



U-sports news



おめでとう! 甲子園!!



ペアの和田 蒼選手

2023年世界ユースU18 ミックス戦
7月5日アイルランド リムリックにて
白井航惺選手
優勝!!
(上田市アーチェリースポーツ少年団出身)

「覚悟のたすき」 次の世代へ

県縦断駅伝の上田東御小県チームで12年間監督を務めてきた、ビル・レッティさん。5月末、監督を退任。

「とても素晴らしいチーム、モチベーション高く大学生・社会人40名皆が協力的で、一生懸命、本当に楽しかったです。」と語った。残念なことは3年間の新型コロナウイルス感染症の影響、「一度中断したら再開するのが大変」と、選手のモチベーション維持に注力した。

レッティさんはカナダ生まれ、10歳からマラソンをはじめ1987（昭和62）年にカナダから来日。誘いを受け97〜2008年に選手として県縦に出場した。

「理想的に走ることは、外でゆっくり長く自然と触れ合いながらが基本、上田はその理想が叶う場所、走るコースもたくさんある。」更に、「日本は駅伝大会がある、これは海外にはない競技です。」と語った。

レッティさんにとって「走るとは？」それは「私の人生」だと言う。

「10歳から始まって、競技としては49年間続けています。」



1997年初めて走った縦断駅伝(右側)



やり続けることで生活は健康的で、より豊かになりました。来年は私のランニング50周年です。お祝いしたいと思います。」と、ご自身を振り返りました。

UTCの代表でもあるレッティさん、UTCは上田東御小県地区の一般距離、マラソン駅伝選手の為の団体。今後も選手の走りを応援します。

プラチナレーンズ上田店様より

上田市スポーツ少年団へ寄付金

『スポーツ振興と青少年の健全育成に』

この度、プラチナレーンズ上田店（上田市国分）代表の荒木房雄氏より、企業として地元の上田市に何か貢献したいとの依頼が上田市スポーツ少年団高橋幸夫副本部長にあり、当協会の賛助会員に登録いただく。

また、令和10年の2巡目長野国民スポーツ大会では上田市が軟式野球・ソフトテニス等の会場となり開催。それにあたり、上田市の『スポーツ振興と青少年健全育成』に協力したいとの申し出もいただき、千曲高校の卓球班の同期でもある上田市スポーツ少年団佐野正樹本部長と話をする。昨年5月よりプラチナレーンズ上田店では、

- 上田市スポーツ少年団の活動紹介のポスターの掲示
- 上田市スポーツ少年団の団員および関係者のゲーム代割引プランの設定
- 上田市スポーツ少年団への募金活動の為、募金箱を設置

今回37400円の寄付金をいただきました。

募金活動は、令和10年まで実施いただく予定です。

いただいた寄付金は、子供たちのスポーツ振興に活用させていただきます。



左から佐野本部長、荒木代表

令和5年度 第62回 長野県中学校総合体育大会 結果

●ソフトテニス

(女子個人) 荒引・菅沼ペア 上田第三中学校 優勝
 (女子団体) 上田第三中学校 第3位

●柔道

(男子個人・開示塾)
 55kg級 吉澤亮太 第3位、60kg級 黒川太心 第1位、73kg級 滝澤飛亜 第3位、
 81kg級 山崎聡太 第2位、90kg超級 滝澤唯斗 第1位
 (男子個人) 90kg級 藤森敬也 丸子北中学校 第3位
 (女子個人) 48kg級 山田瑠華 依田窪南部中学校 第3位
 (男子団体) 開示塾 優勝

●バドミントン

(男子個人・ダブルス) 大井・佐藤ペア (上田バドミントンスポーツ少年団所属) 優勝
 (男子団体) 上田バドミントンスポーツ少年団 第2位

●バレーボール

(女子) 上田第五中学校 第3位

●卓球

(男子個人) 山田大耀 上田第二中学校 第3位

●陸上

(男子800m) 黒木玲雄 依田窪南部中学校 第3位
 (女子800m) 北原 和 上田第三中学校 第1位

●水泳

(女子背泳ぎ100m) 海野真穂 上田第一中学校 第3位

令和5年度 全国高等学校総合体育大会 出場選手

※敬称略



■ 上田西高等学校

陸上 (800m・1500m)	梅原 悠良 選手	3年
アーチェリー	小木曾結菜 選手	3年
	藤田 梨花 選手	3年
	佐藤 凜香 選手	2年
	南澤 朱 選手	2年
	鈴木 結也 選手	3年
	上原 颯起 選手	3年
	梅原 総太 選手	2年
	小林 駿人 選手	2年

■ 上田染谷丘高等学校

ソフトテニス	木村 芽唯 選手	3年
	近藤 美織 選手	2年

■ 上田千曲高等学校

ソフトテニス	堀 侑杏 選手	3年
	堀内 裕心 選手	3年
	小林 玲音 選手	3年
	小山 陽 選手	3年
	金井 葵稔 選手	2年
	高橋 洸貴 選手	2年
	鈴木 爽真 選手	1年
	嶋田 敦義 選手	1年

■ 丸子修学館高等学校

陸上 (5000m競歩)	小島 颯翔 選手	3年
ボクシング (ライト級)	小林 駿介 選手	3年

■ 上田東高等学校

アーチェリー	堀内 研祐 選手	2年
--------	----------	----

レスリング	田中 宏尚 選手	3年
	角本 大地 選手	3年
	倉崎 暖 選手	3年
	堀池 建太 選手	3年
	市川 瑛乙 選手	3年
	関 直人 選手	2年
	依田 晴樹 選手	2年
	中澤 珀翔 選手	1年
	堀内 斗真 選手	1年
	浅野 称志 選手	1年

■ 佐久長聖高等学校

剣道	坂本 侑愛 選手	3年
アーチェリー	南澤香々菜 選手	3年
陸上 (400H・4×400m・8種競技)	降幡 諒成 選手	3年

堀内電機製作所ソフトテニス部 全国大会へ

(株)堀内電機製作所ソフトテニス部は、学生時代に活躍した選手達が、社会人になっても競技を継続できる環境を作ると共に、若い力で会社の発展や地域の発展に貢献して欲しいという想いを込めて発足しました。

現在部員は9名で、高校・大学時代に全国大会や国体に出場経験のある選手が在籍しており、仕事と競技生活の二刀流で日々頑張っています。チームの強みは、デュアルキャリアで育まれた精神力の強さと職場で培われたチームワークの良さにあります。

5月に行われた全日本実業団ソフトテニス選手権大会長野県予選会においては、4年ぶり2回目の優勝を勝ち取り、7月28日から佐賀県で開催される全国大会へ長野県代表として出場を決めました。日頃からご声援いただいている皆様に、勝利という形で恩返しできるように選手一同練習に励んでおります。

2028年上田市で予定されている国民スポーツ大会ソフトテニス競技の成功に向けては、チームの活躍と共に、5年後に主力となる選手の育成や競技者全体の底上げにも協力し、上田市の大会気運を盛り上げていきたいと考えています。そして、これからもチームの活動が子供達の成長やソフトテニス競技の発展に貢献していけることを願っております。



南沢一雅部長（左上）とソフトテニス部員

スケボー体験会 はじめの一歩を踏み出そう!! 地元のお兄さんお姉さんが指導

東京オリンピック新競技として採用後、注目されてきているスケートボード。「スケボー始めたいけど何をしたらいいかわからない」「スケボー場に入る勇気がない」「そんな不安を解消できれば」と思い、上田市スポーツ協会の協力のもと、5月21日古戦場公園内のスケートボード場で体験会を開催しました。当日は地元スケーターが講師役となり、参加者へ乗り方や体の使い方等レベルに応じた指導、スケボーの楽しみ方を体験していただきました。今後も定期的に体験会を開催し、スケボードの魅力、文化を発信していきたいと思っております。



お問合せ instagram tomo_takizawa (滝澤)

東日本ボディビル 選手権大会優勝

令和5年7月9日(日)、北の大地北海道札幌市で開催された東日本ボディビル選手権大会。55kg級・60kg級・65kg級・70kg級・75kg級・75kg級の6階級で熱戦が繰り広げられました。

上田市のトレーニンングジム代表 鷲巢国彦氏が65kg級に出場し優勝しました。

また、6階級の優勝者6人で争われた規定7ポーズによる比較審査を経て軽量級ながらオーバオール(総合優勝)をはたしました。2013年に行われた日本クラス別大会(65kg級)の優勝以来の10年ぶりの優勝となりました。



優勝した鷲巢国彦氏

国民スポーツ大会 に向けた取組み

上田市では、小学生と中学生を対象としたスポーツ少年団の「上田ハンドボールクラブ」が活動しています。また、市内では5つの高校にハンドボール部（班）がありますが、11ある中学校にはハンドボールの部活動がありません。

今後の中学校部活動の地域移行と、国民スポーツ大会に向けてハンドボール競技の『普及と強化』を図るため今年度、中学生のハンドボール練習会を計画いたしました。

●場所・自然運動公園
総合体育館メインアリーナ

●参加資格・中学1年生～中学3年生（ハンドボール未経験者も大歓迎）

中学生のハンドボール練習会日程（予定）

期 日	時 間	備 考
令和5年6月11日（日）	9：00～12：00（午前）	
令和5年7月17日（月）	9：00～12：00（午前）	
令和5年8月6日（日）	13：00～17：00（午後）	午前は上田ハンドボールクラブの練習
令和5年8月27日（日）	13：00～17：00（午後）	午前は上田ハンドボールクラブの練習
令和5年9月2日（土）	9：00～12：00（午前）	
令和5年10月21日（土）	9：00～12：00（午前）	
令和5年12月9日（土）	9：00～12：00（午前）	
令和5年12月24日（日）	13：00～17：00（午後）	午前は上田ハンドボールクラブの練習
令和6年1月7日（日）	13：00～17：00（午後）	午前は上田ハンドボールクラブの練習
令和6年2月12日（月）	13：00～17：00（午後）	午前は上田ハンドボールクラブの練習

※練習会は、高校生などのチームと合同で行う予定です。
※都合により、練習日程が中止又は変更となることがあります。

SON長野（スペシャル・オリンピックピックス・ニッポンなごの） 世界大会 金メダル!!

6月にドイツ・ベルリンで開催された、知的障害者によるスポーツの祭典「2023年 スペシャルオリンピックピックス夏季世界大会・ベルリン」にて、上田市在住の選手が出場した7人制ユニファイドサッカー日本代表が見事金メダルを獲得しました。

「ユニファイド」とは、知的障害がある「アスリート」と健常者の「パートナー」が一緒にプレーすることです。上田市から出場したのは、アスリートの石山祐太さん（31）望月慎平さん（24）、パートナーの望月大輔さん（27）山崎大輔さん（27）の4名。同選手らが所属した日本代表は、グループステージでドイツ、アメリカ、タイ、ギリシャと対戦し2勝1敗1分でディビジョン2決勝トーナメントへ進出。準決勝ではイギリスに6-1と大差で勝利し、決勝ではチェコと延長戦の末2-1で制しました。

決勝は、先制を許すも何とか追いつき1-1で延長戦へ、延長前半で日本は1点を奪い2-1とリードするも後半アディショナルタイムでPKを与えるも、GK望月大輔選手がPKを防ぎ勝利しました。



一番左パートナー山崎大輔さん、右から3番目アスリート石山祐太さん、右から4番目パートナー望月大輔さん、右から5番目アスリート望月慎平さん

令和5年・6年度 上田市スポーツ協会 役員体制が決定しました

令和5年6月27日開催の「令和5年度定時評議員会」において、役員が選任され、その後「令和5年度臨時理事会」にて、正副会長が再任されました。引き続き、「生涯健幸・元気都市うえだ」の実現に向け、スポーツの力で、人も地域も元気にするというミッションを、加盟団体、各種事業への参画者、賛助会員をはじめとするスポーツを愛するすべての皆さまと共に、邁進します。

今後とも、当協会事業への皆様方の格別のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

●理事・監事

役職	氏名	所属	役職	氏名	所属
会長	母袋 創一	学識経験者	理事	中島 一雄	サッカー
副会長	涼 勉	学識経験者	〃	牧田 康明	丸子スポーツ協会
〃	増澤 延男	スポーツダンス	〃	細田 完二	陸上競技
〃	下村 栄	丸子スポーツ協会	〃	橋詰 和夫	武石スポーツ協会
〃	木島 久文	真田町スポーツ協会	〃	青木 高志	バレーボール
〃	矢島 富士雄	ハンドボール	〃	横関 妙子	学識経験者
理事	佐野 正樹	スポーツ少年団	〃	金井 由造	菅平高原観光協会
〃	宮澤 怜子	ウォーキング	理事(新任)	富沢 陽一	ソフトテニス
〃	井出 康生	軟式野球	〃	堤 裕美	上田女子短期大学
〃	猪飼 憲二	グラウンドゴルフ	〃	鷲巢 志保	健康運動指導士
〃	根橋 寛	空手道	監事	小宮 山道彦	学識経験者
〃	山崎 良則	ゴルフ	監事(新任)	小山 宏幸	学識経験者

●専門委員会

総合企画委員会		競技スポーツ委員会		健康スポーツ委員会	
区分	氏名	区分	氏名	区分	氏名
理事	佐野 正樹	理事	中島 一雄	理事	猪飼 憲二
理事	宮澤 怜子	理事	細田 完二	理事	根橋 寛
理事	井出 康生	理事	青木 高志	理事	牧田 康明
理事	山崎 良則	理事	金井 由造	理事	横関 妙子
理事	橋詰 和夫	理事	富沢 陽一	理事	鷲巢 志保
理事	堤 裕美	加盟団体	下形 眞生	加盟団体	眞田 盛博
加盟団体	中村 栄孝	会長推薦	竹田 洋一	加盟団体	松井 幸夫
加盟団体	金澤 康浩	会長推薦	堀内 不二夫		
加盟団体	小山 晃	会長推薦	ビル・レッティ		
会長推薦	滝澤 克彦	会長推薦	武田 善和		

●加盟団体

加盟団体名	会長	事務局	加盟団体名	会長	事務局
上田市軟式野球連盟	種村 光貢	細谷 文夫	上田市空手道連盟	中山 廣重	堀内 茂男
上田ソフトテニスクラブ	成沢 善吉	五島 幸典	上田乗馬倶楽部	堀内 義広	増田 真実
上田陸上競技協会	杉崎 憲雄	正村 宣広	上田市少林寺拳法協会		金沢 康浩
上田スキークラブ	武井 香樹	西澤 善広	上田合気道協会	村上 静雪	有馬 康浩
上田卓球協会	塩川 正樹	飯田 えい子	上田市ゴルフ協会	森田 千晴	山崎 良則
上田ボクシングクラブ	市川 武範	斉藤 好太郎	上田市少年硬式野球連盟	倉沢 章	加藤 進
上田市サッカー協会	中島 一雄	横山 匡	上田市ラグビー協会	滝澤 恵一	多羅澤 優子
上田市バスケットボール協会	横山 賢治	堀内 笑美	上田市ゲートボール協会	木口 脩	木口 脩
上田市相撲連盟	平野 成基	宮崎 君雄	ボウリング連盟上田支部	小畑 美智子	土屋 賢悟
上田柔道協会	笠井 洋二	田口 信宏	上田市スポーツダンス協会	増澤 延男	山崎 隆幸
うえだバレーボール協会	小平 富久	小福田 洋	上田市マレットゴルフ協会	池田 五男	小林 憲和
上田水泳協会	高田 忍	三浦 俊幸	上田市早起き野球連盟	中沢 和義	中澤 優
上田剣道連盟	藤極 清隆	佐藤 博	上田ウォーキング協会	堀内 憲明	眞田 盛博
上田市弓道協会	高地 美佐子	山口 泰	上田レスリング協会	井出 真一	児平 雅啓
上田ハンドボール協会	矢島 富士雄	中村 和貴	上田市グラウンド・ゴルフ協会	猪飼 憲二	玉井 和江
上田テニス協会	若月 明	上原 晶	上田市ビーチボール協会	室橋 貞幸	根本 計二
上田山岳会	金子 和夫	金子 和夫	上田スカイランニング協会	田中 崇	村上 泰隆
上田ソフトボール協会	田玉 治實	矢島 忠	丸子スポーツ協会	下村 栄	上田市スポーツ協会事務局
上田バドミントン協会	金井 辰夫	金井 寿美江	真田町スポーツ協会	木島 久文	上田市スポーツ協会事務局
上田アーチェリークラブ	村上 正之	村上 正之	武石スポーツ協会	橋詰 和夫	長尾 光子

賛助会員芳名簿

(令和5年3月31日現在) (50音順、敬称略)

【個人】

大久保 憲一
長田 功
木内 一夫
黒澤 弘幸
増田 千春
翠川 和雄
村上 正之
森 大和
湯田 雄三

【企業団体】

アートサービス(株)
(株) アイワ 徽章
霊園 青葉園
(株) アオヤギ印刷
(有) 赤羽自動車
浅間高原カントリー倶楽部
(株) アサマネット
アワラ金属彫刻所
(株) 飯島商店
イイジマ薬局
飯田整形ペインクリニック
石坂接骨院
(株) イズミダ
(株) イデタ製作所
出田接骨院
(株) 伊藤商会
(株) 上田温泉ホテル祥園
上田ガス(株)
(株) 上田ケーブルビジョン
(株) 上田社 上田ゴルフセンター
■ 上田市ホテル協会
上田市ホテル旅館組合
上田情報ビジネス専門学校
上田信用金庫 本店
上田信用金庫 神科・真田支店
上田信用金庫 塩田支店
上田信用金庫 原町支店
上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部
上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部
(株) 上田スター商会
上田ソフトボール協会
上田第一ホテル
上田東急REIホテル
上田日本無線共済会
(医) 上田花園病院
(医) 上田病院
上田プラザホテル
上田リーグ保護者会
上田南リーグ会長
上田南リーグ後援会
上田南リーグ父母会
上松屋旅館

美し信州建設(株)
うまか坊かぎや
(株) エイト
エスピー食品(株) 上田工場
太田建築設計室
大塚豊工業(株)
岡純也税理士事務所
オルガン針(株)
笠原工業(株)
刀屋そば店
(株) 加藤商会
(有) 金井ムスティ
(有) 金子米穀店
川西電気
北原設備(株)
北村社会保険労務士事務所
(有) 協同特殊機械
(株) 協和食品
(株) 沓掛工業
窪田建設(株)
倉沢司法書士事務所
(株) グリーン・ヒル神畑
(有) クワバラ精工
(有) 建工設備
小池管理会計税務事務所
(株) コイズミ
(有) 淡水魚 鯉西
甲信水工(株) 上田営業所
(株) 香青軒
(医) 甲田医院
こさと薬局
後藤酒店
(株) 小西屋
小林印刷
(医) 小林脳神経外科神経内科病院
小林板金所
コムバックシステム(株)
小柳産業(株)
(税) 小山会計
(株) サイキョー
ささや(株)
(株) サニクリーン甲信越上田営業所
(有) 座間製作所
(株) 三協産業
塩田運輸(有)
(株) 塩田ゴルフ場
(医) 塩田病院
渋沢電設(株)
上小建設事業協同組合
(株) 城山館
常楽寺
(有) ショクサン
信越電線(株)
信州うえだ農業協同組合
(株) 信州エンジニアリング

(株) 信州さがみ典礼
信州ハム(株)
(有) 信州民報
新日本警備保障(株)
(有) 伸和印刷
(株) 水工技建
(一社) 菅平高原観光協会
(医) 関歯科医院
損害保険ジャパン(株)
大廣建設(株)
(有) 大信堂印刷所
たかお歯科
高野外科医院
司法書士高野智宏事務所
高見沢歯科医院
田口印刷(株)
(株) 武重商会
(株) 竹田
田沢倉庫(株)
(株) タツノ
(医) 田中クリニック
田辺印刷(株)
田辺商事(株)
玉井電設(株)
太郎観光(株)
千曲建設工業(株)
(医) 千曲荘病院
千曲電業(株)
(株) 千曲ライト
(株) 長遊園
綱島印刷
(株) ツルヤ
(有) デルトラウム
(有) 天狗ロッチ
(株) デンセン
(有) 東郷堂
(株) 東信ジャーナル社
(株) 徳寿
(株) トミック
(有) 長岡鉄工所
(有) 中島製作所
長野ガード(株)
(株) 長野銀行上田支店
長野計器(株)
(社) 長野県経営者協会 上小支部
長野県信用組合 上田支店
長野県労働金庫 上田支店
(株) 長野汎用計器製作所
肉うどん中村屋
(株) 新村
西田技研工業(株)
(株) 日広
(株) 日本ビルシステムズ
(株) 八十二銀行 上田支店
(株) 八十二銀行 上田東支店

(株) 八十二銀行 塩田支店
(株) 八十二銀行 三好町支店
(株) 花屋ホテル
(株) 浜村建工
日置電機(株)
(有) ヒカリグリーンフォーラムとびうお
日立Astemo 上田(株)
日野敬輔司法書士事務所
(株) ふじ食品
プラチナレーンズ上田店
(株) プレスト
豊上製菓(株)
(有) ホームラン堂運動具店
(株) 北信ポンプ
(株) 細井建設
ホテル上田山荘(株)
(株) 堀内電機製作所 上田工場
堀内義広税理士事務所
丸伸金属(株)
丸登電業(株) 上田支店
(有) 丸山自動車商会
(株) 丸陽
水沢健時税理士事務所
(株) みすゞ工務店
(株) みすゞ総合コンサルタント
蓑輪佳明土地家屋調査事務所
ミヤジマ技研(株)
武舎煙火工業(株)
(有) モリタ商事
弥助寿し
山崎設備工業(有)
(有) ヤマシヨ
山二発條(株) 上田工場
ユーイン 上田
(株) ユダ
(株) ゆたかや
横澤化学(株)
吉岡建設(株)
立憲民主党長野県参議院選挙区第2総支部
(宗) 龍洞院
ルートインジャパン(株)
(株) レクスト・アイ
(株) R&C ながの青果

【新規会員】

(株) アクセル
(株) 日誠イーティーシー
保野薬局
(株) 宮沢電機・ナカジマ

◆ 賛助会員の募集について

これからも上田地域のスポーツの創造と発展のため、スポーツを応援する皆さまからのご支援を募集しています。 (年会費 1口 10,000円～)

■…2口賛助会員

上田市民「健康体づくりの日」

毎週木曜日（施設休館日）に開催しています。誰でも、いつでも、参加できる教室です。

●参加費：300円 ●問い合わせ：上田スポーツ協会事務所 ☎（0268）27-9400

上田城跡公園体育館（上田市常盤城1-1-30）

午前10時～11時30分

フォークダンス・ラージボール・バドミントン・
太極拳・腰痛健康体操

自然運動公園体育館（上田市下之郷乙935）

午後1時30分～3時

ビーチバレー・バドミントン・腰痛健康体操



ジュニア硬式テニスアカデミー生徒募集！

大好評！無料体験レッスン！で本気のレッスンを実感、豊富なプログラムで誰でも楽しく正しく学べます。

一般クラスも同時募集中です！いつでも受講OK！ラケット無料で貸出しOK

- 月会費：キッズ（6,050円）、ジュニア（7,700円）トーナメント・一般（7,700円）
- お問合せ：http://www.stringerhouse-mm.com/ ☎026-244-4311（m & m）



MOBILE GYM[パークフィットネス] 参加者募集！

パークフィットネスで脂肪燃焼と筋力アップ!! グループサーキットトレーニングで、1人では続かないトレーニングも仲間がいれば頑張れます。

初心者でもトレーナーが教えるので安心。引き締まって動きやすい体を作りましょう!!

- 参加費：1回1,500円
- お問合せ：http://lifewithfitness.jp/

ツイッター
やってます

フォローお願いします

〔編集〕 総合企画委員会 広報担当委員：宮澤怜子、金沢康浩

上田スポーツ協会 **検索** <http://ueda-sports.happygate.co.jp/>

●『上田スポーツニュース』へのご意見、ご感想等ございましたらFAXかEメールでお寄せください。
TEL.0268-27-9400 FAX.0268-21-3100 Email: taikyo@po2.ueda.ne.jp