

シリーズスポーツ講演会・講習会開催のお知らせ

野口 京子 先生 講演会

元気になるトークショー

(長野大学准教授・ロス五輪女子バレーボール銅メダリスト)

演題「我が子は将来トップアスリート??・・・」

どの親も、生まれた瞬間から「この子はどんな子どもに育つのだろうか？」
ピアニスト、女優、Jリーガー、プロ野球選手、全日本バレー選手・・・周りの子供より少し何かが優れていると、子供本人よりも先に夢を描いてしまう私たち親ですが、でも、生まれるまでは「元気でさえ生まれてきてくれれば・・・」と思ったはず・・・

野口先生の子育て論や、全国バレーボール教室で出会った多くの子供たちとの交流の中から、参考になるお話を語っていただきます。



(場 所)：上野が丘公民館 2階大ホール

(日 時)：平成24年2月6日(月)

：午後7時～8時30分(受付 午後6時30分～)

(申込等)：入場無料 定員100名

2月1日までに事務局へお申し込みください。

スポーツテーピング&ストレッチング講習会

スポーツシーズン開幕に備え、スポーツ現場で実践できる基本的な技法など専門家と一緒に技術の習得を行います。

(日 時)：平成24年2月19日(日) 午前9時～午後4時

午前9時～12時 テーピング講習会

午後1時～ 4時 ストレッチング講習会

(内 容)：球技を中心にゴール型、ネット型、ベースボール型の3つに分かれ講習を行います。

(場 所)：上田市自然運動公園総合体育館小競技場(予定)

(講 師)：社団法人長野県柔道整復師会東信支部

スポーツボランティア委員会

(参加費)：テーピング講習会のみ、1,000円(テープ代)

【講演会・講習会お問合せ先】 財団法人上田市体育協会 上田市スポーツ少年団
(競技力向上専門委員会)

電話：0268-27-9400