

集まれこどもたち!

仲間と一緒にスポーツを楽しもう!

# 令和7年度 上田市スポーツ少年団

さうどうぼしゅうかい

## 合同募集会

# 令和7年3月2日

時間 9:30~11:00

場所 県営上田野球場

〒386-1101 上田市下之条354番地1

お問い合わせ 一般財団法人 上田市スポーツ協会 上田市スポーツ少年団事務局  
TEL:0268 (27)9400 E-mail:taikyo@po2.ueda.ne.jp  
HP:http://ueda-sports.happygate.co.jp/

### 新入団員 募集!!

(園児・小学生・  
中学生)

### スポーツ 少年団とは?

日本体育協会創立50周年記念事業として1962年に創設された青少年団体です。すべての子どもたちにスポーツの楽しさと喜びを与え、スポーツを通して地域社会の中で心とからだを育てることを目的とし、全国の様々な地域で多くの子どもたちが登録している団体です。

上田市スポーツ少年団では、令和6年度、49団体(28種目)1,572名が登録し、活動しています。スポーツを通じての青少年の健全育成の理念の下、地域に根差して活動を楽しんでいます。上田市スポーツ少年団出身者で、現在プロのスポーツ選手として活躍している先輩もいます。

※少林寺拳法、相撲、丸子・真田・武石地域活動団体は合同募集会不参加となります。  
※★印の経費は募集会当日、お釣りの無いようご用意いただき、お支払いください。



スポーツで友達の  
輪を広げよう!



種目	団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	対象(※令和7年度)	定員	経費	体験会	問合せ
軟式野球	上田市軟式野球	4月~通年 毎週土・日曜 8:30~11:30	上堀河川敷グラウンド	小学1年生~5年生	なし	★入団金 2,000円 ★月会費 1,500円	※保護者の当番制なし	指導者:高橋(090-8344-0420) ※13時~18時連絡可
	塩田ベースボールクラブ	毎週土・日曜 (6月~9月のみ) 8:00~11:00	中塩田小学校グラウンド	小学1年生~6年生	なし	月会費 1,500円	活動日ならいつでも可	事務局:羽田(090-4216-5333) mail:shioda89@gmail.com facebook:https://www.facebook.com/Shioda.B.C.Jimukyoku instagram:「塩田ベースボールクラブ」で検索
硬式野球	上田リーグ	毎週土・日・祝日 (冬季のみ) 9:00~15:00 小1~4年 通年 9:00~12:00	古舟河川敷グラウンド	小学1年生~中学2年生 (小学生は千曲川右岸在住)	なし	入団金 5,000円 月会費 2,500円(小3) 4,500円(小4~)	活動日ならいつでも可	事務局:関(090-2235-5666) mail:uedaleague3155@gmail.com ※休日、平日は18時~20時連絡可 http://uedaleague.sakura.ne.jp
	上田南リーグ	毎週水・木曜日 土・日・祝日 9:00~12:00	日置電機(専用グラウンド)	小学1年生~6年生 (千曲川左岸在住)	なし	入団金 5,000円 月会費 1,500円(小1~3) 3,500円(小4・5) 4,500円(小6)	3月15日(土)	担当者:加藤、白沢 昼間(28-1470) 夜間(090-7905-7864) http://www.uedaminami.com
サッカー	FC東上田	毎週日曜 9:00~12:00	上田東小学校校庭 他	年中~小学6年生	各学年15名	入団金 3,000円 年会費 6,000円(園児・女子) 12,000円(小1~)	随時	指導者:尾崎(080-6938-4188) ※9時~18時連絡可
	サガン上田FC スポーツ少年団	毎週土曜 定期練習 平日ナイター練習	諏訪形グラウンド 他市内スポーツ施設	年長~小学6年生	各16名	年会費 6,500円(小3) 9,000円(小4~)	毎週土曜 定期練習時に 随時可 事前連絡必要	事務局:平野(080-5515-4870) mail:sagan.uedafc@gmail.com Instagram:@sagan.ueda
	Realiser神川	毎週日曜 9:00~12:00 他ナイター練習あり	上堀河川敷グラウンド 他	年中~小学6年生	各15名	入団金 3,000円 年会費 15,000円(小2以下) 18,000円(小3) 24,000円(小4) 30,000円(小5・6)	日曜練習時 HP参照 事前連絡必要	事務局:高寺(26-5320) ※平日10時~16時連絡可 http://www.club-usc.com
	FCリガール上田 スポーツ少年団	低学年・中学年(園児~小3) 毎週日曜 午前中 月に1~2回土曜日に大会参加など あります 高学年(小4~6) 水・金曜 19:00~21:00 土・日 練習、試合、大会参加	体育館・フットボールパーク 古戦場グラウンド 他 古戦場公園多目的グラウンド 他	低学年(園児・小学1年生) 中学年(小学2・3年生) 高学年(小学4~6年生)	なし	入会金 12,000円 年会費 5,000円/年 2,000円(低学年) 4,000円(中学年) 6,000円(高学年)	活動日ならいつでも可	代表:兵頭(090-4723-7046) メール kashunats33@gmail.com https://www.facebook.com/fc.ligare/
フットサル	上田少年サッカー スクール	毎週日曜 14:00~16:00	上田高校第2人工芝 グラウンド (上田城跡公園体育館そば)	小学1年生~6年生	各20名	年会費 7,000円	随時実施 グラウンドで申し出 時間はHP要確認	指導者:石塚(090-4969-0056) ※18時~20時連絡可 http://uedasoccerschool.blog.fc2.com/
	上田FCフィリア 女子サッカークラブ	毎週水曜 18:00~19:30 毎週火・木曜 18:30~20:00 毎週日曜 10:00~11:30	南小学校グラウンド 南小学校体育館 古戦場グラウンド 市内施設 他	小学1年生~中学3年生 女子	なし	入団金 12,000円 (スポーツ保険・JFA登録費用含む) 年会費 5,000円 月会費 4,000円(小3) 6,000円(小4~)	随時可 HP参照 事前連絡必要	指導者:兵頭(090-4723-7046) https://www.fc-phia.com/ instagram:@kuroneko.philia
	エスカダフットサル スポーツ少年団	毎週月・火曜(土日振替有) 18:00~21:00	川西社会体育館 上田城跡公園体育館 自然運動公園総合体育館	小学1年生~中学3年生	各20名	入団金 4,000円 月会費 5,000円	活動日ならいつでも可	代表:小林(090-5495-7652) https://ameblo.jp/escadahutsalschool/
バレーボール	上田ジュニア	毎週水曜 19:30~21:00 毎週金曜 19:00~21:00 毎週土曜 13:00~17:00	神川小学校体育館 市民の森体育館	小学1年生~中学3年生	なし	月会費 2,000円	随時可	指導者:関口(090-3083-0059) ※17時~20時連絡可
	塩田V・B・C	毎週火・木曜 17:30~19:30 毎週土・日曜 9:00~13:00 毎週土曜 10:00~12:00 (ソフトバレー)	毎週火・土曜 塩田西小学校体育館 毎週木・日曜 東塩田小学校体育館	年中~中学3年生 ※ソフトバレーは 年中~小学4年生以下	なし	月会費 1,500円~3,000円 月会費 500円(ソフトバレー)	練習日に随時実施 要連絡	指導者:和田(090-2566-1400) ※9時~21時連絡可
	上田六文銭	毎週火・木曜 18:00~20:00 毎週土曜 9:00~16:00 毎週日曜 9:00~13:00	市内小学校体育館	小学1年生~中学3年生	なし	月会費 3,000円	活動日ならいつでも可 要連絡	指導者:北村(090-1207-1705) ※9時~20時連絡可
ラグビー	上田ラグビースクール スポーツ少年団	毎週日曜 9:00~11:00 ※冬期変更有	夏期:上田市内グラウンド 冬期:上田市内体育館	小学1年生~6年生	なし	年会費 5,000円	活動日ならいつでも可	事務局:内堀(090-3144-9749) ※9時~20時連絡可
ソフトテニス	上田市 ソフトテニス スポーツ少年団	4月~11月 土・日曜 4月~9月 6:00~8:00 10月~11月 6:30~8:00 12月~3月 日曜(全8回・小学生のみ) 9:00~12:00	古戦場公園 テニスコート	小学3年生~中学3年生	新旧 合計 100 名	★年会費 6,000円	活動日随時 要連絡	指導者:上沢(090-4934-0086) ※19時~21時対応可能 mail:tamo.uedastc@gmail.com https://ueda-stc.jimdofree.com/
テニス	上田テニス スポーツ少年団	毎週土曜 4月~3月 17:00~19:00 毎週日曜 4月~11月 8:00~10:00	古戦場公園テニスコート 城跡公園西テニスコート	小学1年生~中学3年生	なし	月会費 1,500円 ※スポーツ保険別途	活動日随時 要連絡	指導者:寺島(090-4544-7505)
ミニバスケットボール	上田市 ミニバスケットボール スポーツ少年団	[上田会場] 5月~2月 毎週水曜 18:00~20:30 [塩田会場] 毎週土曜 8:30~11:30(男子) 15:00~18:00(女子) その他 月・火・木曜 18:00~20:00 希望者練習可能	城跡公園体育館 城下小学校体育館 塩田小学校体育館 東塩田小学校 市内体育館など	小学4年生~6年生	なし	年会費 15,000円	活動日ならいつでも可	指導者:窪田(090-2946-2823) ※9時~20時連絡可 HP:「上田ミニバス」で検索
ハンドボール	上田 ハンドボールクラブ スポーツ少年団	毎週土曜または日曜 9:00~12:00(時間変更有)	上田市立北小学校体育館 他 市内体育館	小学1年生~中学3年生	50名	★年会費 7,000円(小3) 8,000円(小4~) 別途、日本協会登録料等あり	活動日ならいつでも可	指導者:中村(090-1883-8363) ※18時~20時連絡可 http://uedahand.web.fc2.com/
バドミントン	上田バドミントン スポーツ少年団	毎週土曜または日曜 9:00~16:00 毎週火・水・金曜 19:30~21:00	上田城跡公園体育館 上田城跡公園第二体育館 自然運動公園総合体育館	小学1年生~3年生 (2コース設立: ジュニアコース・ ジュニア強化育成コース)	10名	★募集会場での徴収あり ★入団金:3,000円 ★ジュニアコース:10,000円/年 ★ジュニア強化育成コース: 20,000円/年 ※別途シャトル費用等あり	2月15日(土)9:00~12:00 上田城跡公園第二体育館 2月22日(土)9:00~12:00 上田城跡公園体育館 3月1日(土)9:00~12:00 自然運動公園体育館	指導者:田中(080-1211-9566) ※昼間・夜間連絡可
多目的	南ジュニア スポーツクラブ	毎週土曜 9:30~11:30 (7月~9月のみ) 8:30~10:30	日置電機テニスコート	小学1・2年生 (千曲川左岸在住者)	50名	入団金 2,500円 月会費 1,500円	4月19日(土)	事務局:大森(090-5449-8536) ※9時~18時連絡可
	ちびっこ カラダあそびクラブ	4月~6月、9月~3月 土曜 全12回 年中・年長 9:30~10:30 小1・2年 11:00~12:00	市内スポーツ施設	年中~小学2年生	各20名	★年会費 18,000円 ※活動により別途材料費等徴収の 可能性あり	なし	清水(080-5505-4302) アフターバーン信州 asobi25.tanoshimi@gmail.com

種目	団体名	活動期間・日時	活動場所(予定)	対象(※令和7年度)	定員	経費	体験会	問合せ
陸上	上田市陸上競技スポーツ少年団	月2回 全15回 4~6月 9・10月 14:00~15:30 7・8月 15:00~16:30 11月 13:30~15:00	上田城跡公園陸上競技場	小学1年生~6年生	60名	★年会費 6,000円 (スポーツ保険代含む)	随時実施	指導者:倉嶋(090-3585-3345) ※19時~21時連絡可
	真田クラブスポーツ少年団	毎週火・水・金曜 18:00~20:00 毎週日曜 9:00~11:00	上田陸上競技場 他 HIOKIランニングコース 他 日程・天候・練習内容・参加者 要望により曜日・時間・場所 を変更する場合があります	小学1年生~中学3年生	なし	★入団金 2,000円 ★年会費 15,000円(中学生) ★年会費 12,000円(小4~小6) ★年会費 10,000円(小1~小3) ※チームTシャツ代、スポーツ保険、 大会参加費は別途発生。年会費は 4月と8月に半額ずつ徴収	活動日いつでも可 要事前連絡	コーチ:北原(090-1406-2439) http://www3.ic-net.or.jp/~omiya666/ sanadac/sanadaclub.html
レスリング	上田レスリングスポーツ少年団	毎週日曜 14:00~16:00 毎週水曜 18:00~20:00 毎週金曜 18:30~20:00	上田西レスリング道場	小学1年生~中学3年生	20名	年会費 9,000円	随時実施	指導者:児平(090-4960-6371) ※18時~20時連絡可
体操	上田市G&G体操スポーツ少年団	第2・4土曜 14:00~16:00	塩尻小学校体育館	小学1年生~中学3年生	30名	★入団金 1,000円 ★前期会費 5,000円 ★後期会費 5,000円	活動日ならいつでも可	指導者:山本(090-4838-9932) ※18時~20時連絡可
乗馬	上田市乗馬スポーツ少年団	月2回土曜 9:00~11:30	市民の森公園馬術場	小学1年生~中学3年生	10名	★入団金 9,900円 ★月会費 3,500円 ★道具レンタル料金 3,300円/年 ※ユニホーム代別途	随時実施	指導者:増田(28-5021) ※9時~17時連絡可 http://uedajoba.com/
ゴルフ	上田市ゴルフスポーツ少年団	第2・4土曜 9:30~11:30	上田ゴルフセンター 隔月で上田 丸子グランヴィ リオGCでコース体験あり	小学3年生~高校3年生	20名	★入団金 5,000円 ★前期会費 10,000円 ★後期会費 10,000円	毎月第2土曜日見学可	事務担当:西川(090-1663-6559) ※18時~20時連絡可
アーチェリー	上田アーチェリースポーツ少年団	毎週日曜 10:00~12:00	上田自然運動公園内 上田市営アーチェリー場	小学4年生~中学3年生	30名	★入団金 3,000円 ★年会費 18,000円	体験希望の場合は事前に HPからのメールか電話で 確認してください	指導者:村上(39-3655) ※14時~17時連絡可 http://www12.plala.or.jp/ueda-archery/
スキー	上田市スキースポーツ少年団	11月(降雪状況による)~3月 土・日曜 基礎班 9:00~15:00 競技班 8:00~14:00	菅平高原 スノーリゾート 他	小学1年生~中学2年生	なし	入団金及び年会費増額改定検討中 <令和6年度実績> 入団金 16,000円(初年度のみ) 年会費 17,000円 ※競技班は別に30,000円	体験を希望される場合は、 事前に電話でお問い合わせ ください	指導者:高見澤(080-5108-9875) ※18時~20時連絡可 https://select-type.com/e/?id=rRfAg4bwtD0
剣道	中央分団	毎週水曜 19:15~20:45 毎週土曜 9:00~12:00	上田第四中学校格技室 上田城跡公園体育館剣道場	小学1年生~6年生	なし	★入団金 1,000円 ★年会費 12,000円 ※募集会終了後は各分団稽古場にて 受付	なし	上田剣道連盟ホームページ https://kendo-ueda.com/ 岡村(090-4461-5014 ショートメールで)  ●神科・豊殿分団は 随時、上野が丘公民館で募集 問合せ先:24-0659 神科剣道教室事務局:石黒(090-9353-7052)  ●川西分団は後日、川西公民館で募集 問合せ先:22-5004  ●塩田分団は後日、塩田公民館で募集 問合せ先:38-6883
	東分団	毎週土曜 15:00~17:00 4~6月、10月 7月~9月 16:00~18:00 11月~3月 14:00~16:00 毎週日曜※防具着用練習の団員のみ 4~12月 8:00~9:50 1~3月 9:00~10:50	東小学校体育館					
	南分団	毎週土曜 9:00~10:30	南小学校体育館 (変更の場合あり)					
	神科分団	毎週日曜 7:00~9:00 毎週水・金曜 希望者のみ 19:00~20:30	神科小学校体育館					
	豊殿分団	毎週日曜 7:00~8:30 毎週水曜 19:00~20:30	豊殿小学校体育館					
	川西分団	毎週土曜 15:00~17:00	川西公民館大ホール					
	塩田分団	毎週日曜 8:00~10:00 毎週水曜 19:00~20:30	塩田西小学校体育館 塩田中学校体育館					
	中学生の部	上記の各分団で受入状況が異なります お問い合わせ下さい	上田城跡公園体育館剣道場 他					
柔道	上田市柔道スポーツ少年団	毎週土曜 15:30~17:30 水曜 19:30~21:00	上田城跡公園体育館柔道場	小学1年生~6年生	なし	★年会費 8,000円	活動日ならいつでも可 要連絡	指導者:柳沢(090-4668-3745) ※9時~20時連絡可
少林寺拳法	上田会場	毎週月曜 19:00~21:00	上田城跡公園体育館剣道場	小学1年生~高校3年生	なし	入団金 3,000円 月会費 2,000円	随時実施 要連絡	指導者:田口(長昌寺:43-2015) ※9時~18時連絡可
	塩田会場	毎週水・土曜 19:00~21:00	塩田中学校体育館3階 東トレーニング室					
	丸子会場	毎週火・日曜 18:30~20:00	丸子総合体育館柔剣道場					
合気道	合気道スポーツ少年団	毎週土曜 18:30~20:30	上田城跡公園体育館柔道場	小学1年生~高校3年生	30名	月会費 1,000円	なし	指導者:林(090-1660-1957) ※20時~21時連絡可
空手道	空手道スポーツ少年団	毎週金曜 19:00~21:00 毎週日曜 10:00~12:00	上田第一中学校武道場 上田創造館 中山道場(下之条804-65)	小学1年生~中学3年生	なし	年会費 6,900円 月会費 3,000円	1月26日(日)・2月2日(日) 10:00~11:00 会場 中山道場 運動できる服装で	指導者:中山(080-2227-0959) ※9時~18時連絡可 https://www.facebook.com/nakayama.dojo.ueda
武道空手	武道空手少年クラブ上田	毎週月曜 幼児 16:15~17:00 初級 17:15~18:10 上級 18:15~19:20 毎週火曜 19:00~20:00 毎週木曜 17:00~18:30 毎週土曜 10:30~12:00 毎週日曜 17:00~18:30	城跡公園体育館柔道場 第一中学校武道場 塩田解放会館第3学習室 上田創造館体育館	園児~高校3年生 成人	なし	入団金 5,200円 月会費 3,850円 ※保険料含む ※兄弟割引あり ※入会者は週に何度でも参加できます	練習中随時体験可 なるべくHPより事前連絡 希望 連絡なしのフリー参加でも 可	指導者:福島(090-9010-1143) ※13時~18時連絡可 http://zendokai-nagano.com/
弓道	上田市弓道スポーツ少年団	毎週月曜 19:00~20:30 毎週土曜 16:30~18:30	上田城跡公園弓道場	小学6年生~高校3年生	15名	★年会費 12,000円 ★別途保険代 800円(小・中学生) 1,850円(高校生)	活動日ならいつでも可	指導者:山口(090-4737-7004)
相撲	上田市相撲スポーツ少年団	4月~11月 毎週日曜 10:00~12:00	上田城跡公園相撲場	園児~中学3年生	20名	なし	なし	指導者:宮崎(090-3145-9650)

◆丸子地域活動団体 問合せ先:上田市スポーツ協会(27-9400)

※少林寺拳法については  
上記丸子会場の項目を参照

種目	団体名	活動期間・日時	活動場所	対象(※令和7年度)	定員	経費			
野球	丸子北少年野球	3月~11月 毎週土・日曜 8:00~15:00 12月~2月 毎週土・日曜 9:00~12:00	長野計器グラウンド	小学1年生~6年生 ※活動日ならいつでも 体験可	なし	月会費 1,000円(~小3) 1,500円(小4~)			
	丸子北クラブ	毎週水・金曜 17:00~19:00 毎週土・日曜・祝日 8:00~12:00	丸子北中学校 グラウンド (11月~3月 水・金曜日のみ 北部体育館)	中学1年生~3年生	なし	前期会費 10,000円 後期会費 10,000円			
	丸子塩川 GLANZ (グランツ)	毎週土・日曜 8:00~12:00	丸子総合グラウンド /丸子中央小学校/ 藤原田グラウンド	小学1年生~6年生	なし	年会費 低学年 10,000円 高学年 15,000円			
卓球	丸子JTT	毎週土曜 19:00~21:00	丸子総合体育館	小学1年生~中学3年生	なし	前期会費 4,000円 後期会費 4,000円			
バレーボール	ひやしんず 風信子 Jr	毎週水曜 17:00~19:00 毎週土曜 13:30~18:00 毎週日曜 8:00~12:30	塩川小学校 (毎週水曜のみ 北部体育館)	小学1年生~ 中学3年生 女子	なし	月会費 1,500円			
	ひやしんず 風信子 ヤングクラブ	毎週月・金曜 19:00~21:00 毎週水曜 19:00~21:00 毎週土曜 18:00~21:00 毎週日曜 19:00~21:00				月会費 3,000円			
	腰越 JSC	平日 18:00~19:30 土・日・祝日 16:00~17:30				腰越児童公園	小学1年生~中学3年生	なし	年会費 3,000円 母集団費 2,000円(一家族)
	偕志会つゆくさ 剣道 JSC	毎週木曜 19:00~21:00 ●対象者によって時間が 変わります。 ●時期などによって変更・ 追加もあります。				丸子中学校体育館	年長~一般まで ※高校生以上は指導補助 等もお願いします ※運動遊びや一般の リバ(イバル)剣道も 大歓迎です	なし	入団金 1,000円 年会費 中学生まで 8,000円 高校生以上 3,000円 ※共にスポーツ保険代含む ※募集期間は通年

◆真田地域活動団体 問合せ先:上田市スポーツ協会(27-9400)

種目	団体名	活動期間・日時	活動場所	対象(※令和7年度)	定員	経費
剣道	真田剣道スポーツ少年団	毎週土曜 13:30~15:30	真田体育館	小学1年生~6年生	なし	※詳細は上田市 スポーツ少年団 事務局まで問合せ
	真田 少年野球 JSC	毎週日曜 8:00~12:00	真田運動公園 /真田中学校	小学2年生~6年生	20名	入団金 2,000円 年会費 3,000円

◆武石地域活動団体 問合せ先:武石スポーツ協会(85-2280)  
http://www.takeshi-sc.com/

種目	団体名	活動期間・日時	活動場所	対象(※令和7年度)	定員	経費
ソフトテニス	武石スポーツ少年団	毎週水曜 15:30~18:00 毎週土曜 9:00~12:00 第2・4日曜 9:00~12:00	武石 テニスコート (冬期: 武石体育館)	小学1年生~ 中学3年生	なし	※詳細は武石 スポーツ協会 まで問合せ

丸子地域、真田地域、武石地域活動団体は  
合同募集会不参加となります。  
各団体の詳細につきましては、問合せ先までご連絡ください。