楽しみスキーフェスタ  
日時：平成26年1月12日  
(日) 8:30〜

9:00受付  
場所：菅平裏太郎ゲレンデ  
レストランやまびこ前  
締切：平成25年12月30日  
先着120名締め切り



■ナイタースキー教室  
日時：平成26年1月17日  
(金)〜2月21日(金)  
毎週金曜日計6回  
場所：日の出ゲレンデ  
19:00〜21:00  
参加費：10,000円  
※詳細はプレスト内  
上田スキークラブ事務局  
まで ☎26-0401

# スポーツ少年団活動だより

## 少林寺拳法スポーツ少年団

当少年団は、夏休みに市内の長昌寺で、大人の部員も加わり、1泊2日の合同合宿を行いました。

初日は、大人や、他の教室の団員との練習、午後は練習終了後、後日実施予定の昇級試験のレポート作成をしました。(少林寺拳法では、6級以上の試験にはレポート提出が必要)

夕食後は花火大会をやり、お互いに新しい友達が出来たようです。

2日目は、朝一番で座禅を組み、作務(お寺の庭掃除)を行ない、午前練習の後は、スイカ割りも楽しみました。

合宿は、技術の向上だけでなく、団員間の交流も大きな目標であり、協会員が一同に会し、

『拳禪一如』力愛不二』を実践する良い機会となったと思います。

皆さんも是非一度、少林寺拳法をやってみませんか。

■問合せ／  
指導者 三井 23-5430



## 上田市少年硬式野球連盟

### 上田リーグスポーツ少年団

プロ野球日本シリーズの熱い戦いをみて、野球をやってみたかと思つた。そんな子供の夢を応援すべく、硬式ボールによる基本からの指導を行い、野球技術の

みならず、野球の楽しさ・チームワーク・礼儀などを教えます。「団結、友愛、規律」を重んじ野球を通じた青少年健全育成が目的です。練習は土・日・祝日、

## ミニバスケットボールスポーツ少年団

スポーツ少年団で

楽しいこと

矢澤 愛理

(北小学校6年)

私は3年生からミニバスケットボールをやっています。スポーツ少年団で楽しいことは試合で勝つこと。その為に練習を積み重ねることです。

初めての試合で勝ったときは、すごく嬉しかったし練習も楽しくなりました。去年は東御市長杯で優勝しました。今年は同大会で負けてしまったけど、次の試合で勝つために毎週練習をしています。



■問合せ／指導者 窪田 090-2946-2823

千曲川河川敷古舟橋下流左岸にある、古舟グラウンド専用球場で、中学生、小学生高学年、それ以下の3クラスに分かれて、みんな真剣に白球を追いかけています。見学常時大歓迎。

■問合せ／事務局 関 090-22235-5666

# ロンドンオリンピック メダリストを招いて講習会開催!

10月14日(月)下之郷の自然運動公園アーチェリー場でロンドン五輪アーチェリー女子団体銅メダリスト早川漣氏を招いて高校生ら約50人が技術指導を受けました。

参加者は真剣な表情で取り組み、上田アーチェリークラブ代表の村上正之氏は「今日の経験を生かして上達する選手が増えてほしい」と話していました。



# 上田バドミントン協会

創立40周年を迎えた上田バドミントン協会は今年、記念誌を発行し、発足当時から貴重な記録集として完成しました。40年という長い歴史の中で、ご苦労してきた多くの方々に感謝申し上げます。

バドミントンは、誰でも気軽に楽しめるスポーツですが、競技スポーツとしてはかなりハードで、思い通りの試合内容を組み立てるにはたくさ



## ●競技団体 (加盟団体問合せ一覧表) ※下記問合せ窓口から、各団体組織の別の連絡先等(クラブなど)をご案内する場合があります。

団体名	担当者名	問合せ先	団体名	担当者名	問合せ先
上田市軟式野球連盟	宮下 友誠	090-2742-0578	上田アーチェリークラブ	村上 正之	39-3655
上田ソフトテニスクラブ	坂口 浩	24-0091	上田市空手道連盟	林 辰幸	23-8668
上田陸上競技協会	小林 高茂	27-6552	上田乗馬倶楽部	増田みどり	28-5020
上田スキークラブ	金井 保治	090-9968-8196	上田市少林寺拳法協会	三井 英明	23-8094
上田卓球協会	飯島えい子	080-3506-4578	上田合気道協会	清水 善和	72-4771
上田ボクシングクラブ	市川 武範	090-4002-7135	上田市ゴルフ協会	山崎 良則	24-1502
上田市サッカー協会	横山 匡	090-2446-5421	上田市少年硬式野球連盟	加藤 進	28-1470
上田市バスケットボール協会	池内 典子	090-4915-3931	上田市ラグビーフットボール協会	武舎 康子	090-4598-5423
上田市相撲連盟	宮崎 君雄	090-3145-9650	上田市ゲートボール協会	西川 保榮	25-0053
上田柔道協会	笠井 洋二	090-4462-5098	ボウリング連盟上田支部	土屋 賢悟	63-6040
上田市バレーボール協会	小福田 洋	090-4811-7741	上田市スポーツダンス協会	五味 芳子	27-8574
上田水泳協会	高田 忍	75-7300	上田市マレットゴルフ協会	石郷岡祐松	24-6504
上田剣道連盟	田中 功一	22-1349	上田市早起き野球連盟	高藤 裕実	24-0572
上田市弓道協会	柳沢 忠憲	38-6112	上田市武術太極拳連盟	安原 茂	27-7537
上田ハンドボール協会	中村 栄孝	27-2162	上田ウォーキング協会	大井 為昭	75-0189
上田テニス協会	上原 晶	090-8328-3259	上田レスリング協会	児平 雅啓	22-1113
上田山岳会	平林 周二	27-3188	上田市グラウンドゴルフ協会	玉井 和江	24-6379
上田ソフトボール協会	矢島 忠	27-6117	上田市ビーチボール協会	根本 計二	090-3333-1365
上田バドミントン協会	金井寿美江	27-4320	丸子体育協会	☎43-2250	
			真田町体育協会	☎72-2655	

※勤務先の電話番号が連絡先となっている場合があります。

# (一財)上田市体育協会賛助会員芳名簿

H25年11月現在 (アイウエオ順、敬称略)

## 企業・団体会員

- ・アートサービス㈱
- ・愛知電機㈱
- ・アワラ金属彫刻所
- ・㈱アイワ徽章
- ・㈱アオヤギ印刷
- ・㈱アサマネット
- ・浅間高原カントリー倶楽部
- ・イイジマ薬局
- ・飯田整形ペインクリニック
- ・生島足島神社
- ・石井電気工業㈱
- ・石坂接骨院
- ・出田接骨院
- ・㈱飯島商店
- ・㈱イズミダ
- ・㈱イデタ製作所
- ・㈱伊藤商会
- ・(有)岩田屋旅館
- ・(有)岩淵スズキ販売
- ・上田ガス㈱
- ・上田市ホテル協会
- ・上田市ホテル旅館組合
- ・上田リーグ
- ・上田リーグ保護者会
- ・上田南リーグ会長
- ・上田南リーグ後援会
- ・上田南リーグ父母会
- ・上田情報ビジネス専門学校
- ・上田信用金庫本店
- ・上田信用金庫原町支店
- ・上田信用金庫神科支店
- ・上田信用金庫塩田支店
- ・上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部
- ・上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部
- ・上田ソフトボール協会
- ・上田第一ホテル
- ・上田東急イン
- ・上田日本無線共済会㈱
- ・上田花園病院
- ・上田病院
- ・上田プラザホテル
- ・上松屋旅館
- ・美し 信州建設㈱
- ・㈱上田温泉ホテル祥園
- ・㈱上田ケーブルビジョン
- ・㈱上田スター商会
- ・㈱上田モーター商会
- ・㈱上野屋
- ・エスピー食品㈱上田工場
- ・料理居酒屋大正館
- ・㈱エイト
- ・(有)益進建設
- ・太田建築設計室
- ・大塚登工業㈱
- ・大森卓球場
- ・オルガン針㈱
- ・笠原工業㈱
- ・刀屋そば店
- ・桂旅館
- ・川西電気
- ・㈱加藤商会
- ・㈱冠婚葬祭愛知グループ
- ・(有)金井ムスティ
- ・(有)金子米穀店
- ・北原設備㈱
- ・㈱協和食品
- ・香掛酒造㈱
- ・窪田建設㈱
- ・倉沢司法書士事務所
- ・クラブインDon
- ・クロサワメタル㈱
- ・㈱グリーン・ヒル神畑
- ・(有)香掛工業
- ・(有)クワバラ精工
- ・ケント理容室
- ・(有)建工設備
- ・医療法人健和会小林脳神経外科神経内科病院
- ・㈱コイズミ
- ・木の実
- ・小池管理会計事務所
- ・小泉ダンススクール
- ・甲信水工㈱上田営業所
- ・甲田医院
- ・こさと薬局
- ・小嶋整骨院
- ・小林板金所
- ・小林印刷
- ・コムバックシステム㈱
- ・小柳産業㈱
- ・税理士法人小山会計
- ・㈱香青軒
- ・㈱小西屋
- ・(有)小林精工
- ・(有)小宮山建材
- ・阪美精密工業㈱
- ・ささや㈱
- ・サドヤ武道具店
- ・㈱サニクリーン甲信越上田営業所
- ・㈱三協産業
- ・(有)サイキョー電機
- ・(有)座間製作所
- ・医療法人塩田病院
- ・塩田運輸(有)
- ・塩田ゴルフ場
- ・渋沢電設㈱
- ・寿徳堂秋和鍼灸整骨院
- ・㈱城山館
- ・信越電線㈱
- ・信州うえだ農業協同組合
- ・信州玉姫殿グループ
- ・信州ハム㈱
- ・㈱信州エンジニアリング
- ・(有)シヨクサン
- ・(有)信州民報
- ・(有)伸和印刷
- ・諏訪形クリニック
- ・㈱水工技建
- ・医療法人関歯科医院
- ・㈱清蘭堂
- ・医療法人田中クリニック
- ・第一商工㈱
- ・大廣建設㈱
- ・たかお歯科
- ・高野外科医院
- ・司法書士高野智宏事務所
- ・高見沢歯科医院
- ・田口印刷㈱
- ・武田味噌醸造㈱
- ・田沢倉庫㈱
- ・たなか整骨院
- ・田中哲夫税理士・行政書士事務所
- ・田辺印刷㈱
- ・田辺商事㈱
- ・玉井電設㈱
- ・太郎観光㈱
- ・㈱武重商会
- ・㈱竹田
- ・㈱田中印刷
- ・(有)大信堂印刷所
- ・(有)タキオン
- ・(有)淡水魚 鯉西
- ・社団法人小県医師会
- ・千曲建設工業㈱
- ・千曲電業㈱
- ・㈱千曲ライト
- ・㈱長遊園
- ・綱島印刷
- ・㈱ツルヤ
- ・寺崎社会保険労務士事務所
- ・㈱デルトラウム
- ・㈱デンセン
- ・(有)寺島新聞店
- ・東信福祉事業協同組合
- ・㈱東信ジャーナル社
- ・㈱トミック
- ・㈱徳寺
- ・(有)東郷堂
- ・社団法人長野県経営者協会小支店
- ・長野計器㈱上田計測機器工場
- ・長野計器㈱丸子電子機器工場
- ・㈱長野汎用計器製作所
- ・長野県信用組合上田支店
- ・長野県連合青果㈱
- ・長野県労働金庫上田支店
- ・中村工業㈱
- ・肉うどん中村屋
- ・㈱長野銀行上田支店
- ・㈱中村商会
- ・(有)永井果樹園

- ・(有)長岡鉄工所
- ・(有)中島製作所
- ・(有)成沢産業
- ・西田技研工業㈱
- ・にしむら接骨院
- ・日信工業㈱
- ・㈱新村
- ・㈱日本ビルシステムズ
- ・㈱日広
- ・㈱ハインドルフ
- ・㈱八十二銀行上田支店
- ・㈱八十二銀行上田市役所出張所
- ・㈱八十二銀行塩田支店
- ・㈱八十二銀行上田東支店
- ・㈱八十二銀行三好町支店
- ・八十二証券㈱
- ・㈱花屋ホテル
- ・日本矯体療術師協会上田殿城支部長東山英夫
- ・日置電機㈱
- ・日野敬輔司法書士事務所
- ・㈱ひだの
- ・㈱ふじ食品
- ・㈱プレスト
- ・(有)藤本
- ・北陸ココロラボトリング㈱
- ・ホテル上田山荘㈱
- ・ホテル国際21㈱
- ・堀内義広税理士事務所
- ・㈱北信ポンプ
- ・㈱堀内電機製作所上田工場
- ・(有)ホームラン堂運動具店
- ・丸伸金属㈱
- ・丸登電業㈱上田支店
- ・満留美屋
- ・㈱マザーツール
- ・㈱丸二
- ・㈱丸山
- ・㈱丸陽
- ・(有)丸山自動車商会
- ・水沢健時税理士事務所
- ・水野旅館
- ・養輪佳明土地家屋調査事務所
- ・ミヤジマ技研㈱
- ・民主党長野県参議院選挙区第2総支部
- ・(有)みすず工務店
- ・㈱みすず総合コンサルタン
- ・(有)三ツ角商店
- ・武舎煙火工業㈱
- ・㈱ムラタヤ上田支店
- ・(有)母袋金物店
- ・(有)モリタ商事
- ・矢島設備
- ・弥助寿し
- ・山崎設備工業(有)
- ・㈱ヤマザキ
- ・(有)ヤマショー
- ・ユーイン上田
- ・㈱ユダ
- ・㈱ゆたかや
- ・横澤化学㈱
- ・横関整骨院
- ・吉岡建設㈱
- ・読売上田サービス(有)
- ・宗教法人龍洞院
- ・霊園 青葉園
- ・若林土地家屋調査士事務所
- ・和田龍酒造㈱

(以上236団体)

## 個人会員

・井出 康生	・平野 成基
・上野 甲子	・堀内 正樹
・片岡 義康	・堀場 秀孝
・小林 英次郎	・増田 千春
・小林 哲夫	・翠川 和雄
・清水 克也	・宮下 友誠
・竹花 修一	・村上 正之
・成澤 秀造	・湯田 雄三
・半田 孝淳	

## 今年度新規会員

・食と酒 いながき

■お問合せ先／上田市体育協会事務局 ☎0268-27-9400

◆**賛助会員募集中!**

(7) 体協うえだ 第67号

# 体協人物伝

上田市体育協会常任顧問

故丸山 登一郎 氏



永年にわたり上田市の陸上競技の普及・振興に尽力し、今日の陸上競技協会を築き上げられました。

昭和58年、上田市体育協会副会長に就任され、競技力向上と青少年健全育成に献身的努力を惜しまず、他に見えない情熱をもって育成に尽力されました。

現在、約二千五百名の会員を有する上田市スポーツ少年団の基礎を築き上げられました。また、スポーツ指導者として競技者からの信頼は絶大であり、陸上競技発展のため、常に先頭に立ち選手育成に尽力され、モントリオール五輪に出場した、故諒純江選手等、数多くの優秀な選手を育てられました。

偉大な業績に心から敬意を表し、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

(平成25年11月12日ご逝去・95歳)

## 東日本大震災復興支援 「とどけよう スポーツの力を東北へ！」

### 上田市体育協会 東日本大震災義援金活動のお礼

東日本大震災に伴う、被災地の青少年スポーツ活動支援のため、当協会が実施した義援金活動にご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございます。

当協会におきましては、大震災発生直後より義援金募集活動を行い、平成23年4月と7月に義援金総額5,149,506円を宮城県名取市・岩沼市・亘理町・山元町・南三陸町及び、白石市にお届けしました。

その後、平成24年5月より義援金募集を再開し、義援金の受け付けを行ってまいりましたが、皆様からの温かいご支援とご協力により、平成25年10月1日現在で1,000,301円の義援金が集まりました。

この義援金は、11月19・20日に当協会役員が直接、宮城県南三陸町体育協会および、山元町体育協会にお届けいたしましたので、ここにご報告申し上げます。

ご協力いただいた加盟団体・スポーツ少年団・各種団体・個人の皆様に、心より御礼申し上げます。

なお、当協会では息の長い被災地支援が必要と考えております。引き続き義援金の受け付けを行いますとともに、被災地の復興にできる限り協力していきたいと考えておりますので、今後ともご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

一般財団法人上田市体育協会

会長 森 大和

山元町  
臨時災害FM放送に生出演



南三陸町

遠藤副町長(右側)へ



山元町

後藤体育協会会長(右側)へ



〔編集〕 広報・情報委員会

宮澤怜子、金沢康浩、福井とし子、可知義和、滝澤 茂、東 辰幸、早乙女 信、小林正和

●『体協うえだ』へのご意見、ご感想等ございましたらFAXかEメールでお寄せください。  
TEL.0268-27-9400 FAX.0268-21-3100 Email : taikyo@po2.ueda.ne.jp



環境に配慮し、再生紙と大豆油インクを使用しています。