

種目	団体名	活動期間・日時	活動場所	対象(令和3年度)	定員	経費	募集会	休校会	問合せ(TEL)※連絡可能時間帯 ホームページ
陸上	上田市陸上競技スポーツ少年団	高助第2・4土曜(受寄有) 4~6月 14:00~16:00 7・8月 15:00~17:00 9・10月 14:00~16:00 11月 13:00~15:00	上田城跡公園陸上競技場	小学1年生~6年生男女	90名	★年会費 6,000円 ※オリジナルシャツ配布費用 ※活動最終日に個人の活動記録を記録簿として返与	参加		指導者:倉根(090-3585-3345) ※18時~21時連絡可
	真田クラブスポーツ少年団	毎週火・水・金曜 18:30~20:00 土曜 9:00~12:00 日曜 夏季:7:00~8:00 冬季:7:30~8:30 9:00~12:00	上田陸上競技場 他 上田城跡公園芝生広場 HCKオンラインコース 他	小学1年生~中学3年生男女 ※中学生は18名まで・練習競技も活動中	なし	★入団金 2,000円 ★年会費 10,000円(中学生) ★年会費 8,000円(小4~小6) ★年会費 6,000円(小1~小3) ※別途チームTシャツ代、スポーツ保険費用、競技団体登録料あり。	参加	活動日いつでも可。 夏季前連絡。	指導者:宮岡(090-6493-9415) ※19時~21時連絡可 http://www3.ic-net.or.jp/~omya666/sanadsc/sanadack.h.html
卓球	卓球スポーツ少年団	毎週土曜 14:00~16:00 ※時間変更有	上田城跡公園第二体育館 他	小学3年生~中学3年生男女	10名	●入団金 1,000円 ●月会費 1,000円	参加		指導者:田中(090-5209-3152) ※19時~21時連絡可
	上田レズリングスポーツ少年団	毎週日曜 10:00~12:00 毎週水・金曜 18:30~20:00	上田城跡公園第二体育館 トレーニングルーム	小学1年生~中学3年生男女	20名	●年会費 6,000円	参加	随時実施。	指導者:梶野(030-4960-6371) ※18時~20時連絡可
体操	上田市体操スポーツ少年団	第2・4土曜 14:00~16:00	塩尻小学校体育館	小学1年生~中学3年生男女	30名	★入団金 1,000円 ★前期会費 5,000円 ★後期会費 5,000円	参加		指導者:山本(090-4838-9932) ※18時~20時連絡可
	上田市果馬スポーツ少年団	毎週土曜 8:30~11:30	市民の森公園馬術場	小学4年生~中学3年生男女	10名	★入団金 8,000円 ★月会費 3,500円 ※ユニフォーム代別途	参加		指導者:植田(28-5021) ※9時~17時連絡可 http://ueda.jba.com/
ゴルフ	上田市ゴルフスポーツ少年団	第2・4土曜 9:30~11:30	塩尻ゴルフ場 毎月で上田丸子グラウンディ アCでコース体験あり	小学3年生~高校3年生	20名	★入団金 5,000円 ★前期会費 10,000円 ★後期会費 10,000円	参加	コース練習日以外は見学可。	事務局長:西川(090-1663-6559) ※17時~20時連絡可
	上田アーチェリースポーツ少年団	毎週日曜 10:00~12:00	上田自然運動公園内 上田市岩アーチェリー場	小学4年生~中学3年生	30名	★入団金 3,000円 ★年会費 13,000円	参加	体験希望の場合は事前にHPからのメールか電話で要約してください。	指導者:村上(39-3655) ※14時~17時連絡可 http://www12.plata.or.jp/ueda-archery/
スキー	上田市スキースポーツ少年団	11月(毎月祝日を除く)~3月土曜・日曜 基礎班 9:00~15:00 競技班 8:00~14:00	塩尻高原 スノーリゾート他	小学1年生~中学2年生男女	なし	●入団金 16,000円 ●年会費 17,000円 ※競技班は別に20,000円	参加	体験を希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。	指導者:高見野(080-5108-9875) ※18時~20時連絡可
	剣道	中央分団	毎週火曜 18:30~19:30(新入団員のみ) 毎週金曜 19:00~20:45(競技者のみ) 毎週土曜 9:00~13:00(全員)	上田第四中学校格技室 上田城跡公園体育館剣道道場	小学1年生~小学6年生男女	なし	★入団金 1,000円 ★年会費 12,000円 ※用具は別売 ※募集会終了後は各分団種別ごとに返付	参加	後日、上野が丘公民館で募集。問合せ:24-0659
東分団		毎週土曜 9月~4月 15:00~17:00 10月~3月 14:00~16:00 真夏(7-8月) 16:00~18:00 毎週日曜※役員者練習のみのみ 8:00~9:45	東小学校体育館						
南分団		毎週土曜 7:30~9:30 (冬季は8:00~9:45)	南小学校体育館						
神科分団		毎週日曜 4月~12月 7:00~9:00 1月~3月 16:00~18:00	上野が丘社会体育館						
豊段分団		毎週日曜 7:00~8:30 毎週水曜 19:00~20:30	豊段小学校体育館						
川西分団		毎週土曜 15:30~17:30	川西公民館大ホール						
塩田分団	毎週日曜 8:00~10:00	塩田西小学校体育館							
中・高校生の部	毎週火・金曜 19:30~21:00	上田城跡公園体育館剣道道場 他	中学生、高校生	★年会費 5,000円(1-2年) 2,000円(3年)	参加	事務局長:田中(22-1349) ※9時~18時連絡可			
柔道	上田市柔道スポーツ少年団	毎週土曜 15:30~17:30 水曜 19:30~21:00	上田城跡公園体育館柔道道場	小学1年生~6年生男女	なし	★年会費 8,000円	参加	活動日ならいつでも可。 要連絡。	指導者:柳沢(090-4688-3745) ※9時~20時連絡可
	少林寺拳法 上田市スポーツ少年団 上田会場	毎週月曜 18:30~20:00 毎週金曜 18:30~20:00	上田城跡公園体育館剣道道場 上田城跡公園第二体育館	小学1年生~高校3年生	なし	●入団金 3,000円 ●月会費 2,000円	参加	随時実施。要連絡。	指導者:田中(43-2015) ※9時~18時連絡可
少林寺拳法 上田市スポーツ少年団 塩田会場	毎週水・土曜 19:00~21:00	塩田中学校体育館3階 東トレーニング室							
少林寺拳法 上田市スポーツ少年団 丸子会場	毎週火・日曜 18:30~20:00	丸子総合体育館柔道道場							
合気道	合気道スポーツ少年団	毎週土曜 18:30~20:30	上田城跡公園体育館柔道道場	小学1年生~高校3年生男女	30名	●月会費 1,000円	参加		指導者:林(090-1660-1957) ※20時~21時連絡可
	空手道スポーツ少年団	毎週金曜 19:00~21:00 毎週日曜 10:00~12:00	上田第一中学校武道場 上田西道場 中山道場(下之余804-65)	小学1年生~中学3年生男女	なし	●入団金 7,900円 ●月会費 3,000円	参加	2/7(日)10時~11時 2/21(日)10時~11時 中山道場、運動できる環境。	指導者:中山(090-2227-0959) ※9時~18時連絡可 https://www.facebook.com/nakayama-dojo-ueda
武道空手少年クラブ上田	毎週月曜 16:15~17:00 (幼児) 17:15~18:10 (初級) 18:15~19:20 (上級) 毎週火曜 18:45~20:00 毎週水曜 17:00~18:00 毎週土曜 10:30~12:00 毎週日曜 17:00~18:30	城跡公園体育館柔道道場 第一中学校武道場 西部公民館第3号室 塩田解放会館第3号室 第一中学校武道場	幼児~高校3年生男女成人	なし	●入団金 5,200円 ●月会費 3,850円 ※保険料含む。※兄弟割引あり。 ※入会者は着に何色でも参加できます。	参加	練習中随時休校可。なるべくHPより事前連絡希望。連絡なしのフリー参加でも可。	指導者:福原(090-9010-1143) ※13時~18時連絡可 http://zendokai-nagano.com/	
	相模	上田市相模スポーツ少年団	4月~11月 毎週日曜 10:00~12:00	上田城跡公園相模場	幼児~中学3年生	20名	なし	不参加	活動再開時には随時見学可能。

◆丸子地域活動団体 問合せ先：上田市体育協会 (27-9400) ※少林寺拳法については上記少林寺拳法スポーツ少年団丸子会場の項目を参照

種目	団体名(HP)	活動期間・日時	活動場所	対象(令和3年度)	定員	経費	募集会
野球	丸子北少年野球	3月~11月 毎週土曜 8:00~14:00 12月~2月 毎週日曜 8:00~12:00	長野野郎グラウンド	小学1年生~小学6年生男女 ※活動日ならいつでも休校可	なし	●月会費 1,000円(1~3年生) 1,500円(4~6年生)	不参加
	塩川少年野球	毎週土・日曜 8:00~12:00	塩川小学校グラウンド/藤原田グラウンド	小学1年生~小学6年生	なし	●年会費 12,000円	不参加
	丸子JBC	毎週土・日曜 8:00~12:00	丸子総合グラウンド 丸子中央小学校グラウンド	小学1年生~小学6年生	なし	●年会費 成年年 10,000円 未成年年 15,000円	不参加
空手	丸子JTT	第1・2・4土曜 19:00~20:30	丸子総合体育館	小学1年生~中学3年生	なし	●前期会費 4,000円 ●後期会費 4,000円	不参加
空手	丸子塩川JVC	毎週土曜 13:30~18:00 毎週水曜 17:00~19:00	塩川小学校体育館/北部体育館	小学1年生~小学6年生女子	なし	●月会費 1,500円	不参加
	藤越JSC	平日 18:00~19:30 土・日・祝日16:00~17:30	藤越児童公園	小学1年生~中学3年生男女	なし	●年会費 3,000円 ●母集団費 2,000円(一家族)	不参加
空手	丸子JTT	第1・2・4土曜 19:00~20:30	丸子総合体育館	小学1年生~中学3年生	なし	●前期会費 4,000円 ●後期会費 4,000円	不参加
	丸子塩川JVC	毎週土曜 13:30~18:00 毎週水曜 17:00~19:00	塩川小学校体育館/北部体育館	小学1年生~小学6年生女子	なし	●月会費 1,500円	不参加
空手	藤越JSC	平日 18:00~19:30 土・日・祝日 16:00~17:30	藤越児童公園	小学1年生~中学3年生男女	なし	●年会費 3,000円 ●母集団費 2,000円(一家族)	不参加
	丸子つゆくさ剣道	毎週木曜 小学生19:00~20:30 中学生19:00~21:00	丸子総合体育館柔道道場	小学1年生~高校3年生男女	なし	●本道場費 4,000円(両年) ●月会費 2,000円	不参加

◆真田地域活動団体 問合せ先：上田市体育協会 (27-9400)

種目	団体名(HP)	活動期間・日時	活動場所	対象(令和3年度)	定員	経費	募集会
剣道	真田剣道スポーツ少年団	毎週土曜 13:30~15:30	真田体育館	小学1年生~小学6年生男女	なし	※詳細は上田市スポーツ少年団事務局まで問合せ	不参加
	真田少年野球JSC	毎週日曜 8:00~12:00	真田運動公園/真田中学校	小学2年生~小学6年生男女	20名	●入団金 2,000円 ●年会費 3,000円	不参加

◆武石地域活動団体 問合せ先：武石スポーツ協会 (85-2280) http://www.takeshi-sc.com/

種目	団体名(HP)	活動期間・日時	活動場所	対象(令和3年度)	定員	経費	募集会
空手	武石スポーツ少年団	毎週水曜 15:30~17:30 第2・4日曜 9:00~12:00	武石テニスコート(冬期:武石体育館)	小学1年生~中学3年生男女	なし	※詳細は武石スポーツ協会まで問合せ	不参加